



## Bücherei Unterkochen

Ich bin sehr für geliehene Bücher.  
Hat man selbst das Buch, glaubt  
man: ein andermal!  
(nämlich: kannst du darin lesen –  
und tut's nicht)

Theod. Gottlieb von Hippel (1778-81)  
Quelle: Zitatenschatz der Weltliteratur

1952 wurde die Bücherei Unterkochen als Patengeschenk eines unbekannteren Stifters mit 1100 Bänden von der Kulturgemeinde Unterkochen im „Alten Schulhaus“ eingerichtet. Als das Rathaus 1989 neu errichtet wurde, zog die Bücherei vom Kirchberg in den Ortskern von Unterkochen als Zweigstelle der Stadtbibliothek Aalen um und befindet sich dort am hinteren Eingang zwischen Rathaus und dem Gasthaus „Stern“.

Heute stehen den Leserinnen und Lesern etwa 10.000 Medien zur Verfügung, zu denen neben Büchern auch Zeitschriften, CDs, Hörbücher, CD-ROMs, DVDs, Tonies, Tiptoi, Spiele, Outdoor-Spiele und Nintendo-Switch-Spiele gehören. Im Bestand befinden sich zudem das LÜK-Lernprogramm sowie das mini-LÜK-Lernprogramm.



Marion Rosinger links, Claudia Grimm rechts

Veranstaltungen bestimmen das besondere Profil der Bücherei. In Zusammenarbeit mit der Kulturgemeinde Unterkochen gehört dazu die Reihe „Literatur am Vormittag“, diese widmet sich einmal monatlich Literatur aus aller Welt. Für Kinder gibt es einmal im Monat „Lies mit mir!“ und andere Veranstaltungen wie Autorenbegegnungen und Kindertheater.

Die Bücherei erfreut sich bei der Bevölkerung allgemeiner Beliebtheit. Ob Kinderbücher und Schmöker, Weltliteratur oder CDs ...

Auch für Sie ist etwas dabei. Wir würden uns freuen, Sie bei uns begrüßen zu dürfen!

Ihr Büchereiteam Unterkochen

### Mitteilungsblatt Kocherburgbote – Doppelausgaben und Änderung des Redaktionsschlusses

Aufgrund der anstehenden Feiertage ist folgende Regelung für das Mitteilungsblatt „Kocherburgbote“ vorgesehen:

Kalenderwoche	Erscheinungstag	Redaktionsschluss
13 / 14 am 08.04.2021 keine Ausgabe	Donnerstag, 01.04.2021	Montag, 29.03.2021, 15.00 Uhr
19	Mittwoch, 12.05.2021	Montag, 10.05.2021, 10.00 Uhr
20 / 21 am 27.05.2021 keine Ausgabe	Donnerstag, 20.05.2021	Montag, 17.05.2021, 15.00 Uhr
22	Mittwoch, 02.06.2021	Montag, 31.05.2021, 10.00 Uhr

Wir bitten um Beachtung.

## Wochenmarkt vorverlegt

Der Unterkochener Wochenmarkt wird aufgrund des Karfreitages vorverlegt.

Nächste Woche sind die Marktbesucher bereits am

**Donnerstag, 01. April 2021,**  
von 07.30 bis 12.00 Uhr, auf dem Rathausplatz für Sie da!



## Sommerzeit

In der Nacht zum Sonntag, 28. März 2021, beginnt die Sommerzeit.

Um 02.00 Uhr morgens werden die Uhren um eine Stunde auf 03.00 Uhr vorgestellt!

*Sommerzeit*

### Beilagenhinweis:

In der heutigen Ausgabe des Kocherburgboten liegen folgende Prospekte bei:

**Kaufmann  
Wohnen & Schlafen**

**Marien Apotheke**



## Amtliche Mitteilungen

### Apotheken-Notdienst

»Änderungen vorbehalten«

jeweils 8.30 Uhr bis 8.30 Uhr des Folgetages!  
Aktueller Notdienst unter [www.aponet.de](http://www.aponet.de)

