



## Filmmusik

trifft

## Württemberg



**Freitag, 18.10.2024 / 19.00 Uhr**  
**Rathaus Unterkochen (Bürgersaal)**

**Einlass ab 18.30 Uhr**

**Vorverkauf 10,00 €, Abendkasse 12,00 €.**

**Vorverkaufsstelle:**

**Ev. Pfarramt Unterkochen-Ebnat, freitags von 8.30 – 11.30 Uhr,  
Bücherei Unterkochen, Mo., Mi., Fr., 14.00 – 18.00 Uhr.**

**Eine Veranstaltung der Kulturgemeinde Unterkochen**



# Impressionen zur 60-PLUS-TOUR an und auf dem Bodensee





## Ortschaftsrat Unterkochen

### Neuer Ortsvorsteher Hans Peter Stütz

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

am Donnerstag, 26.09.2024, wurde ich, nach Vorschlag vom Ortschaftsrat Unterkochen, im Gemeinderat als neuer Ortsvorsteher in unserem Stadtbezirk gewählt. Seit 10 Jahren engagiere ich mich im Ortschaftsrat Unterkochen sowie seit drei Jahren im Gemeinderat und durfte auch hier unter anderem die Interessen der Unterkochener Bürgerinnen und Bürger vertreten.



Zunächst möchte ich mich, auch im Namen des Ortschaftsrates, bei Martina Lechner sehr herzlich für ihr Engagement und ihren Einsatz als Ortsvorsteherin bedanken. Ihre Belange und Interessen dienen stets dem Wohl des Stadtbezirks Unterkochen und deren Bürgerinnen und Bürger. Martina Lechner war immer sehr freundlich und kollegial und bereicherte mit ihrem Wissen unsere Entscheidungen. Die Zusammenarbeit im Ortschaftsrat war stets sehr harmonisch und konstruktiv.

Herzlichen Dank, liebe Martina.

Gerne möchte ich die Gelegenheit nutzen, um mich bei Ihnen vorzustellen. Ich bin 51 Jahre alt und lebe mit meiner Familie auf dem von mir geführten Aussiedlerhof in Unterkochen. Durch die tatkräftige Unterstützung meiner Frau sowie meiner zwei erwachsenen Kinder habe ich den nötigen familiären Rückhalt, um die Aufgaben des Ortsvorstehers bürgernah zu erledigen.

Mein Ziel ist es, die Interessen aller Bürgerinnen und Bürger zu vertreten sowie eine offene, transparente Kommunikation zu fördern. Ich habe ein Ohr für Ihre Anliegen und möchte mit Ihnen gemeinsam Lösungen entwickeln, die unseren Ort noch lebenswerter macht.

Ihr

*Hans Peter Stütz*

Hans Peter Stütz  
Ortsvorsteher

## Aktuelle Informationen

### Änderung der Verkehrsführung Baustelle Aalener Straße in Unterkochen

Nach den Asphaltarbeiten auf der Richtung Ortsmitte führenden Straßenseite wird bis Weihnachten 2024 der Straßenbau auf der Straßenseite Richtung Aalen erfolgen. Es ist mit deutlichen längeren Rückstaus zu rechnen, weswegen dringend empfohlen wird, die ausgeschilderte Umleitung über die B19 zu nutzen.

Ab etwa Mitte Oktober beginnen die Asphaltierungsarbeiten auf der Richtung Aalen führenden Seite der Aalener Straße. Deshalb wird die Verkehrsführung halbseitig auf die gegenüberliegende Straßenseite verlegt und mit Baustellenampeln geregelt. Für den Verkehr, der vom Bahnübergang „Wöhrstraße“ kommt, ergeben sich durch die Verlagerung kürzere Aufstellflächen. Verkehrsteilnehmerinnen und Verkehrsteilnehmer dürfen nach der Überquerung des Bahnübergangs zur Aalener Straße hin verkehrsrechtlich nur nach rechts Richtung Ortsmitte abbiegen, da ansonsten die Gefahr besteht, dass Fahrzeuge auf den Gleisen zum Stehen kommen. In den vergangenen Monaten hat sich gezeigt, dass diese Regelung nicht immer beachtet wird und die Verkehrsteilnehmerinnen und Verkehrsteilnehmer regelwidrig abbiegen. Dies kann dazu führen, dass nach der Ampelphase der Verkehr bei der vorgegebenen Grünphase nicht fahren kann. Es wird dringend darum gebeten, die ausgeschilderten Umleitungen über die B19 zu nutzen, damit sich die Rückstaulängen so gering wie möglich halten.

### Neues Herbstprogramm der Aalener Jugendhäuser

**Der Sommer verabschiedet sich und der Herbst steht vor der Tür – das bedeutet: Zeit für das neue Programmheft der Aalener Jugendhäuser. Auch für den Herbst und den Winter haben die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Jugendhäuser ein abwechslungsreiches Angebot für Kinder und Jugendliche zusammengestellt.**

Mit einer Vielzahl an Aktivitäten und Kursen steht vor allem der Spaß im Mittelpunkt. Doch das Programm bietet auch Gelegenheit, Neues zu entdecken und spannende Erfahrungen zu machen. Das vielseitige Angebot lädt dazu ein, neue Fertigkeiten zu erlernen, Talente zu entfalten und interessante Erlebnisse zu sammeln.

