



Einladung zum Informationsnachmittag für Eltern und Schüler an der Kocherburgschule

Freitag, 14. Februar 2020,
um 15.00 Uhr

Die Kocherburgschule geht mit den Erfahrungen der Realschule und der Werkrealschule neue Wege, um auf die individuellen Bedürfnisse und Stärken jedes einzelnen Schülers eingehen zu können. Unterricht führt zum Erfolg, wenn Schüler in einer förderlichen Umgebung ihre Stärken entfalten können und ihr Lernen selbst mitgestalten. Das pädagogische Konzept der Gemeinschaftsschule verbindet traditionellen Unterricht mit modernen Unterrichtsmethoden.

Für Eltern ist es besonders wichtig, sich über die vorhandenen Angebote und den Einsatz der digitalen Medien im Unterricht zu informieren.

Wir möchten Ihnen die Gelegenheit geben, die neuen Lernräume und das pädagogische Konzept der Kocherburgschule kennenzulernen.

Zusätzliche bieten wir nach telefonischer Anmeldung auch **Besuchstage** an. Nähere Auskünfte erhalten Sie über unser Sekretariat, Tel. 07361/98710.

Weitere Informationen zum Informationsnachmittag finden Sie auf unserer Homepage <http://www.kocherburgschule.de!>



Vorteile der Gemeinschaftsschule

- Das einzelne Kind steht im Mittelpunkt
- Alle Abschlüsse sind möglich:
Hauptschulabschluss
Realschulabschluss
Abitur
- Alle Wege bleiben offen
- Lehrer aus allen Schularten unterrichten
- Kleine Lerngruppen
- Die Gemeinschaftsschule hat ein Ganztageschulkonzept
- Hausaufgaben werden zu Schulaufgaben

Amtliche Mitteilungen

Apotheken-Notdienst

»Änderungen vorbehalten«

jeweils 8.30 Uhr bis 8.30 Uhr des Folgetages!
Aktueller Notdienst unter www.aponet.de

Freitag, 24.01.2020

Apotheke am Markt Ellwangen
Marktplatz 17
Tel. 07961/2582

**Hofherrn-Apotheke
Aalen-Hofherrnweiler**
Hofherrnstr. 50
Tel. 07361/44041

Samstag, 25.01.2020

**Apotheke am Brautenberg
Aalen-Wasseralfingen**
Kolpingstr. 14
Tel. 07361/5264044

Sonntag, 26.01.2020

Apotheke Abtsgmünd
Hauptstr. 33
Tel. 07366/6359

Stifts-Apotheke Ellwangen
Priestergasse 9
Tel. 07961/90400

Montag, 27.01.2020

**Apotheke am Markt
Hüttlingen**
Abtsgmünder Str. 7
Tel. 07361/5280581

Dienstag, 28.01.2020

**Apotheke im Kaufland
Ellwangen**
Dr.-Adolf-Schneider-Str. 20
Tel. 07961/90510

**Härtsfeld-Apotheke
Aalen-Ebnat**
Ebnater Hauptstr. 44
Tel. 07367/4454

Mittwoch, 29.01.2020

Apotheke Dr. Jäger Aalen
Gmünder Str. 4
Tel. 07361/62587

Donnerstag, 30.01.2020

**Kochertal-Apotheke
Oberkochen**
Heidenheimer Str. 16
Tel. 07364/7666

**Marien-Apotheke
Ellwangen**
Marienstr. 13
Tel. 07961/3525

Apotheken-Notdienst

Der aktuelle Apotheken-Notdienst kann bei der Landesapotheken-Kammer Baden-Württemberg unter E-Mail <http://www.lak-bw.notdienst-portal.de/> abgerufen werden.

Apotheken-Notdienstfinder
kostenfrei aus dem Festnetz
Tel. 0800/0022 8 33
Handy max 69 ct/min.
Tel. 22 8 33

Kostenloses Parken



in der Rathaus-Tiefgarage
in Unterkochen – mit
Parkscheibe bis zwei Stunden

+ **Rettungsdienst-
Notfallrettung/Notarzt**

Der Notarzt für akut lebensbedrohliche Zustände ist rund um die Uhr zu erreichen unter **112**

Notfallpraxis Aalen –

am Ostalb-Klinikum Aalen
Im Kälblesrain 1, 73430 Aalen
Öffnungszeiten:
Mittwoch, 13.00 Uhr bis 22.00 Uhr
Freitag, 16.00 Uhr bis 22.00 Uhr
Samstag, Sonntag, Feiertag,
8.00 Uhr bis 22.00 Uhr

Hausärztlicher Notdienst
116117

Augenärztlicher Notdienst
0180/50112098

Zahnärztlicher Notdienst
0711/7877788

Die Polizei-Notruf 110
ist wie folgt zu erreichen:
Polizeiposten Oberkochen
07364/95599-0

außerhalb der Dienstzeiten:
Polizeirevier Aalen **07361/5240**

Feuerwehr-Notruf **112**

Krankentransporte **19222**

Altpapiersammlung



Am **Samstag, 01. Februar 2020**, ab 07.30 Uhr, findet in unserem Stadtbezirk eine **Altpapiersammlung** durch den **FV 08 Unterkochen** statt.

Es wird gebeten, das Papier gebündelt oder in Kartons verpackt rechtzeitig am Straßenrand bereitzustellen. Bitte keine Plastiksäcke verwenden! Es wird außerdem um Verständnis gebeten, dass Holzkisten, Styropor usw. nicht mitgenommen werden können.

Sperrmüllbörse

Zu verschenken:

- Esszimmertisch ausziehbar mit 4 Stühlen
Farbe: hellbraun

Tel. 07361/87379

Ihr gebührenfreies Angebot zur **kostenlosen Abgabe von gut erhaltenen Gebrauchsgegenständen** erbitten wir an das Bezirksamt Unterkochen, Zimmer 8, Telefon 9880-11.



**Wochenmarkt
in Unterkochen**

Der Unterkochener Wochenmarkt findet auf dem Rathausplatz jeden Freitag von 7.30 Uhr bis 12.00 Uhr statt.



Ostalbkreis-Kampagne „Saubere Ostalb“ – Schulunterricht wurde durchgeführt

Im Dezember 2019 wurde erstmals Schulunterricht zum Thema Saubere Ostalb durchgeführt.

„Die Sensibilisierung von Kindern ist besonders wichtig, da bereits die Kleinsten lernen sollten, richtig mit Abfällen umzugehen“, so Landrat Klaus Pavel. Deshalb wurde der Schulunterricht zur Kampagne Saubere Ostalb ins Leben gerufen. Begonnen wurde im Dezember 2019 mit der Grundschule in Mögglingen.

Das Konzept

Zwei Vertreterinnen der GOA haben Unterrichtseinheiten für verschiedene Altersgruppen konzipiert. Die Schülerinnen und Schüler sollen spielerisch an die Themen Vermüllung, Müllvermeidung und Mülltrennung herangeführt werden.

Beim Thema Vermüllung geht es nicht nur um die achtlos in die Natur geworfenen Abfälle, sondern auch um die Folgen für unsere Umwelt, Menschheit und Tierwelt. Die Kinder sollen lernen, warum es so wichtig ist, Abfälle in das richtige Abfuhrbehältnis zu werfen.

Welcher Abfall gehört wohin? Bei der Station Mülltrennung wird den Kindern gezeigt, welcher Abfall in welches Abfuhrbehältnis kommt. Nach der Sortierung wird erklärt, dass die Kreisläufe damit geschlossen und die Abfälle dem richtigen Entsorgungsweg zugeführt werden.

Unter dem Motto „der beste Abfall ist der, der gar nicht erst entsteht“ lernen die Kinder spielerisch, wie man Abfälle vermeidet und welche umweltfreundliche Alternativen es beispielsweise beim Einpacken des Pausenbrots oder beim Einkaufen gibt.