**Freitag, 26.03.2021**

**Apotheke am Markt  
Westhausen**  
Dalkinger Str. 6  
Tel. 07363/953444

**Rems-Apotheke Essingen**  
Bahnhofstr. 33  
Tel. 07365/5115

**Samstag, 27.03.2021**

**Apotheke im Facharztzentrum  
Aalen**  
Weidenfelder Str. 1  
Tel. 07361/559833

**Sonntag, 28.03.2021**

**Marien-Apotheke  
Aalen-Unterkochen**  
Rathausplatz 8  
Tel. 07361/88213

**Nepomuk-Apotheke  
Ellwangen**  
Nikolaistr. 12  
Tel. 07961/904070

**Montag, 29.03.2021**

**Stadt-Apotheke  
Aalen-Wasseralfingen**  
Karlsplatz 20  
Tel. 07361/71728

**Dienstag, 30.03.2021**

**Stadt-Apotheke Lauchheim**  
Hauptstr. 49  
Tel. 07363/5147

**Stern-Apotheke Aalen**  
Reichsstädter Str. 22  
Tel. 07361/62770

**Mittwoch, 31.03.2021**

**Limes-Apotheke  
Aalen-Wasseralfingen**  
Wilhelmstr. 5  
Tel. 07361/71870

**Donnerstag, 01.04.2021**

**Adler-Apotheke Ellwangen**  
Marienstr. 2  
Tel. 07961/933860

**Schloss-Apotheke Essingen**  
Tauchenweiler Str. 4  
Tel. 07365/919100

## Apotheken-Notdienst

Der aktuelle Apotheken-Notdienst kann bei der Landesapotheken-Kammer Baden-Württemberg unter E-Mail <http://www.lak-bw.notdienst-portal.de/> abgerufen werden.

Apotheken-Notdienstfinder  
kostenfrei aus dem Festnetz  
Tel. 0800/0022 8 33  
Handy max. 69 ct/min.  
Tel. 22 8 33

## Kostenloses Parken



in der Rathaus-Tiefgarage  
in Unterkochen – mit  
Parkscheibe bis zwei Stunden



## Rettungsdienst- Notfallrettung/Notarzt

Der Notarzt für akut lebensbedrohliche Zustände ist rund um die Uhr zu erreichen unter **112**

### Notfallpraxis Aalen –

am Ostalb-Klinikum Aalen  
Im Kälblesrain 1, 73430 Aalen  
Öffnungszeiten:

Mittwoch, 13.00 Uhr bis 22.00 Uhr  
Freitag, 16.00 Uhr bis 22.00 Uhr  
Samstag, Sonntag, Feiertag,  
8.00 Uhr bis 22.00 Uhr

### Hausärztlicher Notdienst

**116117**

### Augenärztlicher Notdienst

**0180/50112098**

### Zahnärztlicher Notdienst

**0711/7877788**

### Die Polizei-Notruf 110

ist wie folgt zu erreichen:  
Polizei-posten Oberkochen

**07364/95599-0**

außerhalb der Dienstzeiten:

Polizeirevier Aalen **07361/5240**

### Feuerwehr-Notruf

**112**

### Krankentransporte

**19222**

## Absage der Bären- und Kinderfestes im Stadtbezirk Unterkochen

Der Handels- und Gewerbeverein Unterkochen und das Bezirksamt Unterkochen bedauern sehr, dass die für den 12./13. Juni 2021 geplanten Bären- und das Kinderfest aufgrund der Corona-Pandemie abgesagt werden müssen.

## Änderung der Öffnungszeiten des Bezirksamtes am Gründonnerstag

Am Donnerstag, 01. April 2021, ist das Bezirksamt Unterkochen nachmittags von 14.00 bis 16.00 Uhr geöffnet.

Wir bitten um Beachtung.

## STÄDTISCHE FÖRDERPROGRAMME DER INNENENTWICKLUNG - BAUMPFLANZUNGEN

### Frühjahrszeit ist Pflanzzeit – Bäume im Vorgarten verbessern Stadtklima und Stadtbild

Mit dem städtischen Innenentwicklungsprogramm unterstützt die Stadt die Modernisierung von bestehendem Wohnraum, den Abbruch ehem. landwirtschaftlicher Gebäude zur Schaffung von Wohnraum, aber auch Baumpflanzungen an bedeutsamen Stadt- und Ortsstraßen zur Verbesserung des Stadtklimas, zur Förderung der Artenvielfalt und zur Aufwertung des Stadt- und Ortsbildes.

