



Einschulung der Klassen 1a und 1b der Kocherburgschule

Am Mittwoch, 15.09.2021, wurden 48 Kinder in die Kocherburgschule eingeschult. Nach einem feierlichen Einschulungsgottesdienst und einer gelungenen Einschulungsfeier im Freien, unter Mitgestaltung der Klasse 3a, erlebten die Froschklasse und die Erdmännchenklasse ihre erste Unterrichtsstunde im neuen Klassenzimmer.

Wir wünschen den Erstklässlern alles Gute für ihren schulischen Weg an der Kocherburgschule.



Gesamtkonzept für den Alaufstieg

Ortschaftsrat und Stadtverwaltung sind sich einig: Für die künftige B29a-Aufstiegstrasse von Unterkochen zur Autobahnanschlussstelle A7-Aalen/Oberkochen muss eine Gesamtlösung gefunden werden. Einzelmaßnahmen, wie der vorgezogene Bau eines Kreisverkehrs in der Tallage Unterkochens, sollen daher vorerst zurückgestellt werden.

Seit über 40 Jahren befassen sich der Ortschaftsrat Unterkochen und der Gemeinderat Aalen intensiv mit der Frage der Alaufstiegstrassen von der B19 zur A7. Im Jahr 2008 beschloss der Gemeinderat, dass die Ebnater Steige als Autobahnzubringer bestehen bleiben und bedarfsgerecht verbessert werden soll. 2011 erfolgte sowohl im Ortschaftsrat als auch im Gemeinderat der Grundsatzbeschluss zum Ausbau und zur Umstufung der Ebnater Steige von der Landesstraße L1084 zur künftigen Bundesstraße B29a. Zwischenzeitlich ist die Ausbauvariante als Gesamtmaßnahme in den vordringlichen Bedarf des Bundesverkehrswegeplans aufgenommen worden.

Im Jahr 2020 wurde mit dem Bau der Nordumfahrung Ebnat als einem Teilstück des künftigen B29a-Autobahnzubringers begonnen. Für den weiteren Trassenverlauf bis zur B19-Anschlussstelle in der Tallage Unterkochens liegen seitens des Landes und des Bundes bisher jedoch nur vage Vorentwurfsplanungen vor. Zur Neuordnung der Verkehrssituation insbesondere im Knotenbereich Ebnater Steige/Heidenheimer Straße hatte die Stadt Aalen ein Bebauungsplanverfahren für die Erstellung eines Kreisverkehrs eingeleitet.

Jüngst haben sich nun der Ortschaftsrat Unterkochen und die Stadtverwaltung darauf verständigt, anstelle der Umsetzung von Einzelmaßnahmen ein Gesamtkonzept für die Verbindung von der B19 zur Autobahnanschlussstelle in Ebnat zu erarbeiten.

„Wir wollen keine isolierten Einzelmaßnahmen, sondern einen ganzheitlichen Ansatz unter Beteiligung

der Bürgerschaft, des Ortschaftsrats, des Gemeinderats und aller weiteren Akteure entwickeln“ begründet Aalens Oberbürgermeister Frederick Brütting das neue Vorgehen. Ziel des Prozesses sei, so der OB weiter, eine von breiter Mehrheit getragene und richtlinienkonforme Vorzugsvariante für die künftige Trassenführung festzulegen. Hierbei sollen Ideen und Anregungen aus der Bürgerschaft, der Naturschutzverbände, der ansässigen Wirtschaftsbetriebe und des Mobilitätspaktes einfließen. Diesen dringend notwendigen Planungs- und Diskussionsprozess nehme die Stadt nun selbst in die Hand, so OB Brütting. Aus diesem Gesamtkonzept soll sich nach Vorstellung der Stadtverwaltung dann auch die Neugestaltung des Knotenbereichs Ebnater Steige/Heidenheimer Straße ableiten. Die Fraktionen des Gemeinderats wurden im Rahmen einer Ältestenratssitzung am Montag, 11. Oktober, über das geplante Vorgehen informiert. Der Ortschaftsrat Unterkochen wird sich in seiner Sitzung am 22.11.2021 mit diesem Thema befassen.

„Alle Mitglieder des Ortschaftsrates, wie auch ich, sind sehr froh, dass wir den Sachverhalt nochmals ganzheitlich betrachten wollen. Besonders wichtig ist, dass alle Akteure miteinander reden und wir uns dafür auch die erforderliche Zeit nehmen wollen“, sagt Ortsvorsteher Florian Stütz.



**Wochenmarkt
in Unterkochen**

Der Unterkochener Wochenmarkt findet am Freitag auf dem Rathausplatz von 7.30 Uhr bis 12.00 Uhr statt.

Achtung:
Pflicht zum Tragen einer medizinischen Maske oder FFP2-Maske

Mund-Nasen-Schutz-Pflicht

Impressum

Herausgeber:

Stadt Aalen, Bezirksamt Unterkochen,
Rathausplatz 9,
73432 Aalen-Unterkochen
Tel. 07361/9880-0 (Zentrale)
Fax 07361/9880-21
Tel. 07361/9880-11 Gabriele Funk
Tel. 07361/9880-12 Kerstin Renner
E-Mail: rathaus.unterkochen@aal.de

Verantwortlich für den amtlichen Inhalt des Kocherburgboten sind Ortsvorsteher Florian Stütz sowie Bezirksamtsleiterin Kerstin Renner. Für Veröffentlichungen im redaktionellen Teil ist der jeweilige Verfasser / die jeweilige Verfasserin verantwortlich. Anzeigenkunden sind für den Inhalt ihrer Anzeigen verantwortlich.

Anzeigen müssen bis spätestens Montag, 15.00 Uhr, bei der Druckerei Zeller, redaktionelle Beiträge und Vereinsnachrichten beim Bezirksamt Unterkochen eingereicht sein.

Bezugsgebühren jährlich: 19,80 Euro, Auflage: 1200 Exemplare.