Weitere Schulbesuche sollen folgen

Für die Zukunft ist geplant, weitere Schulen zu besuchen, um den kampagnenbezogenen Schulunterricht durchzuführen. Die Schulen im Ostalbkreis wurden bereits angeschrieben. Wir würden uns freuen, wenn das Angebot von möglichst vielen Schulen angenommen wird.

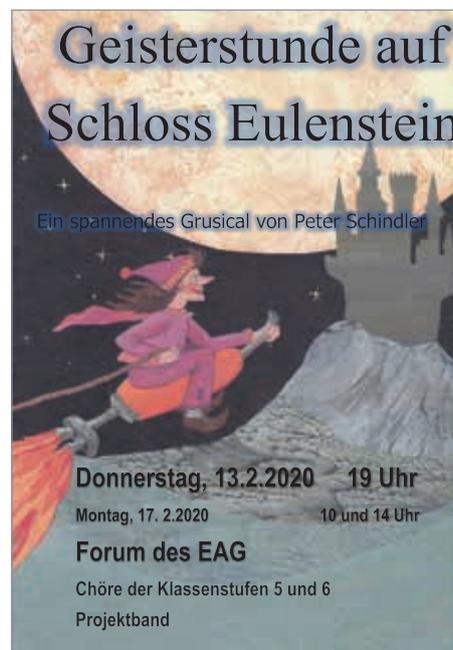
Schulmitteilungen

Ernst-Abbe- Gymnasium Oberkochen



Musical -Ankündigung

Am Donnerstag, 13. Februar 2020, findet im Forum des EAG die Aufführung des Musicals „Geisterstunde auf Schloss Eulenstein“ statt. Das Musical beginnt um 19.00 Uhr, der Eintritt ist frei. Für spannende und gruselige Momente sorgen Geister, Gespenster und Spukgestalten aus den Klassenstufen 5 und 6 zusammen mit der Projektband.



Neues aus der Bücherei

Aktuelles aus der Bücherei Unterkochen

Jahresbericht 2019

Die Bücherei hat das Jahr 2019 hinter sich gelassen.

21.158 Medien wurden entliehen. Der Medienbestand lag zum 31.12. bei 9.879 Medien.

Begrüßen durften wir 76 neue Benutzer. 491 aktive Leser freuten sich an den Medien der Bücherei.

53 Veranstaltungen wurden angeboten, die von 1.127 Besuchern angenommen wurden. Es gab verschiedene Buchausstellungen, im Sommer eine Bücherrallye, Bastelnachmittage, Autorenlesungen, Leseförderung. Ein Blind Date mit einem Buch konnte man in den Sommerferien genießen. Auch wurden Führungen für Schulklassen und Vorschüler angeboten.

Im Jahr 2020 möchte die Bücherei einige Kamishibai-Erzähltheater in ihren Bestand aufnehmen.

Das Bücherei-Team bedankt sich bei den zahlreichen Menschen, die zum Ergebnis 2019 beigetragen haben, recht herzlich.

Kinderliteratur:

Blazon, Nina:
Kiesel die Elfe –
Libellenreiten für Anfänger
(Fantastisches)

Bd. 2. – Die kleine Steinelfe Kiesel möchte unbedingt das Libellenreiten erlernen. Leider geht dabei am Uferviertel nicht alles glatt. Und auf dem Rückweg verirrt sie sich im finsternen Nachtberg und gerät in Gefahr. Werden Kiesels Freunde ihr helfen können? Ab 8.

Blazon, Nina:
Kiesel die Elfe –
Sommerfest im Veilchental
(Fantastisches)

Bd. 1. – Kiesel lebt als Steinelfe im Veilchental zusammen mit Blumen-, Fluss- und vielen anderen Elfen. Kiesel ist eine besondere Elfe mit außergewöhnlichen Freunden, so Mini-Monster Mino und Kolibri Kri. Jetzt steht das große Sommerfest bevor! Märchenhaft illustriert, zum Vorlesen ab 6, Selbstlesen ab 8.

Die drei !!! –
Geheimnis im Spukhotel
(Krimi)

Kim, Franzi und Marie, die „Drei !!!“, begleiten Kims Vater in den Herbstferien zu einer Kuckucksuhren-Ausstellung in den Schwarzwald. Doch unterwegs haben sie eine Autopanone und sind gezwungen, in einem gruseligen ehemaligen Luxushotel zu übernachten. Spukt es hier etwa?

Fußballfieber

(Erstes Lesealter)

Ben hört auf sein Bauchgefühl und hält so jeden Ball. Emma findet das verlorene Maskottchen ihres Lieblingsfußballers und bekommt Autogramme der ganzen Mannschaft. Christians Karte für das Pokalfinale wurde geklaut. Matze nimmt die Verfolgung auf.

Gerhardt, Sven:**Die Heuhaufen-Halunken – Rache ist Süßkram**

(Abenteuer)

Bd. 4. – Die Heuhaufen-Halunken schmieden einen tollkühnen Plan: Zusammen mit Oma Hertha wollen sie unbedingt den Festwagen-Wettbewerb beim großen Jubiläumsumzug gewinnen. Denn dem Dorf mit dem schönsten Wagen winkt ein ordentliches Preisgeld. Doch auch die Sumpfpflitzer legen sich mächtig ins Zeug. Und Meggy merkt schnell, dass da nicht alles mit rechten Dingen zugeht.

Lindström, Erik O.:**Meja Meergrün rettet den kleinen Delfin**

(Fantastisches)

Bd. 2. – Gruselige Geräusche lassen die kleine Nixe Meja Meergrün aufschrecken. Was geht in der Unterwasserwelt vor sich? Als Meja nachschaut, entdeckt sie in der Bucht ein großes Schiff, in dessen Netz viele Meeresbewohner gefangen sind. Sie denkt sich eine List aus, um die Meereswesen zu befreien. Ab 8.

Lindström, Erik O.:**Meja Meergrün und das versunkene Schiff**

(Fantastisches)

Bd. 3. – Meja findet die Schule so langweilig, aber sie hat versprochen, heute dorthin zu gehen. Doch was ist das? Die ganze Schule ist leer und nicht nur die anderen Meermädchen, sondern auch die Lehrerin Frau Bläck ist nicht zu sehen. Meja muss herausfinden, was hier passiert ist.

Littlewood, Kathryn:**Die Glücksbäckerei – Die magische Schule**

(Fantastisches)

Bd. 8. – Rose reist mit ihrer neuen Freundin Nevika zu einem Kurs für junge Meisterbäcker in eine exklusive

Zauberbacksschule. Dort lernen die beiden andere junge Bäcker und Bäckerinnen aus der ganzen Welt kennen. Dem Besten von ihnen winkt eine Lehrstelle bei einem Magischen Bäckergroßmeister – natürlich wollen alle den Preis gewinnen. Als Rose in der ersten Prüfung mit magischem Kuchen Unsichtbares sichtbar macht, entdeckt sie in den Gängen der alten Zauberbacksschule geheimnisvolle Rezepte an den Wänden. Und es dauert nicht lange, da stecken Rose und Nevika mitten in einem magischen Schul- und Backabenteuer voller Überraschungen.

Marvel – Avengers –**Die Superhelden retten die Welt**

(Erstes Lesealter)

Zusammenstellung aller Superhelden der Marvel-Avengers-Welt, wie Thor, Wasp, Spider-Man oder Captain America, samt Gegenspieler und wichtiger Ereignisse und Kriege. Durch die große Fibelschrift und die umfangreichen Illustrationen auch zur Lesemotivation geeignet für Kinder ab 8.

Marvel – Spider-Man

(Erstes Lesealter)

Seit der schüchterne Peter Parker im Labor von einer Spinne gebissen wurde, verfügt er über erstaunliche Fähigkeiten. Von nun an setzt Spider-Man seine Superkräfte vor allem gegen zahlreiche, hier ausführlich vorgestellten Gegner ein. Mit zahlreichen Zeichnungen im Comicstil. Ab 8.