Besonders hervorzuheben ist, dass in diesem Jahr das kreative Engagement der neuen Teammitglieder das Programm bereichert. Sonny Lygo und Alexander Neumeister, die gemeinsam den Jugendtreff im WeststadtZentrum leiten, haben mit ihren Ideen und Impulsen das Angebot erweitert. Auch im Haus der Jugend gibt es eine wichtige Neuerung: Jacqueline Benkendorf hat die Leitung übernommen und ihre kreative Handschrift in das neue Herbstprogramm einfließen lassen. Dank dieser frischen

Impulse dürfen sich die Besucherinnen und Besucher auf abwechslungsreiche und spannende Aktivitäten freuen.

Kinder und Jugendliche, die die Jugendhäuser besuchen, müssen sich nicht auf die Teilnahme an Kursen beschränken. Das Haus der Jugend, der Jugendtreff WeststadtZentrum, der Jugendtreff Wasseralfingen und der Treffpunkt Röttenberg heißen jeden herzlich willkommen – auch ohne vorherige Anmeldung. Ob gemeinsame Zeit mit Freunden, neue Kontakte oder einfach nur Spaß haben – die Türen der Jugendhäuser stehen offen.

Das Team der Aalener Jugendhäuser freut sich auf zahlreiche Besucherinnen und Besucher und wünscht viel Freude beim Entdecken des neuen Programms. Das Programmheft ist ab sofort erhältlich und lädt dazu ein, vielfältige Angebote auszuprobieren und viele spannende Erlebnisse mitzunehmen.

**INFO**

Das Programm steht unter [www.aalen.de/kursangebote](http://www.aalen.de/kursangebote) zum Download bereit. In allen Büchereien, den Rathäusern, der Tourist-Information im alten Rathaus und im Landratsamt liegt das Programmheft in gedruckter Form aus.

**Wir gratulieren**

Frau Brigitta Höflacher zum 70. Geburtstag am 20. September 2024



**Wochenmarkt in Unterkochen**  
Der Unterkochener Wochenmarkt findet auf dem Rathausplatz jeden Freitag von 7.30 bis 12.00 Uhr statt.

**Notdienste**

**Apotheken-Notdienst**

»Änderungen vorbehalten«

Jeweils 08.30 bis 08.30 Uhr des Folgetages!  
Aktueller Notdienst unter [www.aponet.de](http://www.aponet.de)

**Donnerstag, 03.10.2024**

**Apotheke am Markt Ellwangen**  
Marktplatz 17  
Tel. 07961/2582

**Hofherrn-Apotheke Aalen-Hofherrnweiler**  
Hofherrnstr. 50  
Tel. 07361/44041

**Freitag, 04.10.2024**

**Apotheke Abtsgmünd**  
Hauptstr. 33  
Tel. 07366/6359

**Stadt-Apotheke Lauchheim**  
Hauptstr. 49  
Tel. 07363/5147

**Samstag, 05.10.2024**

**Apotheke am Brauenberg Aalen-Wasseralfingen**  
Kolpingstr. 14  
Tel. 07361/5264044

**Sonntag, 06.10.2024**

**Aala Apotheke Aalen-Hofherrnweiler**  
Weilerstr. 8  
Tel. 07361/9238570

**Montag, 07.10.2024**

**Apotheke Dr. Jäger Aalen**  
Gmünder Str. 4  
Tel. 07361/62587

**Dienstag, 08.10.2024**

**Apotheke im Kaufland Ellwangen**  
Dr.-Adolf-Schneider-Str. 20  
Tel. 07961/90510

**Härtsfeld-Apotheke Aalen-Ebnat**  
Ebnater Hauptstr. 44  
Tel. 07367/4454

**Mittwoch, 09.10.2024**

**Marien-Apotheke Ellwangen**  
Marienstr. 13  
Tel. 07961/3525

**Volkmarsberg-Apotheke Oberkochen**  
Heidenheimer Str. 15  
Tel. 07364/919493

**Donnerstag, 10.10.2024**

**Apotheke am ZOB Aalen**  
Bahnhofstr. 32  
Tel. 07361/69020

**Apotheken-Notdienst**

Der aktuelle Apotheken-Notdienst kann bei der Landesapotheken-Kammer Baden-Württemberg unter E-Mail <http://www.lak-bw.notdienst-portal.de/> abgerufen werden.