Der Kocherburgbote erscheint in der Regel wöchentlich donnerstags. Die Inhalte der Seiten werden mit größter Sorgfalt erstellt. Für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Inhalte kann dennoch keine Gewähr übernommen werden. Eine Haftung, insbesondere für materielle oder immaterielle Schäden sowie für sonstige Konsequenzen, die aus der Nutzung des Kocherburgboten entstehen, ist ausgeschlossen. Die Redaktion des Kocherburgboten behält sich das Recht vor, zur Verfügung gestellte Manuskripte, Unterlagen, Bildmaterial usw. zu bearbeiten oder deren Veröffentlichung abzulehnen. Ein Anspruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die Inhalte des Kocherburgboten sind nach Maßgabe des Urheberrechtsgesetzes urheberrechtlich geschützt. Nachdrucke, auch auszugsweise, sind nur nach Genehmigung des Bezirksamts Unterkochen mit Quellenangabe gestattet.

Druckerei Zeller,
Pfrommackerstraße 4,
73432 Aalen-Unterkochen
Tel. 07361/8 86 86
Fax 07361/8 85 85
E-Mail kobu@druckerei-zeller.de

Zurückschneiden von Bäumen, Sträuchern und Hecken

Bäume, Sträucher und sonstige Anpflanzungen auf Grundstücken dürfen die Sicherheit des Straßenverkehrs nicht behindern. So können zum Beispiel keine ausreichenden Sichtverhältnisse mehr bestehen und Fußgänger könnten verletzt und Fahrzeuge beschädigt werden. Ebenso können Verkehrszeichen verdeckt werden.

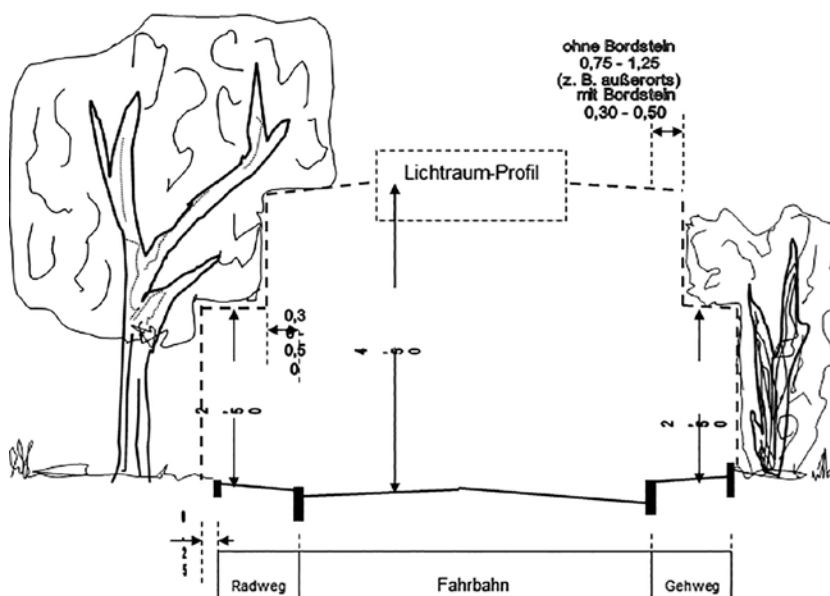
Die Stadtverwaltung weist wieder darauf hin, dass nach den bundes- und landesgesetzlichen Bestimmungen die Eigentümer und Besitzer von Bäumen, Sträuchern und Hecken an öffentlichen Straßen und Wegen verpflichtet sind, diese Anpflanzungen so zurückzuschneiden, dass die Sicherheit des Straßenverkehrs nicht beeinträchtigt ist. Um Beeinträchtigungen zu vermeiden, muss bei öffentlichen Verkehrsflächen der Luftraum über den Fahrbahnen mindestens bis 4,50 Meter, über Geh- und Radwegen bis mindestens 2,50 Meter Höhe von überhängenden Ästen und Zweigen freigehalten werden. Der Bewuchs ist entlang der Gehwege bis zur Gehweghinterkante zurückzuschneiden. Bei Fahrbahnen ist ein seitlicher Sicherheitsraum von mindestens 0,75 Meter einzuhalten. Sofern ein Bordstein vorhanden ist, kann der Sicherheitsabstand vom Fahrbahnrand auf 0,50 Meter reduziert werden. Bei Radwegen beträgt der seitliche Sicherheitsabstand 0,25 Meter. Gleichzeitig sind Bäume auf ihren Zustand, insbesondere auf Standsicherheit, zu untersuchen und dürres Geäst beziehungsweise durre Bäume ganz zu entfernen.

An Straßeneinmündungen und -kreuzungen müssen Hecken, Sträucher und andere Anpflanzungen stets so niedrig gehalten werden, dass eine ausreichende Übersicht für die Kraftfahrer gewährleistet ist.

Diese Anpflanzungen dürfen im Allgemeinen nicht höher als 0,80 Meter sein.

Betroffene Grundstücksbesitzer werden aufgefordert, dieser Verpflichtung nachzukommen.

Bei Unfällen oder Beschädigungen an Fahrzeugen kann der Besitzer von Bäumen und sonstigen Anpflanzungen, die nicht auf das notwendige Maß zurückgeschnitten sind, ersatzpflichtig gemacht werden, wobei es unter Umständen bei Körperverletzung zu strafrechtlichen Folgen kommen kann.



Amtliche Mitteilungen

Regelung des Übungsbetriebs in den städtischen Hallen während der Ferien

Während der Herbstferien sind – unter Einhaltung der jeweils gültigen Corona-Regelungen – die Sporthalle, die Festhalle sowie die Gymnastikhalle für den Übungsbetrieb geöffnet.

Kneippanlage Unterkochen

Die Kneippanlage ist witterungsabhängig von Ende Oktober bis Anfang Mai außer Betrieb.

Sperrmüllbörse

Zu verschenken:

- Schlafzimmereinrichtung
Eiche hell
(6-türiger Schrank, Doppelbett)
Tel. 0152/05445659

Ihr gebührenfreies Angebot zur kostenlosen Abgabe von Gebrauchsgegenständen in einem guten Zustand erbitten wir an das Bezirksamt Unterkochen, Zimmer 8, E-Mail: rathaus.unterkochen@aalen.de, Tel. 9880-11.

Liebe Bezieher*innen des Kocherburgboten,

damit das Mitteilungsblatt zuverlässig und pünktlich zu Ihnen gelangt, sollte Ihre Hausnummer und Ihr Name am Briefkasten gut lesbar sein.