Tiergeschichten

(LeseEinstieg)

Drei Duden „Leseprofi“-Tiergeschichten für Leseanfänger. Ab 6.

TKKG junior – Nachts im Gruselpark
(Krimi)

Bd. 7. – Bei einem nächtlichen Ausflug in den Freizeitpark merken die 4 Freunde, dass sie bestohlen wurden – ist der Gruselpark etwa doch nicht verlassen wie vermutet? Ab 8.

Sachbuch-Erwachsene:**Seelenwärmer Suppen**

(Xeo Kochen)

Mehr als 60 Suppen-Rezepte mit Wohlfühl-Garantie: Blumenkohl-cremesuppe mit Kokosmilch, deftige

Ratatouillesuppe mit Ziegenkäse und Oliven, Zitrusbrühe mit Garnelen oder Perlhuhn-Risotto-Suppe mit Pilzen und Kürbis sind nicht nur abwechslungsreich, sondern wärmen auch in der kalten Jahreszeit.

DVD-Erwachsene:**The Code – Vertraue keinem Dieb**

Unter den Kunstdieben gilt Keith Ripley als der Picasso seiner Zunft: Keiner kann ihm das Wasser reichen, wenn es darum geht, absolut spektakuläre Diebstähle unschätzbare Kostbarkeiten durchzuziehen. Ab 12.

Exit Wounds – Die Copjäger

Er ist der härteste Bulle Detroits und ein Einzelgänger, der im Einsatz keine Gnade kennt: Orin Boyd macht keine Gefangenen! Als Folge seines eigenwilligen Verhaltens wird er von seinen Vorgesetzten in den übelsten Distrikt Detroits abgeschoben. Dort findet er sich in einem undurchsichtigen Sumpf aus Drogen, Gewalt und Korruption wieder, der sich bis in die höchsten Ränge des Polizeipräsidiums zieht. Orin nimmt den Kampf auf, doch dabei stellt er sofort fest, dass er bei dieser Mission keine Freunde und keine Verbündeten hat. Nur der geheimnisvolle Drogenbaron Latrell Walker scheint ein doppeltes Spiel zu spielen. Ab 16.

Out of sight

Jack Foley ist der erfolgreichste Bankräuber im ganzen Land. An dem Tag, als er aus dem Gefängnis ausbricht, stiehlt er etwas, das viel wertvoller ist als Geld – das Herz von Karen Sico. Sie ist klug, sexy und unglücklicherweise – für Jack – ist sie Federal Marshal von Beruf. Die beiden wollen herausfinden, ob zwischen ihnen mehr ist als nur das Gesetz. Ab 12.

The Third Wave

Sie haben längst unsere Sicherheitssysteme ausgehöhlt und ihre profitablen Geschäfte etabliert: Drogen, Prostitution, Geldwäsche. Doch die neuen Verbrecherbanden wollen mehr. Ab 16.

Romane:**Lindsey, Johanna:
Der geheimnisvolle Verführer
(Unterhaltung)**

Mit der Entführung der kleinen Tochter von Sir Anthony Malory im Londoner Hyde Park und einer an die falsche Adresse gerichteten Lösegeldforderung beginnt ein neues turbulenten Abenteuer für die Malory-Familie.

**Rhys, Rachel:
Die Perlenvilla
(Familie)**

Eine rätselhafte Erbschaft führt Eve 1948 von London an die Côte d'Azur. Dort wird sie voller Ablehnung empfangen. Die Miterben wollen so schnell wie möglich Geld sehen. Eve aber will die ererbte Perlenvilla nicht verkaufen, denn sie birgt jede Menge Geheimnisse und den Schlüssel zu ihrem Glück.

**Slaughter, Karin:
Die letzte Witwe
(Thriller)**

Zwei gewaltige Explosionen reißen Gerichtsmedizinerin Sara Linton und ihren Partner, Special Agent Will Trent, aus der sommerlichen Idylle. Sie sind geübt darin, in Notsituationen zu helfen. Doch als sie an diesem Tag den Sirenen folgen, führt ihr Instinkt sie mitten hinein in das dunkle Herz einer mächtigen Neonazi-Gruppierung. Zu spät erkennt Sara, dass sie direkt in eine Falle läuft.

Diese neuen Medien und noch viele andere können Sie gerne

**Montag, Mittwoch und Freitag
von 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr**

bei uns entleihen.

**Vereine****TV 1884
Unterkochen e.V.****Abteilung Tischtennis****Künstler des kleinen Plastikballs
finden Mini-Meister sowie Vereins-
meister der Aktiven**

Zum Jahresauftakt fanden am 11. Januar gleich zwei Highlights in der Festhalle Unterkochen statt: Zum ersten Mal seit Langem wurden wieder die Mini-Meisterschaften für Kids ausgerichtet sowie im Anschluss die Vereinsmeisterschaften der Aktiven um den Titel 2020 ausgetragen.

Nachdem die Abteilung bereits einen Kinder-Schnupperkurs angeboten hatte, an dem regelmäßig 10 – 14 Kinder teilnahmen, freuten sich die Organisatoren über die Teilnahme von 13 Kids, die am Samstagvormittag um die Ortsmeisterschaften spielten. Die Meisterschaften wurden in drei unterschiedlichen Altersklassen ausgetragen, jeweils für die vier besten Mädchen und Jungen ist außerdem eine Teilnahme am Bezirksentscheid im März möglich. Besonders die Kleinsten (ab Jahrgang 2011) waren stark vertreten und kürten bei den Mädchen Mayla Krüger sowie bei den Jungs Lukas Bachert zu den Siegern. In der Altersklasse 2 (Jahrgang 2009 & 2010) siegten Lea Kaufmann sowie Andreas Schmid. Bei den Ältesten (Jahrgang 2007 & 2008) siegte Steven Schmid. Glückwunsch an alle Qualifizierten und viel Erfolg beim Bezirksentscheid in Gerstetten. Wir hoffen, es hat allen Teilnehmern viel Spaß gemacht und freuen uns auf weiterhin rege Teilnahme am Jugendtraining zu den gewohnten Zeiten.

Im Anschluss ging es dann bei den Vereinsmeisterschaften der Aktiven nicht nur um Ruhm und Ehre, sondern auch um einen neuen Wanderpokal. 12 Teilnehmer traten in zwei Gruppen gegeneinander an, wobei – um den Leistungsunterschied auszugleichen – Spieler der unteren Klassen mit einem Vorsprung in jeden Satz gegen die höherklassigen Spieler gehen durften. Dies führte zu sehr spannenden Duellen, bei denen viele knappe Entscheidungen erst im Entscheidungssatz fielen. So bestritten

das Halbfinale nicht nur Spieler der ersten Mannschaft: In hochklassigen Spielen setzten sich schließlich Bruno Thome gegen Marc Schmid und Sascha Diehl gegen Raphael Blessing durch. Der Überraschungsfinalist aus der 3. Mannschaft startete wie gehabt mit Vorsprung in die Partie gegen „Altmeister“ Sascha Diehl, sah beim 1:2-Satzrückstand jedoch schon wie der Verlierer aus. Bruno Thome wehrte jedoch die Matchbälle gegen sich ab und konnte sich über die Verlängerung in den fünften Satz retten, den er schließlich mit tollen Bällen für sich entschied und somit final für die Überraschung des Tages sorgte. **Herzlichen Glückwunsch an den Vereinsmeister 2020 Bruno Thome!**

Zum Ausklang des Abends gesellten sich auch die an diesem Tag sportlich inaktiven Spieler der Abteilung samt Anhang dazu. Nachdem Gilbert Übensee die Vereinsehrungen für Aufstieg und Pokalsieg in der Vorsaison nachholte, konnte man Pizza und Pasta genießen – ein gelungenes Ende eines ereignisreichen Tages, der im kommenden Jahr wiederholt werden soll.