Apotheken-Notdienstfinder kostenfrei aus dem Festnetz  
Tel. 0800/0022 8 33  
Handy max. 69 ct/min.  
Tel. 22 8 33

**+** **Rettungsdienst-Notfallrettung/Notarzt**  
Der Notarzt für akut lebensbedrohliche Zustände ist rund um die Uhr zu erreichen unter **112**

**Notfallpraxis Aalen –**  
am Ostalb-Klinikum Aalen  
Im Kälblesrain 1, 73430 Aalen  
Öffnungszeiten:  
Mittwoch, 13.00 Uhr bis 22.00 Uhr  
Freitag, 16.00 Uhr bis 22.00 Uhr  
Samstag, Sonntag, Feiertag,  
8.00 Uhr bis 22.00 Uhr

**Hausärztlicher Notdienst**  
**116117**

**Augenärztlicher Notdienst**  
**0180/50112098**

**Zahnärztlicher Notdienst**  
**0761/12012000**

**Die Polizei-Notruf 110**  
ist wie folgt zu erreichen:  
Polizeiposten Oberkochen **07364/95599-0**  
außerhalb der Dienstzeiten:  
Polizeirevier Aalen **07361/5240**

**Feuerwehr-Notruf** **112**

**Krankentransporte** **19222**

**Kostenloses Parken**



in der Rathaus-Tiefgarage in Unterkochen – mit Parkscheibe bis zwei Stunden



## Schulmitteilungen

### Kocherburgschule Unterkochen



#### Schulsanitäts-AG der Kocherburgschule ist ausgezeichnet

##### Schule mit ausgezeichnetem Schulsanitätsdienst

##### Schulsanitäter der Kocherburgschule sind einfach spitze!

Mit einiger Verspätung – aber umso freudiger – erhielt der Schulsanitätsdienst der Kocherburgschule wieder die Verlängerung im Schuljahr 2023/24 zur „Schule mit ausgezeichnetem Schulsanitätsdienst“ vom Jugendrotkreuz. Die Kriterien, die erfüllt sein müssen, kann unser Schulsanitätsdienst jedes Jahr mit Leichtigkeit vorweisen.

Dazu gehören die Grundvoraussetzungen:

- Es gibt einen Dienstplan.
- Die Schulsanitäter\*innen sind mindestens in Erster Hilfe ausgebildet.
- Die Kooperationslehrkraft ist Erste-Hilfe-Ausbilderin.
- Die Zielgruppe des Schulsanitätsdienstes sind alle am Schulleben Beteiligten.
- Der vorhandene Schulsanitätsdienst wird auf der Homepage vorgestellt.
- Es gibt regelmäßige Fortbildungsangebote für die Schulsanitäter\*innen.
- Es finden regelmäßige Treffen statt.
- Es gibt ein definiertes Alarmierungskonzept für den Schulsanitätsdienst.

Und auch bei den Zusatzkriterien konnten wir in diesem Jahr bei drei von fünf Kriterien punkten:

- Es werden Exkursionen für den SSD angeboten.
- Der SSD kooperiert mit anderen Schulen.
- Der SSD kooperiert mit Vereinen.

Für das kommende Schuljahr nehmen wir uns natürlich vor, noch besser zu werden!



#### Schulsanitäts-AG besucht die Marien-Apotheke

##### Wie funktioniert eigentlich eine Apotheke?

##### Schulsanitäter besuchen die Marien-Apotheke

Wie werden die verschiedenen Medikamente gelagert? Welche Berufe gibt es in einer Apotheke? Und was macht eine „PTA“ oder „PKA“ überhaupt? Diese und noch viel mehr Fragen wurden den Schulsanitätern der Kocherburgschule von Frau Groeneveld, der Apothekerin der Marien-Apotheke, beantwortet. Frau Groeneveld und ihre Mitarbeiterinnen nahmen sich dabei sehr viel Zeit und zeigten ihnen, was sich hinter dem Verkaufsraum einer Apotheke verbirgt.

Sehr spannend war das hochmoderne vollautomatische Lager. Praktisch und für uns im Alltag wichtig: Wie kommen die Medikamente überhaupt in den Körper des Erkrankten? Dabei durften wir die unterschiedlichen Formen der Verabreichungen selbst in den Händen halten und erfahren sehr viele Tipps, wie z.B. die Inhalation bei Asthma-Medikamenten. Vielen Dank an das freundliche Apothekenteam, das war ein spannender Nachmittag!



## Neues aus der Bücherei

**Aktuelles aus der  
Bücherei Unterkochen**

**Neu in unserem Bestand sind**

**Kinderbücher:**

**Färber, Werner:**

**Geschichten von der Pirateninsel**  
(Bilderschrift)

Ronnie und Kalle führen ein wildes Leben auf der Pirateninsel. An geheimen Orten auf der Insel haben sie alle ihre erbeuteten Schätze vergraben. Bis eines Tages die Schiffe des Königs die Insel belagern.