Danke



Pensionärsfeier der Stadt Aalen

Zur traditionellen Pensionärsfeier hatte die Stadt Aalen ihre ehemaligen Beschäftigten am 04. Oktober in die Stadthalle eingeladen. Frederick Brütting, seit 01. Oktober Oberbürgermeister der Stadt Aalen, begrüßte die Anwesenden und freute sich über den großen Zuspruch.

Über 200 ehemalige Bedienstete der Stadtverwaltung und der Stadtwerke waren der Einladung gefolgt. Besonders herzlich begrüßte er Oberbürgermeister a.D. und Ehrenbürger Ulrich Pfeifle und Bürgermeister a. D. Dr. Eberhard Schwerdtner. Neben Bürgermeister Karl-Heinz Ehrmann konnte er auch zahlreiche Amtsleitungen der Stadtverwaltung willkommen heißen.

Es sei ein gutes Zeichen, dass in diesem Jahr so viele der Einladung gefolgt seien, sagte OB Brütting und erinnerte an die letztjährige Pensionärsfeier, bei der man sich nur mit Abstand unter Corona-Bedingungen habe treffen können. Ein bisschen gehöre er selbst zur Mannschaft der Ehemaligen, scherzte Brütting. Er habe vor dem Studium mehrere Monate als Rettungsschwimmer im Hirschbachfreibad für die Stadtwerke gearbeitet.

Er warb für Vertrauen in das „vielfältige Handeln“ der Stadt und ihrer Töchter. Die Aufbauarbeit und die Lebensleistung der ehemaligen Mitarbeitergenerationen müsse geschätzt und auch entsprechend gewürdigt werden. „Sie sind wichtige Multiplikatoren“, sagte er zu den Ehemaligen, da sie noch immer in vielfältiger Art und Weise Verantwortung für die Stadtgesellschaft übernehmen.

„Genießen Sie den heutigen Abend“, schloss OB Brütting und betonte, dass dieses Format eines gemeinsamen Pensionärstreffens auch in Zukunft fortgesetzt wird.

Anschließend wurde mit einer Schweigeminute der im Jahr 2020 verstorbenen ehemaligen Beschäftigten gedacht.

Fünf der insgesamt 28 städtischen Bediensteten, die im vergangenen Jahr in den Ruhestand getreten sind, wurden von OB Brütting und Hauptamtsleiter Ralf Fuchs offiziell verabschiedet und für ihre Verdienste gewürdigt. Die Feier wurde umrahmt von Auftritten der Sportakrobatikgruppe des TSG Hofherrnweiler unter der Leitung von Vanessa Schassberger und den Cheerleading-Gruppen der Aalener Sportallianz.

Mit einem gemeinsamen Essen und gemütlichen Beisammensein klang die Feier aus.



OB Brütting und Hauptamtsleiter verabschiedeten offiziell Margarete Dorer, Franz Starz, Wolfgang Pfeleiderer, August Steidle und Johanna Schäffauer, die 2020 in den Ruhestand getreten sind. Foto: Stadt Aalen

Notdienste

Apotheken-Notdienst

»Änderungen vorbehalten«

jeweils 8.30 Uhr bis 8.30 Uhr des Folgetages!
Aktueller Notdienst unter www.aponet.de

Freitag, 22.10.2021

Apotheke im Facharztzentrum Aalen

Weidenfelder Str. 1
Tel. 07361/559833

Samstag, 23.10.2021

Marien-Apotheke Aalen-Unterkochen

Rathausplatz 8
Tel. 07361/88213

Nepomuk-Apotheke Ellwangen

Nikolaistr. 12
Tel. 07961/904070

Sonntag, 24.10.2021

Stadt-Apotheke Aalen-Wasseralfingen

Karlsplatz 20
Tel. 07361/71728

Montag, 25.10.2021

Stadt-Apotheke Lauchheim

Hauptstr. 49
Tel. 07363/5147

Stern-Apotheke Aalen

Reichsstädter Str. 22
Tel. 07361/62770

Dienstag, 26.10.2021

Limes-Apotheke Aalen-Wasseralfingen

Wilhelmstr. 5
Tel. 07361/71870

Mittwoch, 27.10.2021

Adler-Apotheke Ellwangen

Marienstr. 2
Tel. 07961/933860

Schloss-Apotheke Essingen

Tauchenweiler Str. 4
Tel. 07365/919100

Donnerstag, 28.10.2021

Gaia-Apotheke Aalen

Wilhelm-Merz-Str. 18/1
Tel. 07361/556200

Apotheken-Notdienst

Der aktuelle Apotheken-Notdienst kann bei der Landesapotheken-Kammer Baden-Württemberg unter E-Mail <http://www.lak-bw.notdienst-portal.de/> abgerufen werden.

Apotheken-Notdienstfinder kostenfrei aus dem Festnetz
Tel. 0800/0022 8 33
Handy max. 69 ct/min.
Tel. 22 8 33



Rettungsdienst- Notfallrettung/Notarzt

Der Notarzt für akut lebensbedrohliche Zustände ist rund um die Uhr zu erreichen unter **112**

Notfallpraxis Aalen –

am Ostalb-Klinikum Aalen
Im Kälblesrain 1, 73430 Aalen
Öffnungszeiten:
Mittwoch, 13.00 Uhr bis 22.00 Uhr
Freitag, 16.00 Uhr bis 22.00 Uhr
Samstag, Sonntag, Feiertag,
8.00 Uhr bis 22.00 Uhr

Hausärztlicher Notdienst

116117

Augenärztlicher Notdienst

0180/50112098

Zahnärztlicher Notdienst

0711/7877788

Die Polizei-Notruf 110

ist wie folgt zu erreichen:
Polizeiposten Oberkochen
07364/95599-0

außerhalb der Dienstzeiten:
Polizeirevier Aalen 07361/5240

Feuerwehr-Notruf

112

Krankentransporte

19222

Kostenloses Parken

in der Rathaus-Tiefgarage
in Unterkochen – mit
Parkscheibe bis zwei Stunden



Schulmitteilungen

Freundeskreis der Kocherburgschule Unterkochen



Wir freuen uns über eine sehr ereignisreiche Projektwoche rund um unser Kooperationsprojekt mit allen fünf Kindergärten und beiden Schulstufen der Kocherburgschule. Dies bedeutet, dass fast 600 Kinder an unserem Projekt beteiligt sind und wir finden dies ist eine beachtliche Zahl. Ohne das Engagement aller Organisationsebenen wäre dieses Projekt nicht umsetzbar. Deshalb ein ganz besonderes Dankeschön an unseren diesjährigen Schirmherrn, Ortsvorsteher Florian Stütz, alle Erzieher*innen und Lehrkräfte der Schule für ihre Unterstützung bei der Umsetzung.