Jeder kennt das Bild einer begrünten Baumallee, die im Sommer Schatten spendet und gleichzeitig den Straßenraum gliedert, wodurch sichere Räume für Fußgänger entstehen. Nicht immer ist es möglich, ausladende Baumreihen im öffentlichen

Raum anzulegen. Beengte Straßenverhältnisse, Nutzungskonflikte und technische Leitungen verhindern oftmals die Pflanzung von Bäumen im öffentlichen Raum. Begrünte und gestaltete private Vorgartenbereiche werten den öffentlichen Raum auf und tragen zu einem attraktiven Stadtbild, das sowohl von Nahem als auch aus der Ferne wahrgenommen wird, bei. Für jeden Fußgänger ist es ein Erlebnis, an unterschiedlich gestalteten grünen Vorgärten vorbeizugehen und die Artenvielfalt zu erleben. Bäume und Sträucher entlang von Straßen verbinden viele Menschen mit Lebensqualität und Wohlfühlgefühl. Vor allem an verdichteten und vielbefahrenen Straßen tragen Bäume und Sträucher in Vorgärten zur Wohn- und Aufenthaltsqualität bei.

Ebenso dienen Grünstrukturen der Verbesserung der Luftqualität, durch die Produktion von Sauerstoff, der Regulierung des Stadtklimas durch Kühlung der Luft bei Verdunstung von Wasser und der Schaffung gesunder Wohnverhältnisse. Begrünte Vorgärten tragen auch zum Schutz vor Hochwasser bei, denn die Regenmassen können über die Freiflächen versickern, diese Sickerfähigkeit wird beispielsweise in Steingärten gehemmt.

Im Sinne einer nachhaltigen Stadtentwicklung fördert die Stadt Aalen daher private Baumpflanzungen von einheimischen hoch- oder halbstämmigen Laubbaumarten in Vorgärten an bedeutsamen Stadt- und Ortsstraßen.

Ziel ist es, den öffentlichen Raum und das Ortsbild durch mehr Grün in der Stadt aufzuwerten und gleichzeitig einen wichtigen Beitrag zum Klimaschutz zu leisten. Des Weiteren erhöht ein Baum im grünen Vorgarten das Wohlbefinden von Mensch und Tier in der Stadt.

Der Fördersatz beträgt 100% der Nettoerwerbskosten, maximal 500,00 Euro pro Grundstück.

#### INFO

Die Förderrichtlinien und Antragsformulare sind unter [www.aalen.de](http://www.aalen.de) abrufbar. Nähere Auskünfte zum Innenentwicklungsprogramm „Flächen gewinnen in Aalen“ erteilt

Ihnen gerne Innenentwicklungsmanagerin Ann-Kathrin Schnee unter Telefon: 07361/52-1557 oder Mail: [innen@aaln.de](mailto:innen@aaln.de).



Foto: privat

## Jetzt zur Schulbetreuung anmelden

Neuanmeldung zur zusätzlichen, kostenpflichtigen Schulkindbetreuung zum Schuljahr 2021/2022 sind bis 15. April möglich.

Sie haben Ihr Kind bereits an einer Aalener Grundschule angemeldet und benötigen eine zusätzliche Betreuung? Dann können Sie Ihr Kind online für eine kostenpflichtige Betreuung in der Ganztagschule, Halbtagschule oder verlässlichen Grundschule anmelden. Auch die Anmeldung zur Teilnahme am Mittagessen an Ganztagschulen ist ergänzend möglich.

Neuanmeldungen für die Betreuung vor oder nach dem Unterricht bzw. zum Mittagessen müssen bis zum 15. April 2021 online erfolgen. Anfang Mai erhalten Sie die kompletten Vertragsunterlagen per Post zur Vervollständigung zugesendet.

Über das Elternportal [www.aalen.de/betreuungsplatzsuche](http://www.aalen.de/betreuungsplatzsuche) können Sie

sich über Betreuungsangebote an Aalener Grundschulen informieren, sich registrieren und Ihr Kind anmelden. Haben Sie bereits aus früheren Anmeldungen einen Online-Zugang hinterlegt, ist keine neue Registrierung erforderlich.

Aktuell ist das Rathaus nur eingeschränkt für Besucher zugänglich. Bei Fragen steht Ihnen das Amt für Soziales, Jugend und Familie gerne zur Verfügung.