**Miraculous – Alle für Marinette!**  
(Miraculous ; 9)

(Erstes Lesealter Superhelden)

Marinette, die als geheime Superheldin die Paris vor dem Schurken Hawk Moth retten muss. Wie gut, dass sie Cat Noir und ihren Akuma Tikki hat, denn manchmal reichen ihre Superkräfte allein nicht aus. Alle für Marinette! In der Schule stehen die Klassenwahlen an. In Marinettes Klasse lässt sich Chloé als Einzige für die Wahl aufstellen. Dabei interessiert sie sich gar nicht für andere, sondern nur für sich selbst! Kurzentschlossen kandidiert auch Marinette. Doch ihre Rivalin Chloé wird alles tun, um zu gewinnen.

**Pokémon – Auf dem Weg nach Galar**  
(Erstes Lesealter Abenteuer)

Es ist Zeit für Ash und Goh, die wilden Landschaften in der großartigen Galar-Region zu erkunden. Dort sollen sie ein seltsames Phänomen untersuchen, bei dem Pokémon eine riesige Form annehmen können!

**Pokémon – Die besten Vorlesegeschichten**

(Vorlesebuch)

Spannende Vorlesegeschichten mit Ash, Goh, Kiawe und ihren Pokémon.

**Pokémon – Feuer und Flammen**  
(Erstes Lesealter Abenteuer)

Ash muss erkennen, dass sein Glurak nur stärker werden kann, wenn es mit wilden Artgenossen trainiert. Schweren Herzens trennen sie sich. Unterwegs treffen sie auf den schrulligen Skorgla-Mann und als ein fieser

Pokémon-Trainer ein Feurigel gewaltsam fangen will, kann Ash das nicht zulassen.

**Pokémon – Treffen mit Meister Delion**

(Erstes Lesealter Abenteuer)

Die Helden der Pokémon-Welt Ash, Goh und Prof. Kirsch kämpfen beim Weltkrönungsturnier. Ein Lese-Angebot für alle Pokémon-Fans unter den geübten Leseanfängern. Ab 8.

**Sternenschweif – Ein Einhorn in der Schule**

(LeseEinstieg)

In der Schule steht plötzlich ein Pony von dem keiner weiß wem es gehört oder was es dort macht. Gut, dass Laura und ihr Pony Sternschweif helfen können.

**Tielmann, Christian:**

**Aufregung im Bike-Park**

(Erstes Lesealter Familie Freunde Schule)

Arvid liebt sein Mountainbike. Jede freie Minute verbringen seine Freundin Mia und er im Bike-Park, um Tricks zu trainieren. Bald findet ein großer Wettbewerb statt, zu dem berühmte Mountainbiker aus aller Welt erwartet werden.

**Sachbuch- Kinder:**

**Brandt, Tanja:**

**Eulen**

(Was-ist-Was)

Einigen von ihnen jagen tagsüber, andere nachts. Nur wenige Hinweise lassen die Anwesenheit von Eulen erahnen. Wie sieht der Speisplan der Eulen aus? Wie gehen sie auf Jagd? Welche besonderen Körperteile besitzt die Eule? Ab 8.

**Frick, Frank:**

**Grüne Energie**

(Was-ist-Was)

„Damit Handys funktionieren, die Wohnung im Winter warm ist und Flugzeuge fliegen, braucht es: Energie. Doch was ist Energie eigentlich genau und wie kann man sie messen? Wie können wir diese Energie gewinnen, ohne der Erde und dem Klima zu schaden? Eine gewaltige Aufgabe mit großer gesellschaftlicher Bedeutung, die wir jetzt und in Zukunft leisten müssen. Dieser Band

hilft Leserinnen und Lesern zu verstehen, was grüne Energie ist und wie sie aus Sonne, Wind und Wasserkraft gewonnen werden kann. Wie funktionieren Windräder und Windkraftanlagen? Welche Möglichkeiten gibt es zur Solarenergie-Gewinnung? Ein Band mit vielen verblüffenden Infografiken und Anregungen zum Umweltschutz für Kinder ab 8 Jahren.

**Pokémon – das große Paldea-Lexikon**

(Gaming)

Das große Paldea-Lexikon ist da! Hier findest du alles, was du als Pokémon-Trainer über die neue Region wissen musst. Neben spannenden Zahlen und Fakten zu allen neuen Pokémon enthält dieses Lexikon auch Profi-tricks und Insiderinfos: Mit welchen Attacken greift das Pokémon an? Welche Schwächen hat es? Komm mit auf eine spannende Entdeckungsreise zu den Pokémon der neuen Region!

**Pokémon – Legendär und Mysteriös**  
(Gaming)

Das ultimative Handbuch zu den legendären und mysteriösen Pokémon ist da!

Mewtu, Ho-oh, Zygarde, Eternatus in diesem Buch findest du alles, was du über die seltensten und mächtigsten Pokémon wissen musst! Wo sind ihre Ursprünge? Was sind ihre größten Stärken? Und: Wo kannst du sie finden? Diese und viele weitere Insider-Infos zu den legendären und mysteriösen Pokémon aus allen bisher bekannten Regionen warten auf dich. Und das Beste: Auch 5 spannende Abenteuer aus der Serie sind im Buch enthalten.