VdK
Ortsverband
Unterkochen-Ebnat

**Der Orstverband informiert:
DRV-Vertreterversammlung
verabschiedete Haushalt 2020**

Mit knapp 22,9 Milliarden Euro verabschiedete die DRV-Vertreterversammlung, das Parlament der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg, in der auf der Versichertenseite auch der Sozialverband VdK vertreten ist, den zweitgrößten Haushalt des Bundeslands. Beim Treffen in Stuttgart wies man darauf hin, dass das Gros der Einnahmen aus den Beiträgen stamme. Auf der Ausgabenseite bildeten Rentenzahlungen mit rund 18,8 Milliarden Euro den größten Posten. Für medizinische und berufliche Rehabilitation habe die DRV Baden-Württemberg über 557 Millionen Euro eingeplant. Der Vorsitzende der Geschäftsführung, Andreas Schwarz, verwies auf das engmaschige Beratungsnetz mit Regionalzentren und Außenstellen,

auf kurze Wartezeiten und auf die Möglichkeit zu intensiven Beratungsgesprächen zu Prävention, Rehabilitation, Rente und Altersvorsorge. 64.000 Intensivgespräche zur Altersvorsorge waren in den letzten zehn Jahren geführt worden.

Und die Zeitschrift Finanztest hatte erst kürzlich die Qualität dieser Beratungen bestätigt.

Ebenso informierte er über die Beratung per Videochat im ländlichen Raum und über die Möglichkeit des Online-Reha-Antrags. Weitere Informationen unter www.deutsche-rentenversicherung-bw.de.

Durch die Mitgliedschaft im Sozialverband VdK ist die Beratung und Vertretung im Sozialrecht gewährleistet.

Der Sozialverband VdK hilft bei der Durchsetzung von Rechtsansprüchen und vertritt seine Mitglieder in Antrags- und Widerspruchverfahren bei den Behörden und Klagen vor Sozialgerichten durch alle Instanzen bis zum Bundessozialgericht.

Kontakte zur Rentenberatung, Hilfsmittel Behinderte und unter anderem Stellung des Antrags auf Feststellung der Schwerbehinderung.

Auskunft erteilt:

Bruno Tamm, Tel. 07361/87726 oder E-Mail: b.tamm@kabelbw.de.

Jahrgänge

Jahrgang 1938

Am Dienstag, 28.01.2020, treffen wir uns um 11.00 Uhr beim Getränkemarkt. Danach fahren wir nach Röthardt, laufen eine kleine Runde und kehren im „Vogthof“ ein.

M. Schneider

Altersgenossen 1954

Unser nächster Stammtisch findet am Samstag, 01.02.2020, ab 18.30 Uhr, in der Pizzeria Incontro, Hotel Scholz, statt.

E. Frädrieh

Kirchliche Mitteilungen

Evangelische Kirchengemeinde Unterkochen-Ebnat



Das Wort für die Woche lautet:

„Es werden kommen von Osten und von Westen, von Norden und von Süden, die zu Tisch sitzen werden im Reich Gottes.“ (Lukas 13, 29)

Sonntag, 26. Januar 2020

10.00 Uhr

Gottesdienst

im Albert-Schweitzer-Haus in Unterkochen mit Pfarrer Manfred Metzger

Im Anschluss herzliche Einladung zum Kirchenkaffee!

Montag, 27. Januar 2020

08.00 Uhr

Maxiclub Unterkochen

Albert-Schweitzer-Haus, Otto-Hahn-Str. 55, Unterkochen
Info und Anmeldung bei der Familien-Bildungsstätte Aalen, Tel. 07361/555146

14.30 Uhr

„Offener Nachmittag“ im Albert-Schweitzer-Haus in Unterkochen

Thema: **Jahreslosung 2020:**

„Ich glaube; hilf meinem Unglauben! (Markus 9,24)“

mit Pfarrer Manfred Metzger.
Herzliche Einladung!

18.00 Uhr

„Frauengymnastik“

im Jochen-Klepper-Haus in Ebnat

Dienstag, 28. Januar 2020

08.00 Uhr

Maxiclub Unterkochen

Albert-Schweitzer-Haus, Otto-Hahn-Str. 55, Unterkochen

Mittwoch, 29. Januar 2020

08.00 Uhr

Maxiclub Unterkochen

Albert-Schweitzer-Haus, Otto-Hahn-Str. 55, Unterkochen

09.30 Uhr

„Russischer Frauenhauskreis“ im Jochen-Klepper-Haus in Ebnat

18.30 Uhr

Posaunenchorprobe im Jochen-Klepper-Haus in Ebnat

Donnerstag, 30. Januar 2020

18.00 Uhr

„Frauengymnastik“

im Jochen-Klepper-Haus in Ebnat

Freitag, 31. Januar 2020

09.30 Uhr

Spielgruppe im Albert-Schweitzer-Haus

(Leitung: Alessandra Kaltenberger, Tel. 0176/61455132)

14.30 – 17.00 Uhr

Kids-Club Spezial im

Albert-Schweitzer-Haus in Unterkochen

„Wir lernen das Land des diesjährigen ökumenischen Weltgebets-tags, **Simbabwe in Afrika**, kennen (dort gibt es Löwen, Leoparden, Elefanten, Büffel und Nashörner)“

19.00 – 21.00 Uhr

Jugendtreff im

Albert-Schweitzer-Haus in Unterkochen

„Spieleabend“

Herzliche Einladung!

Ev. Kirchengemeinde

Unterkochen-Ebnat

Kopernikusstraße 9

73432 Aalen-Unterkochen

Tel. 07361/8520 · Fax 07361/9734938

www.unterkochen-ebnat-evangelisch

Pfarrer Manfred Metzger

manfred.metzger@elkw.de

Sekretariat: Eva Weis

Öffnungszeiten Pfarramt:

freitags von 08.30 – 11.30 Uhr

evangelisch.unterkochen-ebnat@t-online.de

Neues aus der Schatzkiste / von den Schatzsuchern

Was bedeutet eigentlich Weihnachten?

Sind es die Geschenke? Das gute Essen? Oder vielleicht der geschmückte Tannenbaum? Diese Frage stellten sich Maus Mia, Spatz Mätzchen, Hase Paul, Eichhörnchen Caspar und Eule Luna beim Weihnachtsstück der Schatzkiste / Schatzsucher in der evangelischen Kirche.

Als der Weihnachtsstern am Himmel erstrahlt und die Tierfreunde zusammenführt, erkennen sie schließlich, worauf es wirklich ankommt: dass es ein gemeinsames Fest im Kreise von Familie und Freunden ist.

Zusammen mit den Erzieherinnen tanzten die Kinder anschließend Hand in Hand gemeinsam einen Abschluss- tanz und stimmten sich so ein auf das Fest der Liebe – Weihnachten.