#### Ansprechpartnerin

Lena Rieger, Tel. 07361/52-1283

E-Mail: [schulkindbetreuung@aaln.de](mailto:schulkindbetreuung@aaln.de)

#### Sprechzeiten:

Montag bis Freitag: 08.30 bis 11.45 Uhr

Montag: 14.00 bis 16.00 Uhr

Donnerstag: 15.00 bis 18.00 Uhr

## Wir gratulieren

Frau Alide Pertsch

zum 85. Geburtstag

am 28. März 2021

## Kirchliche Mitteilungen

### Evangelische Kirchengemeinde Unterkochen-Ebnat



#### Das Wort für die Woche lautet:

„Der Menschensohn muss erhöht werden, damit alle, die an ihn glauben, das ewige Leben haben.“  
(Johannes 3,14b.15)

#### Bitte den BEGINN DER SOMMERZEIT beachten:

In der Nacht vom 27.03.2021 auf den 28.03.2021 wird die Zeit auf Sommerzeit um eine Stunde vorgestellt.

**Palmsonntag, 28. März 2021**

10.00 Uhr

Konzertanter Gottesdienst mit Henrik von Wrochem (Orgel) und Frederik von Wrochem (Geige)

Sie spielen Werke von J.S. Bach (zwei Sätze aus der Violinsonate Nr. 1 in h-Moll und die Air) in der Friedenskirche in Unterkochen (Pfarrer Manfred Metzger)

#### Gottesdienste an Ostern:

**Gründonnerstag, 01. April 2021**

19.30 Uhr

Gottesdienst mit Passionsspiel und Beteiligung des Frauenhauskreises Ebnat im Garten des Jochen-Klepper-Hauses in Ebnat mit Pfarrer Manfred Metzger

**Karfreitag, 02. April 2021**

10.00 Uhr

Gottesdienst in der evang. Friedenskirche in Unterkochen mit Pfarrer Manfred Metzger

**Ostersonntag, 04. April 2021**

10.00 Uhr

Gottesdienst mit dem Posaunenchor im Garten des Jochen-Klepper-Hauses in Ebnat mit Pfarrer Manfred Metzger

**Ostermontag, 05. April 2021**

10.00 Uhr

Gottesdienst gemeinsam mit der Evang. Kirchengemeinde Oberkochen in der evang. Friedenskirche in Unterkochen mit Pfarrer Manfred Metzger

**Ev. Kirchengemeinde  
Unterkochen-Ebnat**

Kopernikusstraße 9

73432 Aalen-Unterkochen

Tel. 07361/8520

[www.unterkochen-ebnat-evangelisch.de](http://www.unterkochen-ebnat-evangelisch.de)

Pfarrer Manfred Metzger  
[manfred.metzger@elkw.de](mailto:manfred.metzger@elkw.de)

Sekretariat: Eva Weis  
Öffnungszeiten Pfarramt:  
Freitags von 08.30 – 11.30 Uhr  
[evangelisch.unterkochen-ebnat@t-online.de](mailto:evangelisch.unterkochen-ebnat@t-online.de)

**Halten Sie  
unseren  
Ort sauber!**



## Katholische Kirchengemeinde St. Maria



**Samstag, 27. März 2021**

17.50 Uhr

Rosenkranz

18.30 Uhr

Vorabendmesse  
zum Palmsonntag  
(Cappella Nova/Schola)

**Sonntag, 28. März 2021**

**Palmsonntag**

09.00 Uhr

Hochamt mit Palmenweihe

**Montag, 29. März 2021**

17.30 Uhr

Rosenkranz und stille Anbetung

**Dienstag, 30. März 2021**

17.50 Uhr

Rosenkranz

18.30 Uhr

Eucharistiefeier

**Mittwoch, 31. März 2021**

17.30 Uhr

Rosenkranz

**Donnerstag, 01. April 2021**

**Gründonnerstag**

19.30 Uhr

Messe vom Letzten Abendmahl  
(Cappella Nova/Schola)

anschließend

20.30 Uhr

Rosenkranz

21.00 Uhr

Betstunde, gestaltet von Frauen  
der Gemeinde

22.00 Uhr

Betstunde,  
gestaltet von der KAB

**Freitag, 02. April 2021**

**Karfreitag**

13.00 Uhr

Feier vom Leiden und  
Sterben Christi  
(Schola)