**Weller-Essers, Andrea:**

**Demokratie**

(Was-ist-Was)

Es ist eines der wichtigsten Themen des Jahres: Demokratie. Übersetzt bedeutet es so viel wie Volksherrschaft. Das aktive Mitgestalten ist also ausdrücklich erwünscht. Aber wer ist eigentlich das Volk? Wie funktioniert das genau mit der Volksherrschaft? Wen und was wählen wir? Können und dürfen wirklich alle mitbestimmen? Demokratische Entscheidungen finden an vielen Orten statt: Die Leserinnen und Leser gehen mit zur Wahl, zum Bundestag, zur EU und auch zu einem Kindersportteam, das



über einen Ausflug abstimmt. Menschen demonstrieren, um ihre Meinung kundzutun, gehen wählen, um mitzubestimmen und wir alle sind aufgefordert, unsere Meinung zu sagen und miteinander zu diskutieren. Mit dem Band sollen die Werte der Demokratie an alle Kinder weitergegeben werden, um sie darin zu bestärken, mitzugestalten. Für Kinder ab 8 Jahren.

### Romane:

**Silva, Daniel:**

**Die Cellistin**

(Thriller)

Der ehemalige russische Oligarch Viktor Orlov betreibt von seinem Londoner Exil aus ungehemmte Agitation gegen die Machthaber im Kreml. Eines Tages findet man ihn, von einem Nervengift getötet, in seiner Wohnung. Allon, der Orlov viel zu verdanken hat, jagt seine Mörder.

**Werkmeister, Meike:**

**Am Himmel funkelt ein neuer Tag**

(Frauen)

Alles im Leben scheint ihr zuzufliegen. Als sie die Chance bekommt, ein Jahr als Innenarchitektin in London zu arbeiten, zögert sie keine Sekunde. Prompt landet sie in einem wunderschönen Viertel, das sich anfühlt wie ein kleines Dorf inmitten der Großstadt. Wenn Zoé über den Blumenmarkt streift oder frühmorgens im Naturteich schwimmt, kann nichts ihr Glück trüben. Nicht einmal der Mann, der ihr einst das Herz gebrochen hat und sich ausgerechnet jetzt wieder meldet. Erst als eine Wahrsagerin ihr prophezeit, dass dieser Sommer all ihre Pläne auf den Kopf stellen wird, beginnt Zoé zu zweifeln. Was hat sie wirklich hierhergeführt? Und was bedeutet eigentlich Glück?

## Vereine

### FV 08 Unterkochen



#### Vorschau

**Sonntag, 06.10.2024**

FV 08 Unterkochen II – SGM Königsbrunn/Oberkochen II, 13.00 Uhr

FV 08 Unterkochen I – SF Lorch, 15.00 Uhr

Wir bitten um zahlreiche Unterstützung der Mannschaften!

### Musikverein Unterkochen



#### Blasmusikparade in Unterkochen

Der Musikverein Unterkochen lädt am Samstag, 12. Oktober 2024, wieder gemeinsam mit seinen musikalischen Gästen, der Musikkapelle aus Baldern und Musikgemeinschaft Harmonie Tamm-Hohenstange, zur Blasmusikpa-

rade in die Sporthalle Unterkochen ein. Ab 19.30 Uhr erklingt von allen drei Orchestern facettenreiche Blasmusik von Marsch und Polka bis zu Medleys aus Rock und Pop. Karten zu 9,00 Euro (Kinder und Jugendliche bis 16 Jahren haben freien Eintritt) gibt es im Vorverkauf bei allen Musikerinnen und Musikern des Musikvereins Unterkochen, unter [info@musikverein-unterkochen.de](mailto:info@musikverein-unterkochen.de) sowie an der Abendkasse.

### Der Musikverein in Tripsdrill

Am 21. September 2024 ging es für unseren Verein nach Tripsdrill. Bei sonnigem Wetter erkundeten wir die zahlreichen Attraktionen des Freizeitparks. Von rasanten Achterbahnen bis zu aufregenden Wasserfahrten – es war für jeden etwas dabei!

Der Tag endete mit einem gemütlichen Abschlussessen in der „Krone“ in Zimmern, bevor wir uns auf den Heimweg machten. Es war ein gelungener Ausflug voller Spaß und Abenteuer!



### VdK

Ortsverband Unterkochen-Ebnat



#### Der Ortsverband informiert:

#### Neubewertung der DGE-Position zu veganer Ernährung

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) hat ihre Position zu veganer Ernährung jetzt neu bewertet. Neben aktuelleren Daten zur Gesundheit bewertet sie erstmals auch die weiteren Zieldimensionen einer nachhaltigeren Ernährung: Umwelt, Tierwohl und Soziales.

Werden allein gesundheits- als auch umweltrelevante Aspekte berücksichtigt, ist eine Ernährungsweise mit einer deutlichen Reduktion tierischer Lebensmittel für gesunde Erwachsene zu empfehlen, so die DGE. Voraussetzung sei allerdings die Einnahme eines Vitamin-B12-Präparats, eine ausgewogene, gut geplante Lebensmittelauswahl und eine bedarfsdeckende Zufuhr der potenziell kritischen Nährstoffe.