Wir konnten alle zusammen einen uns allen sehr wichtigen Baustein in das neue Schulhaus integrieren. „Das KBS 250!“ – für alle, die nicht in die Schule gehen – dies bedeutet, es wäre super, die letzten 250 Meter

werden zu Fuß zur Schule zurückgelegt. Unsere Idee ist nicht neu und wird an einigen anderen Schulen in der Umgebung schon sehr gut praktiziert.

Damit dies auch für alle umsetzbar wird, haben wir dank der Unterstützung des ADAC und der Stadtverwaltung Aalen 2 Eltern-Taxi-Haltestellen einrichten dürfen. Die letzten Schilder hierzu werden Anfang kommenden Woche montiert sein, und dann kann ja nichts mehr schiefgehen. Alle Projektbeteiligten würden sich sehr freuen, wenn die Haltestellen weiterhin rege genutzt werden, damit unübersichtliche Verkehrs-Situationen im Schulbereich für die Kinder vermieden werden können. Da diese die größte Unfallgefahr auf dem Schulweg darstellt.

Als besonderes Highlight in diesem Jahr gab es für alle Kinder eine Kleinigkeit, das haben wir noch nie geschafft. Ein herzliches Dankeschön an die Firma Mömax, unseren Stadtwerke Aalen, die uns seit 4 Jahren



Bild: Kocherburgschule



unterstützen, und dem ADAC Württemberg für ihr Engagement, dies möglich zu machen.



Bild ADAC Württemberg/Pressefoto Eibner

Und in diesem Jahr sind wir noch gar nicht fertig geworden. Wir werden noch Fußabdrücke in Absprache mit der Stadt und der Präventionspolizei auf den Gehwegen anbringen, um euch Kinder die besten Querstellen zu markieren, an denen ihr gut über die Straße laufen könnt. Wir freuen uns jetzt auf die kommenden, noch ausstehenden Aktionen und auf ein Wiedersehen im September/Oktober 2022.

Ihr Vorstands-Team des Freundeskreis der Kocherburgschulen Unterkochen e.V. & Projektleitung für „Zu Fuß zur Schule und in den Kindergarten!“

Neues aus der Bücherei

Aktuelles aus der Bücherei Unterkochen

Wir haben unseren Bücherflohmarkt bis zum 05.11.2021 aufgebaut.

Unsere Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch und Freitag
14.00 Uhr – 18.00 Uhr

Neu bei uns im Bestand sind folgende Medien:

Kinderbücher:

Disney: 5-Minuten-Geschichten

(Vorlesebuch)

Begleite Alice im Wunderland dabei, den perfekten Snack für die Herzdame zu suchen, spiele mit Susi und Strolch Verstecken, hilf Robin Hood dabei, Skippy aus Sir Johns Schloss zu retten, und erlebe noch viele weitere Abenteuer mit deinen liebsten Disney-Helden!

Die drei ???-Kids – Hunde in Gefahr

(Krimi)

Ein gemeiner Hundedieb treibt in der Stadt sein Unwesen und Kommissar Reynolds ist entsetzt. Wer steckt dahinter? Justus, Peter und Bob ermitteln. Ab 7.

Flos fabelhafte Fahrrad-Werkstatt

(Erstes Lesealter)

Flo darf die Ferien bei seiner Oma verbringen, doch leider kann er sein Fahrrad nicht mitnehmen. Er staunt darum nicht schlecht, als er entdeckt, was Oma in ihrem alten Schuppen verbirgt. Ab 7.

Müller, Karin:

Nordstern – Die Nacht der freien Pferde

(Pferde)

Bd. 2. – Nach einem mysteriösen Unfall liegt Erla (14) krank im Bett bei den Húldu. Auch um ihre geliebte Stute Dirfa ist es nicht gut bestellt. Doch wer war der Angreifer in den Bergen? Und wird sie je wieder in die Menschenwelt zurückkehren können? Ist sie vielleicht eine Weltenswanderin? Band 2. Ab 12.

Wickie und die starken Männer

(Bilderbuch)

Fröhliche Geschichten mit farbenfreudigen Illustrationen von Wickie und seinen Freunden. Dicke Pappe.

Jugendbuch:

Snow, Rose:

19 – Das Dritte Buch der magischen Angst

(Fantastisches)

Bd. 3. – Ryan hat Widney verraten. Tief enttäuscht verlässt sie mit den Sonnenkriegern New York. Währenddessen tyrannisiert der Totengott Chon die Stadt. Doch um ihn zu besiegen, muss Widney sich ins Hauptquartier der Sichelträger einschleusen. Die Bücher der magischen Angst, Finale der Trilogie.

Romane:

Bannalec, Jean-Luc:

Bretonische Idylle

(Krimi)

An der Küste von Concarneau wird ein Leichnam aus dem Wasser geborgen. Der Tote war Schafzüchter auf der Belle-Île. Was Kommissar Dupin bei seinen Ermittlungen auf der „schönsten Insel der Welt“ erwartet, übertrifft seine schlimmsten Befürchtungen.

Bomann, Corina:

Sturmherz

(Frauen)

Die Sturmflutnacht 1962 in Hamburg trennt zwei junge Liebende, jeder hält den anderen für tot. 20 Jahre später treffen sie sich zufällig wieder. Lässt sich die Uhr zurückdrehen, auch wenn beide inzwischen neue Familien gegründet haben? Konnte die große Flut eine große Liebe tatsächlich zerstören?

Lagrange, Pierre:

Düstere Provence

(Krimi)

Gangsterboss Louis Rey kommt aus dem Gefängnis frei. In den vergangenen 25 Jahren hat sich Rachedurst aufgestaut,

nun werden drei Männer ermordet, die damals gegen ihn ausgesagt haben. Auch Commissaire i.R. Leclerc stand im Zeugenstand und Rey hat das nicht vergessen.

Sind sie nicht geimpft und müssten sich testen lassen für einen Besuch in der Bücherei?

Dann nutzen Sie doch Click-and-Collect in ihrer Bücherei Unterkochen.