**Samstag, 03. April 2021**

**Karsamstag**

**Tag der Grabesruhe des Herrn**

22.00 Uhr

Osternachtsfeier  
mit Segnung der Osterspisen  
(Schola)

**Sonntag, 04. April 2021**  
**Ostersonntag**  
**Hochfest der Auferstehung des Herrn**  
 09.00 Uhr  
 Hochamt mit Segnung der Osterspeisen  
 (Kirchenchor/Schola)

**Montag, 05. April 2021**  
**Ostermontag**  
 10.30 Uhr  
 Eucharistiefeier (Livestream)

### Live-Übertragung von Gottesdiensten auf YouTube

Auf unserem YouTube-Kanal SE Härtsfeld-Kochertal können Sie jeden Sonntag um 10.30 Uhr die heilige Messe mitfeiern.

### Beichtgelegenheit

Aufgrund der Corona-Pandemie kann die Beichte nicht wie gewohnt im Beichtstuhl stattfinden. Gerne stehen wir Ihnen für das Sakrament der Versöhnung in einem persönlichen Beichtgespräch zur Verfügung.



Pfarrer Andreas Macho,  
 Tel. 07364/6597,  
 E-Mail: [Andreas.Macho@drs.de](mailto:Andreas.Macho@drs.de)  
 Pater Albert Kannaen,  
 Tel. 07367/2500,  
 E-Mail: [Albert.Kannaen@drs.de](mailto:Albert.Kannaen@drs.de)

Die Gottesdienste der anderen Gemeinden unserer Seelsorgeeinheit (Ebnet, Oberkochen und Waldhausen) werden wöchentlich im Schaukasten vor der Kirche veröffentlicht.

### Pastoralteam

**Pfarrer Andreas Macho**  
 Bühelstraße 33, 73447 Oberkochen,  
 Tel. 07364/6597  
 E-Mail: [andreas.macho@drs.de](mailto:andreas.macho@drs.de)

Pater Albert Kannaen  
 Graf-Hartmann-Straße 18, 73432  
 Aalen-Ebnet, Tel. 07367/2500  
 E-Mail: [Albert.Kannaen@drs.de](mailto:Albert.Kannaen@drs.de)

**Öffnungszeiten des Pfarrbüros**  
 Vorderer Kirchberg 30,  
 73432 Aalen-Unterkochen,  
 Tel. 8521,  
 E-Mail: [StMaria.Unterkochen@drs.de](mailto:StMaria.Unterkochen@drs.de)

Dienstag und Donnerstag  
 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr  
 Freitag  
 09.00 Uhr bis 11.00 Uhr

### Wir sind online!

[www.se-haertsfeld-kochertal.de](http://www.se-haertsfeld-kochertal.de)  
 Erfahren Sie Wissenswertes und Neuigkeiten über unsere Kath. Kirchengemeinden in Oberkochen, Unterkochen, Ebnet und Waldhausen.

### Büro der Kirchenpflege:

Sie erreichen unsere Kirchenpflege unter der E-Mail-Adresse: [StMaria.Unterkochen@nbk.drs.de](mailto:StMaria.Unterkochen@nbk.drs.de) und zusätzlich auch unter der Telefonnummer: 07361/8521.

### Es gelten weiterhin folgende Corona-Regeln:

- Mundschutzpflicht
- Mindestabstand von 1,5 Meter
- gekennzeichneten Plätze.
- gemeinsames Singen ist untersagt.
- Teilnehmerliste
- Anmeldung für die Gottesdienste
- Keine Teilnahme am Gottesdienst, wenn
  - Kontakt mit einer am Corona-Virus infizierten Person innerhalb der letzten 14 Tage,
  - typische Symptome einer Corona-Infektion,
  - kein medizinischer Mundschutz.

Wir bitten Sie, die obigen Regeln einzuhalten und den Weisungen der Ordner Folge zu leisten, so dass wir auch in dieser schwierigen Situation weiterhin gemeinsame Gottesdienste feiern können.  
 Vielen Dank!

### Krankenkommunion – Krankensalbung

Wenn Sie oder Ihre Angehörigen aus gesundheitlichen oder altersbedingten Gründen nicht mehr am Gottesdienst teilnehmen können, dürfen Sie sich gerne im Pfarrbüro (Tel. 8521) melden, um einen Termin zum Empfang der Krankenkommunion oder Krankensalbung zu vereinbaren. Der Besuch erfolgt selbstverständlich unter Einhaltung der Corona-Hygieneregeln.