Für Kinder, Jugendliche, Schwangere, Stillende und Seniorinnen und Senioren kann die DGE weder eine eindeutige Empfehlung für noch gegen eine vegane Ernährung geben. Eine qualifizierte Ernährungsberatung ist hier dringend angeraten. Bei diesen vulnerablen Gruppen sei eine besonders fundierte Ernährungskompetenz nötig, denn hier bestehe das Risiko für irreversible Konsequenzen bei inadäquater Durchführung der veganen Ernährung.

### Durch die Mitgliedschaft im Sozialverband VdK ist die Beratung und Vertretung im Sozialrecht gewährleistet

Der Sozialverband VdK hilft bei der Durchsetzung von Rechtsansprüchen und vertritt seine Mitglieder in Antrags- und Widerspruchsverfahren bei den Behörden und Klagen vor Sozialgerichten durch alle Instanzen bis zum Bundessozialgericht.

Kontakte zur Rentenberatung, Hilfsmittel Behinderte und unter anderem Stellung des Antrags auf Feststellung der Schwerbehinderung.

#### Auskunft erteilt:

Bruno Tamm, Tel. 07361/87726 oder E-Mail: b.tamm49@web.de.

## Kirchliche Mitteilungen

### Evangelische Kirchengemeinde Unterkochen-Ebnat



#### Das Wort für die Woche lautet:

„Aller Augen warten auf dich, und du gibst ihnen ihre Speise zur rechten Zeit.“ Psalm 145, 15

#### Sonntag, 6. Oktober 2024

10.30 Uhr

Gottesdienst im Albert-Schweitzer-Haus in Unterkochen (Pfarrer Manfred Metzger)

Im Anschluss herzliche Einladung zum Kirchenkaffee!

#### Mittwoch, 9. Oktober 2024

10.00 Uhr

Russischer Frauenhauskreis in der Schillerschule in Ebnat  
Leitung: Galina Rais/Elena Bolgov  
Anmeldung:

E-Mail: grais1973@gmail.com

14.30 Uhr

Gemeinsamer Konfirmandenunterricht der Kirchengemeinde Unterkochen-Ebnat und der Kirchengemeinde Oberkochen in der Versöhnungskirche Oberkochen, Bürgermeister-Bosch-Str. 11, im Christian-Hornberger-Saal

19.00 Uhr

Posaunenchorprobe im kath. Gemeindezentrum Ebnat, Ebnater Hauptstr. 10

#### Donnerstag, 10. Oktober 2024

17.30 Uhr

Frauengymnastik in der Schillerschule in Ebnat

Anmeldung: Galina Rais

(E-Mail: grais1973@gmail.com)

#### Freitag, 11. Oktober 2024

09.30 Uhr

Spielgruppe im Albert-Schweitzer-Haus in Unterkochen

(Kontakt: Christina Oppold,

E-Mail: ca.jakob22@gmail.com)

#### Ankündigungen:

#### „Offener Nachmittag“ im Albert-Schweitzer-Haus in Unterkochen

Der nächste „Offene Nachmittag“ findet am Montag, 14. Oktober 2024, um 14.30 Uhr, im Albert-Schweitzer-Haus statt. Thema: „Reisebericht Camargue, Südfrankreich“

Referent: Pfarrer Manfred Metzger.

Herzliche Einladung!

#### Herzliche Einladung zum „Meditativen Tanzen“ mit Evamaria Siegmund

(Tanz- und Rhythmikpädagogin)

Termin: Dienstag, 22. Oktober 2024, um 19.30 Uhr

Kosten: 10,00 Euro pro Abend

Ort: Albert-Schweitzer-Haus in Unterkochen

Kontakt: Evamaria Siegmund, Tel. 07364/5541, oder Info unter:

www.evamaria-siegmund.de.

#### BAF-Bezirks-Arbeitskreis Frauen im Evang. Kirchenbezirk Aalen

Frauenfrühstück mit dem Thema: „Rabenmütter und andere Vögel“, Referentin: Karin Pöhler, Landesfrauenpfarrerin

Treffpunkt: evang. Gemeindehaus Wasseralfingen, Wilhelmstr. 51

Termin: Mittwoch, 23. Oktober 2024, von 09.00 bis 11.00 Uhr,

Leitung: Team Frauenfrühstück Wasseralfingen und BAF-Team.

Herzliche Einladung!

#### Rückblick: Noahfest im Zeichen des Klimawandels

Das Noahfest für Christen und Muslime stand in diesem Jahr im Zeichen des Klimawandels. Nach einem informativen, über die aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnisse dazu, kam es zu regem Austausch über das Thema des von Menschen gemachten Klimawandels, auch auf die aktuelle Debatte in Ebnat zur Windkraft wurde eingegangen. Matthias Wagner und Pfarrer Manfred Metzger sprachen sich auch für den Ausbau der Windkraft auf dem vorderen Härtsfeld aus. Die Planungen sähen Abstände von 1,5 km zur Wohnbebauung vor, das sei angesichts des notwendigen Ausbaus schon entgegenkommend, da vom Land 700 m empfohlen werde. Dass im Niesitz die Bewohner dies kritisch sehen würden, dafür zeigte Pfr. Metzger Verständnis, aber der Kernort Ebnat sei aktuell weit weg von den Windanlagen. Da seien die Windanlagen in Waldhausen deutlich näher dran.