Katholische Kirchengemeinde St. Maria



Samstag, 25. Januar 2020
Kein Gottesdienst

Sonntag, 26. Januar 2020
3. Sonntag im Jahreskreis
10.30 Uhr
Wortgottesfeier

Montag, 27. Januar 2020
16.30 Uhr
Rosenkranz und stille Anbetung

Dienstag, 28. Januar 2020
17.50 Uhr
Rosenkranz
18.30 Uhr
Eucharistiefeier

Mittwoch, 29. Januar 2020
16.30 Uhr
Rosenkranz

Donnerstag, 30. Januar 2020
Kein Gottesdienst

Freitag, 31. Januar 2020
16.30 Uhr
Rosenkranz

Samstag, 01. Februar 2020
15.00 Uhr
Taufe Selinn Eleysa David
17.50 Uhr
Rosenkranz
18.30 Uhr
Eucharistiefeier mit Blasiussegen

Sonntag, 02. Februar 2020
Darstellung des Herrn (Lichtmess)
09.00 Uhr
Eucharistiefeier unter Mitwirkung der Narrenzunft und dem Chor Sing4Yoy mit Blasiussegen und Kerzensegnung

Montag, 03. Februar 2020
16.30 Uhr
Rosenkranz und stille Anbetung

Dienstag, 04. Februar 2020
17.50 Uhr
Rosenkranz
18.30 Uhr
Eucharistiefeier

Mittwoch, 05. Februar 2020
16.30 Uhr
Rosenkranz

Donnerstag, 06. Februar 2020
Kein Gottesdienst

Freitag, 07. Februar 2020
16.30 Uhr
Rosenkranz

Samstag, 08. Februar 2020
Kein Gottesdienst

Sonntag, 09. Februar 2020
5. Sonntag im Jahreskreis
10.30 Uhr
Eucharistiefeier mit Vorstellung der Erstkommunionkinder mit der Cappella Nova

Beichtgelegenheit:

Samstags ab 19.30 Uhr (nach der Vorabendmesse)

Pastoralteam

Pfarrer Andreas Macho
Bühlstraße 33, 73447 Oberkochen,
Tel. 07364/6597

E-Mail:
KathPfarramt.Oberkochen@drs.de

Pater Albert Kannaen
Graf-Hartmann-Straße 18,
73432 Aalen-Ebnat, Tel. 07367/2500
E-Mail: Albert.Kannaen@drs.de

Pastoralreferentin Julia Schneider
Bühlstraße 33, 73447 Oberkochen,
Tel. 07364/4104133
E-Mail: Julia.Schneider@drs.de

Aufgrund von Urlaub ist das Pfarrbüro wie folgt geöffnet:

Dienstag, 28.01.2020
14.00 bis 17.00 Uhr
Donnerstag, 30.01.2020
09.00 bis 11.00 Uhr
Freitag, 31.01.2020
09.00 bis 11.00 Uhr
Dienstag, 04.02.2020
09.00 bis 11.00 Uhr
Donnerstag, 06.02.2020
09.00 bis 11.00 Uhr
Freitag, 07.02.2020
09.00 bis 11.00 Uhr
oder nach telefonischer Rücksprache jederzeit möglich.

Telefon: 07361/8521
Telefax: 07361/88413
E-mail: StMaria.Unterkochen@drs.de



Homepage der Seelsorgeeinheit:
www.se-haertsfeld-kochertal.de

Ehrenamtlicher Fahrdienst an Sonntagen zur Marienwallfahrtskirche

Auch an den kommenden Sonntagen
26. Januar 2020 – 10.30 Uhr
2. Februar 2020 – 9.00 Uhr
9. Februar 2020 – 10.30 Uhr
fährt der ehrenamtliche Fahrdienst zur kath. Kirche in Unterkochen zum Gottesdienst. Wer also am Sonntag zur Kirche möchte, kann sich freitags zwischen 8.00 Uhr und 11.00 Uhr im Pfarrbüro unter **Tel. 07361/8521** anmelden. Für kurzfristige Abmeldungen bitte unter **Tel. 0176/76675824** anrufen.

NEUE E-Mail-Adresse der Kirchenpflege:

Sie erreichen ab sofort unsere Kirchenpflege unter der E-Mail-Adresse: StMaria.Unterkochen@nbk.drs.de und zusätzlich auch unter Tel. 07367/5368.

**Landeszahnärztekammer
Baden-Württemberg**



**Internetseite der Landes Zahnärztekammer
Baden-Württemberg**

**Erste Zahnärztekammer mit
barrierefreiem Internetangebot**

Stuttgart, 14. Januar 2020. Die Landes Zahnärztekammer Baden-Württemberg (LZK) geht erste Schritte in Richtung digitale Barrierefreiheit und erleichtert Menschen mit Behinderung sowie Menschen mit geringer Kompetenz in der deutschen Sprache den Zugang zur Kammer-Webseite. Das Ziel ist, dass Menschen mit sprachlichen und/oder kognitiven Einschränkungen die Informationen und Angebote der Kammer besser erfassen und nutzen können.

Die Landes Zahnärztekammer Baden-Württemberg ist die erste Zahnärztekammer in Deutschland, die die digitale Barrierefreiheit auf Teilen ihrer Webseite einführt. Man gelangt zum barrierefreien Bereich der LZK-Webseite über folgende Adresse: leichtesprache.lzk-bw.de oder wenn man auf den blauen Button „Leichte Sprache“ rechts oben auf der Startseite unter lzk-bw.de klickt.

Die Barrierefreiheit der Kammer-Webseite wird durch folgende Merkmale sichergestellt: Der Kontrast der Seite lässt sich ändern, die Schrift lässt sich vergrößern, die Texte werden ausschließlich in leichter Sprache angeboten, man kann sich die Texte mit einem integrierten Modul vorlesen und bei Bedarf sogar in eine andere Sprache übersetzen lassen. Piktogramme helfen bei der Strukturierung der Seite. Zusätzlich passt sich der Seitenaufbau des barrierefreien Angebots automatisch jedem Endgerät an, mit dem man die Seite aufruft.

Die Texte des barrierefreien Angebots wurden von einem zertifizierten Unternehmen in die „Leichte Sprache“ im Sprachniveau A2 übersetzt, nach den geltenden Qualitätsregeln geprüft und mit dem Gütesiegel „Leicht Lesen A2“ ausgezeichnet. Zusätzlich wurde der barrierefreie Internetbereich vom Athletenrat des Kooperationspartners Special Olympics Baden-Württemberg e.V. geprüft.



Verschiedenes

DRK



Leben retten durch eine Blutspende beim DRK

**Jeder kann plötzlich in die Situation kommen,
Blut zu benötigen**

Blut ist ein lebenswichtiges Organ, das nicht künstlich hergestellt werden kann. Für viele Patienten sind Blutspenden überlebenswichtig und ohne Alternative. Täglich werden nahezu 15.000 Blutspenden zur Versorgung der Patienten in den deutschen Kliniken benötigt.

Hier bittet der DRK-Blutspendedienst um Ihre Hilfe. Bitte spenden Sie Blut am:

**Montag, 03.02.2020, von 14.00 Uhr bis 19.00 Uhr,
Festhalle, Otto-Rieger-Platz 1, 73432 AA-Unterkochen.**

Wussten Sie, dass 80 Prozent aller Deutschen mindestens einmal im Leben Blut oder Blutbestandteile benötigen? Die Liste, in welchen Situationen Blut benötigt wird, ist lang. Eingesetzt wird Blut bei der Versorgung von Unfallopfern mit starkem Blutverlust, bei Krebspatienten während und nach der Chemotherapie oder auch bei Herz-, Magen- und Darmerkrankungen und vielem mehr. Aber auch für den Spender selbst lohnt sich die Blutspende. Neben dem Gefühl, einem Menschen geholfen zu haben, bekommt jeder Blutspender einen kleinen Gesundheitscheck. Jeder Erstspender erhält einen Blutspenderausweis mit Eintragung der Blutgruppe.

Blutspender sind zwischen 18 und 72, Erstspender höchstens 64 Jahre alt. Damit die Blutspende gut vertragen wird, erfolgt vor der Entnahme eine ärztliche Untersuchung. Die eigentliche Blutspende dauert nur wenige Minuten. Mit Anmeldung, Untersuchung und anschließendem Imbiss sollten Spender eine gute Stunde Zeit einplanen. Eine Stunde, die ein ganzes Leben retten kann.

Alternative Blutspendetermine und weitere Informationen zur Blutspende sind unter der gebührenfreien Hotline 0800-1194911 und im Internet unter www.blutspende.de erhältlich.

Bitte zur Blutspende den Personalausweis mitbringen.