Alle Bücher daheim ausgelesen? Alle Hörbücher gehört? Und E-Books und E-Audios sind nicht Ihre Welt? Dann nutzen Sie unseren Abholservice!

So funktioniert:

1. Sie suchen die gewünschten Medien in unserem Online-Katalog LISSY heraus und prüfen ihre Verfügbarkeit. Alternativ können Sie auch Überraschungs- oder Themenpakete bestellen. Wie wäre es mit fünf Krimis? Oder ein paar Erstlesebüchern von Autor*in XY für Ihr Grundschulkind? Eine Auswahl historischer Romane ...
2. Sie bestellen die gewünschten Medien unter Angabe des gewünschten Abholzeitpunkts innerhalb der unten genannten Abholzeiten der jeweiligen Bibliothek über dieses Formular (Verfügbar auf der Homepage der Stadtbibliothek Aalen). Telefonische Bestellungen oder per E-Mail sind nicht möglich.
Bitte beachten Sie: Sie können nur Medien zur Abholung bestellen, die in der jeweiligen Bibliothek im Bestand und verfügbar sind. Die Bestellung eines Mediums aus einer Bibliothek zur Abholung in einer anderen ist nicht möglich!
3. Die Anzahl der Medieneinheiten ist auf 10 pro Bestellung und Ausweis begrenzt.
4. Wir suchen die Medien für Sie heraus, verbuchen sie auf Ihr Konto und legen sie zur Abholung bereit. Eine Zahlung von Gebühren bei der Abholung ist nicht möglich. Eventuell angefallene Ausleihgebühren stunden wir Ihnen bis zur Wiederaufnahme des Ausleihbetriebs.
5. Sie holen Ihre bestellten Medienpakete zum in der Bestellung angegebenen Zeitpunkt bei uns ab.

Abholzeiten

Montag, Mittwoch und Freitag
14.00 – 16.00 Uhr

Achtung: Die Funktion Lissy Medienkorb wird bei uns nicht angezeigt. Über diese Funktion können wir KEINE Medien heraussuchen für Sie.

Haben Sie Probleme mit dem Click-and-Collect-Formular?

Dann schreiben Sie uns mit den gewünschten Büchern eine E-Mail mit:

- den gewünschten Medien, die nicht ausgeliehen sind und in dem Bestand der Bücherei Unterkochen stehen. Bitte in Lissy nachsehen.
- Ihrer Ausweisnummer
- Abholdatum und Uhrzeit (innerhalb der Click-and-Collect-Zeiten)

an bibliothek.unterkochen@aalende.de oder Sie rufen an unter Tel.: 07361/9880-18. (Achtung – wir befinden uns in Kurzarbeit. Das Telefon ist deshalb nicht ständig besetzt. Bitte haben Sie hierfür Verständnis und versuchen Sie es dann erneut.)

Vereine

FV 08 Unterkochen



Aktive – 17.10.2021

TSG Nattheim – FV 08 Unterkochen I 1:1 (1:1)
Bezirksliga 11. Spieltag
Aufstellung: Schlipf – L. Funk, F. Funk, Viehöfer – Kaufmann, Bougram (70. J. Mittelbach), Ilg (60. J. Feuchter), Schwarzer, Ebert – Eckstein (83. Artamonov), Volk (65. T. Mittelbach)

Die erste Chance des Spiels hatte unsere Mannschaft gleich nach zwei Minuten durch einen Freistoß von Schwarzer. Im Gegenzug kam die Heimelf zu einer Großchance, die aber knapp das Tor verfehlte. Als man in der 5. Minute zu weit aufgerückt war, entwischte Brümmer seinem Gegenspieler und schoss aus 20 m zum 1:0 ein. Auch in der Folge tat man sich immer wieder mit den langen Bällen auf Brümmer schwer, der durch seine Schnelligkeit sich immer wieder gefährlich in

Szene setzen konnte. Dennoch hatte man in der 12. Minute selbst die Chance zum Ausgleich, aber Tim Ecksteins Schuss traf einen Nattheimer Spieler auf der Linie und wurde geklärt. Selbst hatte man in der 23. Minute noch einmal Glück, als erneut Brümmer es mit einem Heber über Schlipf versuchte und der Ball am Pfosten landete. Das war dann aber für eine gewisse Zeit die letzte Chance der TSG und man übernahm mehr und mehr die Spielkontrolle. Zwar hatte man kaum hochkarätige Torchancen, doch man näherte sich mehr und mehr an. Der Ausgleich kurz vor der Halbzeit durch Fabian Funk war dann auch nicht völlig unverdient. Nach dem Wechsel standen beide Mannschaften zunächst sicher und Torchancen waren Mangelware. Nach einem Ballverlust auf der rechten Seite gab es einen Konter und es war erneut Brümmer mit der riesen Gelegenheit, doch Schlipf konnte seinen Schuss aus 10 Metern abwehren. Beim erneuten Gegenangriff bediente Eckstein den eingewechselten Jonas Feuchter, der aber freistehend am TSG-Keeper Franke scheiterte. Nun war insgesamt wieder mehr Tempo drin und nur fünf Minuten später hatte Tim Eckstein erneut die Chance zur Führung, als er alleine durch war, der Ball aber etwas noch versprang und so über das Tor ging. Man war nun drauf und dran am 1:2, doch im entscheidenden Moment war es ein ums andere Mal zu kompliziert. Eng wurde es dann noch einmal ab der 85. Minute, als Lukas Ebert nach einem Allerweltsfoul mit Gelb-Rot vom Platz musste. Mit 10 Mann beschränkte man sich dann eher auf das Halten des Ergebnisses und so blieb es am Ende auch beim insgesamt gerechten 1:1 auf der Nattheimer Halde.
Torschützen:
1:0 Brümmer (5.), 1:1 F. Funk (44.)