#### Ev. Kirchengemeinde Unterkochen-Ebnat

Kopernikusstraße 9

73432 Aalen-Unterkochen

Tel. 07361/8520

www.unterkochen-ebnat-evangelisch.de



Pfarrer Manfred Metzger  
manfred.metzger@elkw.de

Sekretariat: Eva Weis  
Öffnungszeiten Pfarramt:  
Freitags von 08.30 – 11.30 Uhr  
evangelisch.unterkochen-ebnat@  
t-online.de

## Katholische Kirchengemeinde St. Maria



Gottesdienstordnung der Seelsorge-  
einheit Härtsfeld-Kochertal

**Samstag, 5. Oktober 2024**

**Unterkochen**

18.30 Uhr

Sonntagvorabendmesse zu Erntedank

Waldhausen

18.30 Uhr

Wort-Gottes-Feier zu Erntedank

**Sonntag, 6. Oktober 2024**

**27. Sonntag im Jahreskreis**

**Kollekte: Caritas-Herbstsammlung**

Oberkochen

09.00 Uhr

Eucharistiefeier zu Erntedank

Ebnat

10.30 Uhr

Eucharistiefeier zu Erntedank mit  
Minibrot-Aktion

**Montag, 7. Oktober 2024**

**Unterkochen**

17.30 Uhr

Rosenkranz

Ebnat

16.00 Uhr

Eucharistiefeier im Samariterstift

**Dienstag, 8. Oktober 2024**

**Unterkochen**

17.50 Uhr

Rosenkranz

18.30 Uhr

Eucharistiefeier

**Mittwoch, 9. Oktober 2024**

**Unterkochen**

17.30 Uhr

Rosenkranz

Waldhausen

18.30 Uhr

Eucharistiefeier

**Donnerstag, 10. Oktober 2024**

Oberkochen

10.00 Uhr

Eucharistiefeier

**Freitag, 11. Oktober 2024**

**Unterkochen**

17.30 Uhr

Rosenkranz

Oberkochen

10.00 Uhr

Eucharistiefeier im Altenpflege-  
heim

Ebnat

18.30 Uhr

Eucharistiefeier

**Samstag, 12. Oktober 2024**

Ebnat

18.30 Uhr

Sonntagvorabendmesse

Oberkochen

18.30 Uhr

Wort-Gottes-Feier

**Sonntag, 13. Oktober 2024**

**28. Sonntag im Jahreskreis**

**Unterkochen**

09.00 Uhr

Eucharistiefeier (Gertrud Kühn)

Waldhausen

10.30 Uhr

Eucharistiefeier

### Livestream-Gottesdienste

Wir bieten Ihnen die Liveübertragungen der Gottesdienste weiterhin sehr gerne auf unserem YouTube-Kanal SE-Haertsfeld-Kochertal (Direktlink zum Livestream) an. Aufgrund der reduzierten Gottesdienste werden diese zukünftig auch am Samstagabend in der Vorabendmesse oder beim 9.00-Uhr-Gottesdienst stattfinden.

**Sonntag, 06.10. – kein Livestream**

**Sonntag, 13.10. – kein Livestream**

### Krankenkommunion – Krankensalbung



Gerne dürfen Sie sich im Pfarrbüro melden, um einen Termin zum Empfang der Krankenkommunion oder Krankensalbung für Sie oder Ihre Angehörige zu vereinbaren.

### Beichtgelegenheit

Das Sakrament der Versöhnung findet in der Regel vor den Werktags-Gottesdiensten statt, wir bitten um Anmeldung im Pfarrbüro.

### Pastoralteam

**Pfarrer Beski**

Ebnater Hauptstraße 10, 73432 Aalen-  
Ebnat, Tel. 07367/2500

E-Mail: beschi.jeyaraj@drs.de

**Gemeindereferentin Maren Werner**

Vorderer Kirchberg 30, 73432 Aalen-  
Unterkochen, Tel. 07361/8809211,

Handy: 0172/3403372

E-Mail: Maren.werner@drs.de

### Pfarrbüro St. Maria, Unterkochen

Vorderer Kirchberg 30, 73432 Aalen-  
Unterkochen, Tel. 07361/8521, E-Mail:  
StMaria.Unterkochen@drs.de

**Bürozeiten:**

Dienstag und Donnerstag,

14.00 bis 17.00 Uhr

Freitag, 09.00 bis 11.00 Uhr

### Kirchenpflege

Termine nach telefonischer Absprache

**Kirchenpflegerin Unterkochen**

Birgit Rentschler, Tel. 07361/8682

E-Mail: StMaria.Unterkochen@nbk.

drs.de

**Kirchenpflegerin der Seelsorge-  
einheit**

Karin Bartle, Tel. 07367/920714

E-Mail: Karin.Bartle@kpfl.drs.de

### Oberministranten St. Maria, Unterkochen

**Kontakt für Fragen und Neuanmeldungen:**

E-Mail: oberminis.unterkochen@

web.de

Wir sind online!



www.se-haertsfeld-kochertal.de  
Erfahren Sie Wissenswertes und Neuigkeiten über unsere Kath. Kirchengemeinden in Oberkochen, Unterkochen, Ebnat und Waldhausen.