Hintergrundinformation Landes Zahnärztekammer Baden-Württemberg

Die Landes Zahnärztekammer Baden-Württemberg ist die öffentliche Berufsvertretung der rund 12.500 Zahnärztinnen und Zahnärzte im Land Baden-Württemberg. Als Körperschaft des öffentlichen Rechts und als Institution der Selbstverwaltung übernimmt die Landes Zahnärztekammer Verantwortung für Patient/innen und für die Zahnärzteschaft in Baden-Württemberg. Die Landes Zahnärztekammer versteht sich als modernes, serviceorientiertes Dienstleistungsunternehmen im Gesundheitswesen.

Ratten- Befallsminderung

Hinweise der Stadtverwaltung

Den Ratten keine Nahrung bieten:

- Keine organischen Abfälle oder Speisereste über Toilette oder Spülbecken entsorgen. Dadurch werden Ratten ins Haus gelockt oder können sich in der Kanalisation schneller vermehren
- Abfälle stets verschlossen an einem sicheren Ort aufbewahren
- Gefüllte Abfallsäcke und Biobeutel erst kurz vor der Abholung an die Straße stellen
- Speisereste (auch Eierschalen), Kartoffel- und Gemüsereste, Fleischabfälle usw. gehören nicht in den Hauskompost, da sonst Ratten angelockt werden
- Wildlebende Tiere nicht füttern. Von der Fütterung profitieren auch die Ratten.

Den Nagern keinen Unterschlupf bieten:

- Sträucher, Hecken, Büsche, Bodendecker und Kletterpflanzen im Garten kurz halten oder auslichten
- Offene Stellen jeder Art am Gebäude verschließen bzw. geschlossen halten. Öffnungen zur Lüftung in Erdbodennähe mit engmaschigen Gittern versehen, damit Ratten nichts ins Gebäude gelangen. Ratten können auch über Schächte, Fall- und Abwasserrohre in die Häuser gelangen

- Bauen Sie, wenn nötig, Rückstauklappen in Abflusssysteme ein. Defekte Kanalrohre und Kontrollschächte ziehen Ratten an und sollten auch deshalb zügig repariert werden.

In Zusammenarbeit mit einem fachkundigen Schädlingsbekämpfungsbetrieb kümmert sich die Stadtverwaltung um die Rattenbekämpfung in der öffentlichen Kanalisation und entlang von Gewässern. Nach der „Polizeilichen Umweltschutzverordnung“ der Stadt Aalen hat auch jeder Grundstückseigentümer bei Rattenbefall eine Bekämpfungspflicht.

Die Stadt Aalen und die Stadtwerke unterstützen die Grundstückseigentümer hierbei und bietet ihnen die Möglichkeit, professionelle Rattenschlagfallen (fest verschließbare Köderbox inkl. Schlagfalle) zu erwerben. Die Köderbox einschließlich Merkblatt ist im KundenInformations-Zentrum, Gmünder Str. 20, 73430 Aalen, erhältlich. Die Öffnungszeiten sind von Montag bis Donnerstag von 08.00 bis 17.00 Uhr und freitags von 08.00 bis 13.00 Uhr, Tel. 07361/952-255.

Privat erworbene Rattenköder sollten nicht verwendet werden, da die Wirksamkeit fraglich ist und die Ratten sehr schnell Resistenzen dagegen entwickeln!

Anwendung der Schlagfalle

1. Lockstoff im dafür vorgesehen Köderschälchen der Rattenschlagfalle platzieren
Tipp: benutzen Sie Schokocreme o.ä., dieser können Ratten nicht widerstehen
2. Stellen Sie die Schlagfalle wie in der Abbildung in die Köderbox
3. Ziehen Sie den Metallbügel nach hinten bis er hörbar einrastet
4. Schließen Sie nun vorsichtig die Köderbox, bis diese hörbar einrastet
5. Platzieren Sie die Köderbox an Laufwegen, Rattenlöchern oder Kompostanlagen, möglichst am Rand des Grundstücks, da Ratten selten querfeldein laufen.

Kontrolle:

Die Schlagfalle sollte täglich kontrolliert werden. Meist reicht der Einblick in die Einschlupföffnungen

der Köderbox. Mit dem beiliegenden Schlüssel öffnen Sie die Köderbox und können die Schlagfalle mit dem toten Tier herausnehmen.

Einfach den Metallbügel wieder nach hinten ziehen und das Tier fällt aus der Falle.

Ein Reinigen der Falle ist für einen erneuten Einsatz nicht erforderlich.

Das verendete Tier kann in einem reißfesten Plastikbeutel (z.B. Gefrierbeutel) im Mülleimer entsorgt werden. Der Plastikbeutel sollte möglichst luftdicht verschlossen und in den unteren Teil des Mülleimers geworfen werden. Zur Vermeidung von Krankheitsübertragungen dabei unbedingt Handschuhe tragen.

Es kann zweckmäßig sein, einen Fachbetrieb mit der Bekämpfung zu beauftragen, der die Aufgaben wie Befallsermittlung, Bekämpfung, Kontrolle verantwortlich übernimmt.

Auskunft erteilt:

Wolfgang Watzl, Stadt Aalen, Bauhof
Tel. 07361/52-2266, Fax: 52-1904,
Mobil : 0162/2927789
e-Mail: wolfgang.watzl@aalen.de

mit Unterstützung durch den Fachbetrieb Schädlingsbekämpfung Aalen, Peter König, Tel. 07361/31923, Mobil: 0172/8828082

KundenInformationsZentrum (KIZ) der Stadtwerke Aalen

Gmünder Str. 20, 73430 Aalen
Tel. 07361/952-255

Öffnungszeiten von Montag bis Donnerstag von 08.00 Uhr bis 17.00 Uhr und freitags von 08.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Unsere Anschrift:

Gmünder Straße 20, 73430 Aalen

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag:

08.00 bis 17.00 Uhr

Freitag: 08.00 bis 13.00 Uhr

Zuständige Dienststellen

KIZ - KundenInformationsZentrum

der Stadtwerke Aalen





Volkshochschule
Aalen-Unterkochen



Februar

3-13-35

Pilates

Angelika Mayer

Beginn: 11.02.2020, 10 mal
dienstags, 09:30-10:30 Uhr
Unterkochen, Friedensschule,
vhs-Entspannungs- und Yogazentrum,
Eingang Schulstraße, Raum 4
Teilnehmer*innen: 10-13
55,00 €, mit Spionkarte 35,75 €

3-13-38

Pilates

Angelika Mayer

Beginn: 11.02.2020, 10 mal
dienstags, 18:00-19:00 Uhr
Unterkochen, Friedensschule,
vhs-Entspannungs- und Yogazentrum,
Eingang Schulstraße, Raum 4
Teilnehmer*innen: 10-13
55,00 €, mit Spionkarte 35,75 €

3-13-37

Pilates

Angelika Mayer

Beginn: 11.02.2020, 10 mal
dienstags, 19:00-20:00 Uhr
Unterkochen, Friedensschule,
vhs-Entspannungs- und Yogazentrum,
Eingang Schulstraße, Raum 4
Teilnehmer*innen: 10-13
55,00 €, mit Spionkarte 35,75 €

3-13-39

Pilates

Angelika Mayer

Beginn: 10.02.2020, 10 mal
montags, 09:00-10:00 Uhr
Unterkochen, Friedensschule,
vhs-Entspannungs- und Yogazentrum,
Eingang Schulstraße, Raum 4
Teilnehmer*innen: 10-13
55,00 €, mit Spionkarte 35,75 €

3-13-30

Pilates - Anfänger*innen

Angelika Mayer

Beginn: 10.02.2020, 10 mal
montags, 17:30-18:30 Uhr
Unterkochen, Friedensschule,
vhs-Entspannungs- und Yogazentrum,
Eingang Schulstraße, Raum 4
Teilnehmer*innen: 10-12
55,00 €, mit Spionkarte 35,75 €