### Ostergrüße vom Caritasausschussteam



Aufgrund der anhaltenden Corona-Pandemie und den damit verbundenen Hygienevorschriften ist es uns leider dieses Jahr nicht möglich, einen persönlichen Gruß an unsere älteren und kranken Kirchengemeindemitglieder zu überbringen.

Dennoch möchten wir es nicht versäumen, Ihnen allen ein gesegnetes Osterfest zu wünschen, verbunden mit dem Wunsch, dass Sie alle gesund bleiben mögen!

Mit österlichen Grüßen  
 Ihr Caritasausschussteam

### Messe und Gedenken für die Verstorbenen

Seit den frühen Zeiten der Kirche ist es Brauch, eine Messe mit dem Gebetsgedenken für die Verstorbenen zu verbinden. Wir feiern am Tisch des Altares den Tod und die Auferstehung Jesu. Wir feiern die Gemeinschaft mit denen, die über den Tod hinaus mit uns verbunden sind in der Ewigkeit des Himmels. Die sogenannte Messintention wird aufgenommen im Hochgebet, wenn die Namen der Verstorbenen genannt werden. Der eigentliche Ort für dieses persönliche Gebet sind die Messen am Werktag. Die Eucharistie am Sonntag ist dem allgemeinen Gedenken aller Verstorbenen der Pfarrgemeinde vorbehalten. Allerdings wird zunehmend der Wunsch nach einer privaten Messintention am Sonntag geäußert.

Wir werden in unserer Seelsorgeeinheit in Zukunft folgende Regelung praktizieren: Im Wechsel aller vier Gemeinden wird immer eine 09.00-Uhr-Messe für die allgemeinen Anliegen freigehalten. Eine private Intention ist dann am Vorabend und den drei anderen Eucharistiefestern möglich. An den Hochfesten und den ersten Feiertagen wie Weihnachten oder Ostern ist eine private Messintention nicht möglich, weil hier das gemeinsame Gebet im Vordergrund steht.

## Verschiedenes

### „Erst der Kurs und dann der Hund“

#### VHS-Angebot für angehende Hundehalter

„Erst der Kurs und dann der Hund“ lautet der Titel des bundesweiten Seminars, das von der Volkshochschule Aalen angeboten wird. Der Kurs umfasst insgesamt 4 Theorieabende, jeweils montags von 19.00 – 20.30 Uhr bei der VHS Aalen, kombiniert mit einem abschließenden Praxisunterricht im Tierheim Dreherhof und dient zum einen der Wissensvermittlung, aber auch der Prävention falscher Anschaffungsentscheidungen, Erziehungs- und Halungsfehler. Ziel des Seminars ist es, angehende und interessierte Hundehalter bei der Wahl eines optimalen Hundes zu unterstützen und ihnen so einen verständnisvollen Umgang mit dem Vierbeiner zu ermöglichen.

Neben umfassenden Grundkenntnissen zur Hundehaltung erhalten die Seminarteilnehmer/innen beim Praxistermin mit Tierheimhunden einen ersten hautnahen Einblick in den Umgang mit Hunden.

Sollten die Coronaregeln im April einen Präsenzkurs nicht zulassen, wird der Kurs als Online-Seminar durchgeführt.

Das Seminar beginnt am 26.04.2021; Kursleiterin ist Angelika Prinz. Anmeldung bei der VHS Aalen, Tel. 07361/9583-0 oder per Email: info@vhs-aalen.de.

Weitere Details unter: [www.rundumhund-ostalb.de/Kurse.htm](http://www.rundumhund-ostalb.de/Kurse.htm)

## Unterstützung für Selbsthilfegruppen

Die IKK classic unterstützt die Selbsthilfe in Baden-Württemberg mit rund 665.000 Euro – Antragsfrist für Pauschalförderung endet am 31. März 2021

Selbsthilfegruppen leisten einen wesentlichen Beitrag bei der Bewältigung von Krankheiten, Behinderungen und psychosozialen Problemen. Sie wollen mit ihrer Arbeit erreichen, dass sich Betroffene informieren, austauschen und gegenseitig helfen. „Bei dieser wichtigen Aufgabe werden die Selbsthilfegruppen in der Region von den Krankenkassen unterstützt“, sagt Hubert Fischinger, Regionalgeschäftsführer der Innungskrankenkasse (IKK) classic in Aalen.