**Ehrenamtlicher Fahrdienst zur Marienwallfahrtskirche**

Der ehrenamtliche Fahrdienst fährt am Samstag, Sonntag und an Feiertagen zum Gottesdienst zur kath. Kirche in Unterkochen. Wer also am

**Samstag, 05.10. – 18.30 Uhr**  
**Sonntagvorabendmesse zu Erntedank**  
**Sonntag, 13.10. – 09.00 Uhr**  
**Eucharistiefeier**

zur Kirche möchte, kann sich freitags zwischen 9.00 Uhr und 11.00 Uhr im Pfarrbüro unter der Telefonnummer 07361/8521 anmelden. Kurzfristige Abmeldungen bitte unter der Rufnummer 0175/5754725.

Interesse oder Fragen? Dann rufen Sie uns einfach an.

Einsatzleitung der Organisierten Nachbarschaftshilfe

Tobias Kinzl, Tel. 0176/32044855

Nicole Gräßle, Tel. 0171/7750698

Getragen und finanziell gefördert wird die Organisierte Nachbarschaftshilfe durch die Katholischen Kirchengemeinden und den Krankenpflegeverein Ebnat.

Gerne können Sie uns auch mit einer Geldspende unterstützen:

IBAN DE85614500500110909613,  
Kennwort „Nachbar“.

Vielen Dank dafür.



**Ökumenischer Hospizdienst**  
Aalen e.V.

Wir begleiten Schwerkranke, Sterbende und ihre Angehörigen ambulant und kostenlos. Wir kommen dorthin, wo Sie uns brauchen: nach Hause, in Pflegeheime oder ins Krankenhaus.

Kontakt und Informationen unter:

Hospizbüro: Tel. 07361/555056

(Mo. – Fr., 08.30 – 12.30 Uhr)

Einsatzleitung: Tel. 0171/2069420

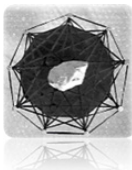
(nach Büroschluss)

E-Mail: info@aalener-hospizdienst.de

www.aalener-hospizdienst.de

**Organisierte Nachbarschaftshilfe – gemeinsam nicht einsam!**

Immer mehr Menschen in Ebnat, Waldhausen und Unterkochen benötigen in den letzten Monaten die Unterstützung der Organisierten Nachbarschaftshilfe. In einer Zeit, die uns vieles abverlangt, brauchen wir ein Netz, das uns gegenseitig trägt – vor allem für die Schwächeren in unserer Gemeinschaft. Mehr als 30 Helferinnen bilden derzeit ein zuverlässiges Team, und wir freuen uns über weitere Verstärkung. Nachbarschaftshilfe kennt keine Altersgrenze, bereichert unser Leben, hilft und macht Freude. Sie haben Herz und etwas Zeit? Dann werden Sie Teil unseres Teams mit fachlicher Begleitung. Helfen Sie den Menschen in unserer Umgebung, die uns dringend brauchen. Ihr Einsatz lohnt sich in jedem Fall.



**GUTE FOTOS MIT DEM SMARTPHONE**

**TIPPS FÜR IHRE EINSTELLUNGEN:**

- höchste Auflösung
- keine Filter benutzen
- Dateigrößenverringern ausschalten
- saubere Kamera
- viel Licht, aber
- kein Blitz

**TIPPS ZUM VERSENDEN:**

- Am besten unbearbeitet in höchster Auflösung per E-Mail versenden.
- Bitte als Anhang, nicht in E-Mail kopieren. Und bitte nicht in Word einfügen, lieber separat schicken.

**Falls per WhatsApp verschickt wird, dann bitte folgende Einstellung machen:**

- Einstellungen – Speicher und Daten – Medien-Upload – Beste Qualität



WWW.DRUCKEREI-ZELLER.DE

**Anzeigen**



**MALER**  
**KOKOSCHKA**

*Inh. Malermeister Stefan Szücs*

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fassadengestaltung</li> <li>• Vollwärmeschutz</li> <li>• Gerüstbau</li> <li>• Bodenbeläge</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wandbeläge</li> <li>• Tapezierarbeiten</li> <li>• Lackierarbeiten</li> <li>• Farbenfachgeschäft</li> </ul>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Lise-Meitner-Str. 2 · 73432 Aalen-Unterkochen · Tel. 07361 / 98 77 0