3-13-36

Pilates

Angelika Mayer

Beginn: 10.02.2020, 10 mal
montags, 18:30-19:30 Uhr
Unterkochen, Friedensschule,
vhs-Entspannungs- und Yogazentrum,
Eingang Schulstraße, Raum 4
Teilnehmer*innen: 10-12
55,00 €, mit Spionkarte 35,75 €

3-11-29q

Hatha-Yoga für Kraft und Gelassenheit

Susanne Stern

Beginn: 17.02.2020, 10 mal
montags, 17:25-18:40 Uhr
Unterkochen, Friedensschule,
vhs-Entspannungs- und Yogazentrum,
Eingang Schulstraße, Raum 3
Teilnehmer*innen: 10-12
70,00 €, mit Spionkarte 45,50 €

3-11-30

Hatha-Yoga für Kraft und Gelassenheit

Susanne Stern

Beginn: 17.02.2020, 10 mal
montags, 18:45-20:00 Uhr
Unterkochen, Friedensschule,
vhs-Entspannungs- und Yogazentrum,
Eingang Schulstraße, Raum 3
Teilnehmer*innen: 10-12
70,00 €, mit Spionkarte 45,50 €

3-11-27

Hatha-Yoga - Vertiefungskurs

Jutta Kantelberg

Beginn: 18.02.2020, 15 mal
dienstags, 18:15-19:45 Uhr
Unterkochen, Friedensschule,
vhs-Entspannungs- und Yogazentrum,
Eingang Schulstraße, Raum 1
Teilnehmer*innen: 10-12
125,00 €, mit Spionkarte 81,25 €

3-13-31

Pilates - Anfänger*innen

Gülçin Saglam

Beginn: 18.02.2020, 10 mal
dienstags, 18:30-19:30 Uhr
Unterkochen, Friedensschule,
vhs-Entspannungs- und Yogazentrum,
Eingang Schulstraße, Raum 3
Teilnehmer*innen: 8-12
64,00 €, mit Spionkarte 41,60 €

3-20-57

Rückengesund

Gina Zeller

Beginn: 19.02.2020, 6 mal
mittwochs, 18:00-19:00 Uhr
Unterkochen, Friedensschule,
vhs-Entspannungs- und Yogazentrum,
Eingang Schulstraße, Raum 2
Teilnehmer*innen: 8-16
37,00 €, mit Spionkarte 24,05 €

3-11-06

Hatha-Yoga

Jutta Kantelberg

Beginn: 20.02.2020, 14 mal
donnerstags, 09:30-11:00 Uhr
Unterkochen, Friedensschule,
vhs-Entspannungs- und Yogazentrum,
Eingang Schulstraße, Raum 1
Teilnehmer*innen: 10-13
117,00 €, mit Spionkarte 76,05 €

3-11-07

Hatha-Yoga

Jutta Kantelberg

Beginn: 20.02.2020, 14 mal
donnerstags, 16:45-18:15 Uhr
Unterkochen, Friedensschule,
vhs-Entspannungs- und Yogazentrum,
Eingang Schulstraße, Raum 1
Teilnehmer*innen: 10-13
117,00 €, mit Spionkarte 76,05 €

3-13-45
Pilates für Fortgeschrittene
intermediate
 Michaela Steckbauer

Beginn: 20.02.2020, 10 mal
 donnerstags, 18:15-19:15 Uhr
 Unterkochen, Friedensschule,
 vhs-Entspannungs- und Yogazentrum,
 Eingang Schulstraße, Raum 3
 Teilnehmer*innen: 10-12
 55,00 €, mit Spionkarte 35,75 €

3-11-08
Hatha-Yoga
 Jutta Kantelberg

Beginn: 20.02.2020, 14 mal
 donnerstags, 18:30-20:00 Uhr
 Unterkochen, Friedensschule,
 vhs-Entspannungs- und Yogazentrum,
 Eingang Schulstraße, Raum 1
 Teilnehmer*innen: 10-13
 117,00 €, mit Spionkarte 76,05 €

3-11-34
Yoga für den Rücken
 Jutta Kantelberg

Beginn: 21.02.2020, 12 mal
 freitags, 17:00-18:30 Uhr
 Unterkochen, Friedensschule,
 vhs-Entspannungs- und Yogazentrum,
 Eingang Schulstraße, Raum 1
 Teilnehmer*innen: 10-12
 100,00 €, mit Spionkarte 65,00 €

3-11-09
Hatha-Yoga
 Jutta Kantelberg

Beginn: 21.02.2020, 12 mal
 freitags, 19:00-20:30 Uhr
 Unterkochen, Friedensschule,
 vhs-Entspannungs- und Yogazentrum,
 Eingang Schulstraße, Raum 1
 Teilnehmer*innen: 10-13
 100,00 €, mit Spionkarte 65,00 €



März

3-11-19
Hatha-Yoga
 Andrea Sorg

Beginn: 02.03.2020, 10 mal
 montags, 18:00-19:30 Uhr
 Unterkochen, Friedensschule,
 vhs-Entspannungs- und Yogazentrum,
 Eingang Schulstraße, Raum 1
 Teilnehmer*innen: 10-12
 83,00 €, mit Spionkarte 53,95 €

3-11-55
Lach-Yoga meets Bollywood-Dance
 Regine Carl

Montag, 02.03.2020, 19:30-21:30 Uhr
 Unterkochen, Friedensschule,
 vhs-Entspannungs- und Yogazentrum,
 Eingang Schulstraße, Raum 2
 Teilnehmer*innen: 6-12
 19,00 €, mit Spionkarte 12,35 €

3-11-20
Hatha-Yoga
 Andrea Sorg

Beginn: 02.03.2020, 10 mal
 montags, 19:45-21:15 Uhr
 Unterkochen, Friedensschule,
 vhs-Entspannungs- und Yogazentrum,
 Eingang Schulstraße, Raum 1
 Teilnehmer*innen: 10-12
 83,00 €, mit Spionkarte 53,95 €

3-11-10
Hatha-Yoga
 Margrit Baumann

Beginn: 02.03.2020, 12 mal
 montags, 20:00-21:30 Uhr
 Unterkochen, Friedensschule,
 vhs-Entspannungs- und Yogazentrum,
 Eingang Schulstraße, Raum 4
 Teilnehmer*innen: 10-12
 100,00 €, mit Spionkarte 65,00 €

3-20-52
Rücken-Fitness
 Christine Weisser

Beginn: 03.03.2020, 14 mal
 dienstags, 17:00-18:00 Uhr
 Unterkochen, Friedensschule,
 vhs-Entspannungs- und Yogazentrum,
 Eingang Schulstraße, Raum 1
 Teilnehmer*innen: 10-12
 69,00 €, mit Spionkarte 44,85 €

3-11-26
Hatha-Yoga
 Margrit Baumann

Beginn: 03.03.2020, 12 mal
 dienstags, 20:00-21:30 Uhr
 Unterkochen, Friedensschule,
 vhs-Entspannungs- und Yogazentrum,
 Eingang Schulstraße, Raum 1
 Teilnehmer*innen: 10-12
 100,00 €, mit Spionkarte 65,00 €

3-11-31
Yoga für Frauen
Mehr Ruhe und Gelassenheit im Alltag
 Karin Wörner

Beginn: 04.03.2020, 12 mal
 mittwochs, 18:00-19:30 Uhr
 Unterkochen, Friedensschule,
 vhs-Entspannungs- und Yogazentrum,
 Eingang Schulstraße, Raum 1
 Teilnehmer*innen: 10-12
 100,00 €, mit Spionkarte 65,00 €

3-11-32
Yoga für Frauen
Mehr Ruhe und Gelassenheit im Alltag
 Karin Wörner

Beginn: 04.03.2020, 12 mal
 mittwochs, 20:00-21:30 Uhr
 Unterkochen, Friedensschule,
 vhs-Entspannungs- und Yogazentrum,
 Eingang Schulstraße, Raum 1
 Teilnehmer*innen: 10-12
 100,00 €, mit Spionkarte 65,00 €