Mit rund 435.000 Euro beteiligt sich die IKK classic an der landesweiten und regionalen Pauschalförderung. Die Pauschalförderung wird einmal jährlich beispielsweise für Büromaterialien, Raummiete oder Ähnliches gewährt. Es fallen auch regelmäßig wiederkehrende Veranstaltungen wie Vorträge oder Seminare sowie Ausgaben für Öffentlichkeitsarbeit darunter. „Die Antragsfrist für die Pauschalförderung endet am 31. März 2021“, betont Fischinger. Anträge können über [www.gkv-selbsthilfoerderung-bw.de](http://www.gkv-selbsthilfoerderung-bw.de) gestellt werden.

Für die krankenkassenindividuelle Projektförderung bleiben laut Gesetz 30 Prozent des Budgets. Mit gut 230.000 Euro fördert die IKK classic in diesem Jahr individuelle Selbsthilfe-Projekte wie zum Beispiel Informationstage oder besondere Kursangebote. Hier können Förderanträge das ganze Jahr über gestellt werden. Im vergangenen Jahr war die Nachfrage nach Unterstützung individueller Projekte in Baden-Württemberg groß: Die IKK classic hat das Budget nahezu ausgeschöpft und neben der finanziellen Förderung auch viel Zeit in die Beratung von Selbsthilfegruppen investiert. „Anträge auf Projektförderung können das ganze Jahr über bei Kerstin Haug unter [kerstin.haug@ikk-classic.de](mailto:kerstin.haug@ikk-classic.de) bzw. im Internet unter [www.gkv-selbsthilfoerderung-bw.de](http://www.gkv-selbsthilfoerderung-bw.de) gestellt werden. Sinnvoll ist es, sie möglichst einen Monat vor Projektbeginn einzureichen. Die Gruppen können natürlich auch mehrere Anträge pro Jahr stellen“, so Fischinger.

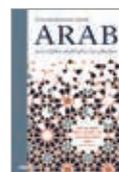


### Gibt es „die“ Araber? Was ist ihre Geschichte?

Tim Mackintosh-Smith folgt in »Arab. 3000 Jahre arabische Geschichte« ihren Spuren. In Sanaa, der Hauptstadt des Jemen, auf der arabischen Halbinsel lebend und schreibend, spürt er der Geschichte der arabischen Welt nach. Dabei beginnt er im 9. Jahrhundert v. Chr. bei den nomadischen Stämmen und ihrer Rolle.

In vorislamischer Zeit waren Literatur und Kultur vor allem mündlich überliefert. Als das erste arabische Buch, der Koran, erschien, vereinte es die Araber in rasantem Tempo und befeuerte eine Welle der Expansion. Keine 300 Jahre später war die arabische Herrschaft nur noch eine süße Erinnerung. Während der nächsten 1000 Jahre waren die Araber, mit wenigen Ausnahmen, untereinander zerstritten und wurden von Türken, Persern, Berbern und Europäern regiert. Der arabische Frühling und das darauffolgende Chaos haben gezeigt, wie Worte – Parolen und Propaganda, leise Wahrheiten und laute Lügen – den Kurs der arabischen Welt bis heute bestimmen.

#### Über das Buch



Tim Mackintosh-Smith  
**Arab**  
**3000 Jahre arabische Geschichte**  
50,00 Euro  
688 Seiten  
ISBN: 978-3-8053-5274-1  
ET: 28. April 2021

#### Über den Autor

Tim Mackintosh-Smith ist ein renommiertes Arabist, Übersetzer und freier Autor. Er gilt als einer der zwölf besten Reiseschriftsteller der letzten hundert Jahre und wurde mit dem Oldie Travel Award (Best Travel Writer) und dem Ibn Battutah Prize of Honour ausgezeichnet. Über die Reisen von Ibn Battuta hat er eine viel beachtete Trilogie verfasst. Er studierte an der Oxford University und lebt in San'a, der jemenitischen Hauptstadt. Seit insgesamt 35 Jahren ist er in der arabischen Welt zu Hause.