Kösinger SC – FV 08 Unterkochen II 2:3 (0:2)
Kreisliga B4 9. Spieltag
Aufstellung: Anghel (24. Weber) – Stütz, Bareiter (7. Huber), Sievers, Pöferl – Civelek (72. M. Borst), Lutfiu, L. Feuchter, Eller (62. Kaiser), Gold – Mayungu

Viel los war bei der zweiten Mannschaft bei ihrem Auswärtsspiel beim Tabellenzweiten Kösinger SC. Leider musste Christoph Bareiter mit einer schweren Knöchelverletzung

bereits in der siebten Spielminute ausgewechselt werden und so steckte der Mannschaft durchaus in der Anfangsphase ein Schock in den Gliedern. Man schaffte es dennoch, die starke Kössinger Offensive in Schach zu halten und selber Akzente zu setzen. Erneut gab es aber eine Verletzungsszene. Diesmal prallten Unterkochens Keeper Anghel und Kössingers Uhl zusammen, auch hier mussten beide Spieler runter. Christoph Weber wurde eingewechselt und ging für Daniel Anghel ins Tor. Als sich alles wieder etwas sortiert hatte, schaffte man in der 31. Minute den Führungstreffer. Ein Schuss von Dominik Eller landete an der Querlatte und landete bei Cephass Mayungu, der zunächst noch den Torwart umspielte und dann zum 0:1 einnetzte. Das 2:0 in der elften Minute der Nachspielzeit war dann schön herausgespielt und Dominik Eller war der Torschütze. Völlig verdient ging es nach dieser turbulenten Halbzeit mit einer 2-Tore-Führung in die Kabine. Auch nach dem Wechsel war man zunächst am Drücker und nach einem Foul an Sami Civelek hätte es auch Elfmeter geben müssen, doch diesen verwehrte der Schiedsrichter unserem Team. Dennoch machte man das 0:3 in der 60. Minute durch einen herrlichen Freistoß von Lukas Feuchter in den Winkel. In der letzten halben Stunde geriet man allerdings etwas in die Defensive, auch bedingt durch eine zum Ende schwächer werdende Schiedsrichterleistung. Fast jede enge Szene wurde für Kössingen bewertet, darunter auch eine Szene im Sechzehner in der 80. Minute, in deren Folge es Elfmeter gab. So kam die Heimelf zunächst auf 1:3 und nach einem Schuss und anschließendem Gedränge sogar auf 2:3 in der 84. Minute heran. Die letzten zehn Minuten inklusive Nachspielzeit wurden dann noch einmal quälend lang, doch am Ende stand ein absolut verdienter Auswärtssieg in Kössingen auf dem Papier. Von dieser Stelle noch eine gute Besserung an alle verletzten Spieler.

Torschützen:

0:1 Mayungu (31.), 0:2 Eller (45.+11), 0:3 L. Feuchter (60.), 1:3 Reiter (80., FE), 2:3 Gruber (84.)

Vorschau – Aktive

Sonntag, 24.10.2021

FV 08 Unterkochen I – SV Eintracht Kirchheim/Dirgenheim, 15.00 Uhr

FV 08 Unterkochen II spielfrei

TV 1884 Unterkochen e.V.



**Abteilung Tischtennis
Spielberichte vom 16.10.2021**

**Landesklasse Gruppe 7
SSV Ulm 1846 II – TVU I 9:6**

Mannschaftsaufstellung:
Sascha Diehl, Marian Ilie, Stefan Single, Patrick Ebberts, Thomas Heidler, Lazgin Sis

TVU I verliert gegen den SSV Ulm II mit 6:9

Ein sehr umkämpftes Spiel gab es gegen die Ulmer Gastgeber. Die Heimstärke vom SSV Ulm war an diesem Abend entscheidend. Nach den Eingangsdoppeln lag der TVU mit 1:2 im Rückstand. Doppel 1 mit Diehl/Single konnte mit 3:1 über Thimm/Timmermann einen Punkt holen. Doppel 2 mit Ilie/Heidler verlor sein Match im fünften Satz gegen Angelov/Salaris. Nicht anders verlief es für Doppel 3 Ebberts/Sis. Im fünften Satz ging die Partie gegen Hierholz/Schlopath verloren. Zwei wichtige Punkte die am Ende dem TVU fehlten.

In den Einzelbegegnungen ging es ausgeglichen zu. Punkteteilung in allen drei Paarkreuzen. Im vorderen Paarkreuz verlor zunächst Marian Ilie gegen Nikola Angelov. Den Punkteverlust glich Sascha Diehl mit seinem Sieg gegen Oliver Thimm wieder aus. Im mittleren Paarkreuz konnte Patrick Ebberts dem Ulmer Philipp Salaris nichts entgegen setzen und verlor mit 0:3 Sätzen. Den Umstand glich Stefan Single mit einem 3:0-Gewinn über David Hierholz wieder aus. Das hintere Paarkreuz hatte auch kein glückliches Händchen. Zunächst verlor Lazgin Sis gegen Josef Schlopath und Thomas Heidler glich das verlorene Spiel gegen Florian Timmermann wieder aus. Nach den ersten Paarungen lag der TVU mit 4:5 in Rückstand. Als Sascha Diehl im zwei-

ten Match des Abends Nikola Angelov unterlag, sah es nicht mehr so rosig für die TVUler aus. Mit einer super kämpferischen Leistung drehte Marian Ilie ein fast verloren geglaubtes Spiel. Nach 0:2-Rückstand gewann die Nr. 2 gegen Oliver Thimm mit 3:2 Sätzen. Der erhoffte Durchbruch kam im mittleren Paarkreuz auch nicht. Stefan Single begann seinen ersten Satz stark, danach konnte er gegen Philipp Salaris nicht mehr an die Leistung des ersten Satzes anknüpfen und verlor mit 1:3. Patrick Ebberts dagegen brachte mit seinem 3:1-Sieg über David Hierholz an die Ulmer heran. Die Entscheidung gegen den TVU fiel im hinteren Paarkreuz. Thomas Heidler verlor unerwartet gegen Josef Schlopath mit 1:3 Sätzen. Die Nr. 6 vom TVU, Lazgin Sis, war Florian Timmermann nicht gewachsen und verlor ebenfalls mit 1:3 Sätzen zum Endstand 6:9.

Gepunktet haben:

Das Doppel Diehl/Single

Im Einzel: S. Diehl (1), M. Ilie (1), St. Single (1), P. Ebberts (1), Th. Heidler (1)

TVU Frauen-Fitness

**Aus Frauen-Fitness wird
Frauen = Mobil**

Mobil bedeutet beweglich, munter, lebhaft, wohlauf und bedeutet teilhaben am gesellschaftlichen Leben.