2-21-25
Malen kann jede*r
 Susanne Cornelia Funk

Beginn: 06.03.2020, 4 mal
 freitags, 18:30-20:30 Uhr
 Unterkochen, MALRAUM farbgefühl,
 Zillerrieserstr. 2 (nicht barrierefrei)
 Teilnehmer*innen: 5
 89,00 €, mit Spionkarte 68,35 €
 (inkl. Materialkosten 30,00 €)

3-12-03
Autogenes Training
 Anita Häußler

Beginn: 11.03.2020, 8 mal
 mittwochs, 18:00-19:30 Uhr
 Unterkochen, Friedensschule,
 vhs-Entspannungs- und Yogazentrum,
 Eingang Schulstraße, Raum 3
 Teilnehmer*innen: 6-10
 111,00 €, mit Spionkarte 72,15 €

3-12-10
Klangentspannung
In Ein-Klang kommen mit sich selbst
 Regine Carl

Dienstag, 17.03.2020, 19:30-21:00 Uhr
 Unterkochen, Friedensschule,
 vhs-Entspannungs- und Yogazentrum,
 Eingang Schulstraße, Raum 2
 Teilnehmer*innen: 6-10
 14,00 €, mit Spionkarte 9,10 €

3-12-25
Shake it off! –
Natürlich entspannen mit TRE®
 Karin Huber

Samstag, 21.03.2020, 10:00-16:15 Uhr
 Unterkochen, Friedensschule,
 vhs-Entspannungs- und Yogazentrum,
 Eingang Schulstraße, Raum 2
 Teilnehmer*innen: 6-8
 49,00 €, mit Spionkarte 31,85 €

Unser Gesamtprogramm finden Sie im
 Internet unter www.vhs-aalen.de oder vor
 Ort in folgenden Auslagestellen:
 - VR-Bank
 - Dr. med. dent. Krauss
 - ev. Kindergarten

Bildquelle: Gymnastik@ zinkevych - Fotolia.com

3-11-36

Tageskurs:
Yoga tut gut - loslassen, entspannen, auftanken
 Jutta Kantelberg

Samstag, 21.03.2020, 14:00-18:00 Uhr
 Unterkochen, Friedensschule,
 vhs-Entspannungs- und Yogazentrum,
 Eingang Schulstraße, Raum 1
 Teilnehmer*innen: 8-12
 26,00 €, mit Spionkarte 16,90 €



3-11-01

Yoga für den Einstieg
 Jessie Mayer

Beginn: 02.04.2020, 10 mal
 donnerstags, 09:30-10:30 Uhr
 Unterkochen, Friedensschule,
 vhs-Entspannungs- und Yogazentrum,
 Eingang Schulstraße, Raum 4
 Teilnehmer*innen: 8-10
 69,00 €, mit Spionkarte 44,85 €

3-12-13

Ein Wohlfühltag nach Hildegard von Bingen
 Regine Carl

Samstag, 04.04.2020, 10:00-17:00 Uhr
 Unterkochen, Friedensschule,
 vhs-Entspannungs- und Yogazentrum,
 Eingang Schulstraße, Raum 2
 Teilnehmer*innen: 6-10
 67,00 €, mit Spionkarte 44,25 €
 inkl. Materialkosten 2,00 €

3-12-12

Klangentspannung In Ein-Klang kommen mit sich selbst
 Regine Carl

Montag, 20.04.2020, 19:30-21:00 Uhr
 Unterkochen, Friedensschule,
 vhs-Entspannungs- und Yogazentrum,
 Eingang Schulstraße, Raum 2
 Teilnehmer*innen: 6-10
 14,00 €, mit Spionkarte 9,10 €

Bitte fragen Sie **vorher** Ihren Arzt oder Ihre Ärztin, ob der gewünschte Kurs für Sie geeignet ist.

Um eine längerfristige Gesundheitsprävention zu gewährleisten, werden Teilnehmende aus dem letzten Semester bei der Anmeldung bevorzugt.

Sie können sich auch per Internet unter **www.vhs-aalen.de** anmelden.

Sie können sich auch per Internet unter **www.vhs-aalen.de** anmelden.



3-11-54

vhs + vhs Ellwangen
Klangyoga - mit Summen und Tönen unseren Energiefluss anregen
 Regine Carl

Montag, 04.05.2020, 19:30-21:00 Uhr
 Unterkochen, Friedensschule,
 vhs-Entspannungs- und Yogazentrum,
 Eingang Schulstraße, Raum 2
 Teilnehmer*innen: 6-12
 14,00 €, mit Spionkarte 9,10 €



3-11-02

Yoga für den Einstieg
 Jutta Kantelberg

Beginn: 15.06.2020, 3 mal
 montags, 16:45-18:15 Uhr
 Unterkochen, Friedensschule,
 vhs-Entspannungs- und Yogazentrum,
 Eingang Schulstraße, Raum 1
 Teilnehmer*innen: 8-12
 31,00 €, mit Spionkarte 20,15 €

3-12-14

Meine Zeit für mich – Der Wohlfühltag für Frauen
 Magdalena Held

Samstag, 27.06.2020, 10:00-17:00 Uhr
 Unterkochen, Friedensschule,
 vhs-Entspannungs- und Yogazentrum,
 Eingang Schulstraße, Raum 2
 Teilnehmer*innen: 6-10
 67,00 €, mit Spionkarte 44,25 €
 inkl. Materialkosten 2,00 €



Impressum

Herausgeber:

Stadt Aalen, Bezirksamt Unterkochen,
 Rathausplatz 9,
 73432 Aalen-Unterkochen
 Tel. 07361/9880-0 (Zentrale)
 Fax 07361/9880-21
 Tel. 07361/9880-11 Gabriele Funk
 Tel. 07361/9880-12 Kerstin Renner
 E-Mail: rathaus.unterkochen@aalen.de

Verantwortlich für den amtlichen Inhalt des Kocherburgboten sind Ortsvorsteherin Heidemarie Matzik sowie Bezirksamtsleiterin Kerstin Renner. Für Veröffentlichungen im redaktionellen Teil ist der jeweilige Verfasser / die jeweilige Verfasserin verantwortlich. Anzeigenkunden sind für den Inhalt ihrer Anzeigen verantwortlich.

Anzeigen müssen bis spätestens Montag, 15.00 Uhr, bei der Druckerei und dem Verlag Zeller, redaktionelle Beiträge und Vereinsnachrichten beim Bezirksamt Unterkochen eingereicht sein.

Bezugsgebühren jährlich: 19,80 Euro, Auflage: 1300 Exemplare.

Der Kocherburgbote erscheint in der Regel wöchentlich donnerstags. Die Inhalte der Seiten werden mit größter Sorgfalt erstellt. Für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Inhalte kann dennoch keine Gewähr übernommen werden. Eine Haftung, insbesondere für materielle oder immaterielle Schäden sowie für sonstige Konsequenzen, die aus der Nutzung des Kocherburgboten entstehen, ist ausgeschlossen. Die Redaktion des Kocherburgboten behält sich das Recht vor, zur Verfügung gestellte Manuskripte, Unterlagen, Bildmaterial usw. zu bearbeiten oder deren Veröffentlichung abzulehnen. Ein Anspruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die Inhalte des Kocherburgboten sind nach Maßgabe des Urheberrechtsgesetzes urheberrechtlich geschützt. Nachdrucke, auch auszugsweise, sind nur nach Genehmigung des Bezirksamts Unterkochen mit Quellenangabe gestattet.

Druckerei und Verlag Zeller,
 Pfrommackerstraße 4,
 73432 Aalen-Unterkochen
 Tel. 07361/8 86 86
 Fax 07361/8 85 85
 E-Mail kobu@druckerei-zeller.de