Wir Frauen sind mobil. Wir bewegen unseren ganzen Körper, dafür sorgt unsere Übungsleiterin Maria Eiffert-Jochem schon seit einigen Jahren.

Mit der Neuerung, unsere Übungsstunden in der Festhalle Unterkochen auf Donnerstag von 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr zu verlegen, erhält unsere Abteilung diesen Namen.

Jede Frau, die gern bei uns mitmachen möchte, ist herzlich willkommen.

Info: Johanna Wagner, 07361/89310
Abteilung Frauen = Mobil

Nordic-wandern

Die Nordic-Walking-Gruppe des TV Unterkochen geleitet von Brigitte Stütz, traf sich am 2.10.2021 zum Nordic-wandern.



Bei bestem Walking-Wetter ging es in Unterkochen los. Knapp 20 Walker machten sich auf den Weg hinauf aufs Härtsfeld, um ausgiebig zu walken. Mit einem Stopp im Niesitz, um sich zu stärken, wurde der Weg nach Unterkochen zurück angetreten.

Gilbert Übensee
TV 1884 Unterkochen e.V.

DRK



Gymnastik

Ab 21.10.2021 gelten die neuen Zeiten für die Gymnastikstunden:

14.30 bis 15.30 Uhr Gruppe 1
15.30 bis 16.30 Uhr Gruppe 2

VdK

Ortsverband Unterkochen-Ebnat



Besenfahrt ins Remstal am 26.10.2021

Abfahrt Unterkochen um 13.15 Uhr an den bekannten Haltestellen
Fahrpreis 25,00 Euro
Bitte anmelden unter Tel. 07361/87726.
Bruno Tamm

Der Ortsverband informiert: Gelungene inklusive VdK-Sportfreizeit in Baden-Baden

Neue Wege beschritt der Sozialverband VdK Baden-Württemberg im Spätsommer. Mit 20 Teilnehmern – und in Zusammenarbeit mit der Gemeinnützigen Gesellschaft zur Förderung des inklusiven Sports (GGFiS mbH) – führte man in der Sportschule Steinbach in Baden-Baden eine inklusive und zugleich coronakonforme Sportfreizeit durch. Danach freute sich der VdK-Landesobmann für die jüngere Generation, Sven Schipper, über das gute Feedback der Mitwirkenden, und zog eine positive Bilanz: „Eine rundum gelungene Veranstaltung“. Die erste VdK-Sportfreizeit des Landesverbands unter dem Motto „Sport – Spaß – Freunde mit und ohne Behinderung“ hatte behinderte und nichtbehinderte Mädchen und Jungen, Frauen und Männer im Alter von 8 bis 26 Jahren zusam-

mengebracht. Beim gemeinsamen langen Wochenende wurden viele Geschicklichkeits-, Balance-, Kraft- und Geduldssübungen sowie jede Menge Ballspiele angeboten. Schipper, der im Oktober 2021 sein erstes Amtsjahr als VdK-Landesobmann vollendet, will sich auch in 2022 für eine Folgeveranstaltung einsetzen.

Durch die Mitgliedschaft im Sozialverband VdK ist die Beratung und Vertretung im Sozialrecht gewährleistet.

Der Sozialverband VdK hilft bei der Durchsetzung von Rechtsansprüchen und vertritt seine Mitglieder in Antrags- und Widerspruchverfahren bei den Behörden und Klagen vor Sozialgerichten durch alle Instanzen bis zum Bundessozialgericht.

Kontakte zur Rentenberatung, Hilfsmittel Behinderte und unter anderem Stellung des Antrags auf Feststellung der Schwerbehinderung.

Auskunft erteilt:

Bruno Tamm, Tel. 07361/87726 oder
E-Mail: b.tamm@kabelbw.de.

Jahrgänge

Jahrgang 1938

Wir treffen uns am Dienstag, 26. Oktober 2021, um 11.00 Uhr, beim Getränkemarkt, dann fahren wir zum Niesitz.

M. Schneider

AG 1941 Uko

Wir treffen uns wie besprochen am Mittwoch, 27. Oktober, um 11.30 Uhr, in der Erzgrube in Wasseralfingen.
Freue mich auf Euer Kommen.

R. Ladel

AGV 1942 Unterkochen

Treffpunkt am Freitag, 22.10.2021, um 16.00 Uhr, im Naturfreundehaus Unterkochen.

W. Sackl

Aktuelles und Informatives in und um unseren Stadtbezirk Unterkochen finden Sie auch im Internet auf unserer Homepage www.aalen-unterkochen.de



Kirchliche Mitteilungen

Evangelische Kirchengemeinde Unterkochen-Ebnat



Das Wort für die Woche lautet:

„Lass dich nicht vom Bösen überwinden, sondern überwinde das Böse mit Gutem.“ (Römer 12, 21)

Sonntag, 24. Oktober 2021

10.00 Uhr

Gottesdienst in der Friedenskirche in Unterkochen
(Prädikantin Jutta Buchholz)

Mittwoch, 27. Oktober 2021

09.00 Uhr

Russischer Frauenhauskreis im Jochen-Klepper-Haus in Ebnat
Leitung: Galina Rais/Elena Bolgov
Anmeldung
E-Mail: grais1973@gmail.com

15.30 Uhr

Konfirmandenunterricht im Albert-Schweitzer-Haus in Unterkochen

19.00 Uhr

Posaunenchorprobe im Jochen-Klepper-Haus in Ebnat

Donnerstag, 28. Oktober 2021

18.30 Uhr

Frauengymnastik im Jochen-Klepper-Haus in Ebnat
Anmeldung: Galina Rais
(E-Mail: grais1973@gmail.com)

Freitag, 29. Oktober 2021

09.30 Uhr

Spielgruppe im Albert-Schweitzer-Haus in Unterkochen
(Kontakt: Tanja Babel, Tel. 0152/28671817)

19.30 Uhr

In Zusammenarbeit mit der Evang. Kirchengemeinde Unterkochen-Ebnat und dem Geschichtsverein Aalen e.V. lädt die Kulturgemeinde Unterkochen zu dem Vortrag von Dr. Uwe Scharfenecker über den 1809 in Unterkochen geborenen Theologen Carl Josef Hefele ein.

Veranstaltungsort:
Bischof-Hefele-Haus in Unterkochen
Der Eintritt zum Vortrag ist frei.

Es gelten die 3G-Regeln.
Während des Vortrags ist eine medizinische Maske zu tragen

Ankündigungen:

Benefiz-Gottesdienst für den Ökumenischen Hospizdienst Aalen e.V.

Am Montag, 01. November 2021 (Allerheiligen), findet um 11.00 Uhr ein Benefiz-Gottesdienst mit Schuldekan Dr. Harry Jungbauer statt. Musikalisch begleitet wird der Gottesdienst mit geistlicher Bläsermusik mit dem Blechbläserensemble „Luft nach oben“.

Veranstaltungsort:
Evang. Friedenskirche in Unterkochen
Veranstalter:
Evang. Kirchengemeinde Unterkochen-Ebnat

Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten. Der Erlös ist zugunsten des Ökumenischen Hospizdienstes Aalen e.V..

Konzert für das Albert-Schweitzer-Haus

Am Sonntag, 07. November 2021, um 17.00 Uhr, findet in der evang. Friedenskirche ein Konzert für das Albert-Schweitzer-Haus statt mit:

Ulrich von Wrochem (früherer Solobratscher, Mailänder Scala) und seinen Enkeln Henrik (Orgel) sowie Carl und Frederik (jeweils Geige).

Einlass: Voranmeldung und Nachweis 3G, Eintritt frei, um Spenden für das Albert-Schweitzer-Haus wird gebeten.

Offener Nachmittag

Der nächste „Offene Nachmittag“ findet statt am **Montag, 08. November 2021, um 14.30 Uhr, im Albert-Schweitzer-Haus in Unterkochen** mit Informationen über den Naturkindergarten – Referent: Pfarrer Manfred Metzger, Erzieher*innen.
Herzliche Einladung!

Als Voraussetzung zur Teilnahme an den Gruppen und Kreisen in unseren Gemeindehäusern gelten die Nachweise zu geimpft, genesen oder getestet. Wir bitten Sie um Beachtung!

Ev. Kirchengemeinde Unterkochen-Ebnat

Kopernikusstraße 9
73432 Aalen-Unterkochen
Tel. 07361/8520
www.unterkochen-ebnat-evangelisch.de

Pfarrer Manfred Metzger
manfred.metzger@elkw.de

Sekretariat: Eva Weis
Öffnungszeiten Pfarramt:
freitags von 08.30 – 11.30 Uhr
evangelisch.unterkochen-ebnat@t-online.de

Katholische Kirchengemeinde St. Maria



Samstag, 23. Oktober 2021

14.00 Uhr

Firmung

16.00 Uhr

Firmung

17.50 Uhr

Rosenkranz

18.30 Uhr

Sonntagvorabendmesse

Sonntag, 24. Oktober 2021

30. Sonntag im Jahreskreis

Weltmissionssonntag

missio-Kollekte

09.00 Uhr

Eucharistiefeier

13.30 Uhr

Tauffeier

Montag, 25. Oktober 2021

17.30 Uhr

Rosenkranz und stille Anbetung

Dienstag, 26. Oktober 2021

17.50 Uhr

Rosenkranz

18.30 Uhr

Eucharistiefeier

Mittwoch, 27. Oktober 2021

17.30 Uhr

Rosenkranz

Donnerstag, 28. Oktober 2021
Hl. Simon und hl. Judas, Apostel
Kein Gottesdienst

Freitag, 29. Oktober 2021
17.30 Uhr
Rosenkranz

Samstag, 30. Oktober 2021
Kein Gottesdienst

Sonntag, 31. Oktober 2021
31. Sonntag im Jahreskreis
10.30 Uhr
Eucharistiefeier (Livestream)

Es gelten weiterhin die Corona-Regeln – auch bei Gottesdiensten/Andachten im Freien!

Die Liveübertragungen der Sonntagsgottesdienste bieten wir Ihnen weiterhin an. Auf unserem YouTube-Kanal SE Härtsfeld-Kochertal können Sie mitfeiern. Dort finden Sie auch den Direktlink zum Livestream.

Beichtgelegenheit

Aufgrund der Corona-Pandemie kann die Beichte nicht wie gewohnt im Beichtstuhl stattfinden. Gerne stehen wir Ihnen für das Sakrament der Versöhnung in einem persönlichen Beichtgespräch zur Verfügung.

Pfarrer Andreas Macho,
Tel. 07364/6597,
E-Mail: Andreas.Macho@drs.de
Pater Albert Kannaen, Tel. 07367/2500,
E-Mail: Albert.Kannaen@drs.de

Krankenkommunion – Krankensalbung

Gerne dürfen Sie sich im Pfarrbüro (Tel. 8521) melden, um einen Termin zum Empfang der Krankenkommunion oder Krankensalbung für Sie oder Ihre Angehörige zu vereinbaren.



Der Besuch erfolgt selbstverständlich unter Einhaltung der Corona-Hygieneregeln.

Pastoralteam

Pfarrer Andreas Macho
Bühlstraße 33, 73447 Oberkochen,
Tel. 07364/6597
E-Mail: andreas.macho@drs.de
Pfarrvikar Pater Albert Kannaen
Graf-Hartmann-Straße 18,
73432 Aalen-Ebnat, Tel. 07367/2500
E-Mail: Albert.Kannaen@drs.de

Öffnungszeiten des Pfarrbüros

Vorderer Kirchberg 30,
73432 Aalen-Unterkochen,
Tel. 07361/8521,
E-Mail: StMaria.Unterkochen@drs.de

Dienstag und Donnerstag:
14.00 bis 17.00 Uhr
Freitag: 09.00 bis 11.00 Uhr

Wir sind online!

www.se-haertsfeld-kochertal.de
Erfahren Sie Wissenswertes und Neuigkeiten über unsere Kath. Kirchengemeinden in Oberkochen, Unterkochen, Ebnat und Waldhausen.

Büro der Kirchenpflege:

Sie erreichen unsere Kirchenpflege unter der E-Mail-Adresse: StMaria.Unterkochen@nbk.drs.de oder unter Tel. 07361/8521

Ehrenamtlicher Fahrdienst zur Marienwallfahrtskirche

Der ehrenamtliche Fahrdienst fährt am Samstag, Sonntag und an Feiertagen zum Gottesdienst zur kath. Kirche in Unterkochen. Wer also am
Samstag, 23. Oktober 2021 – 18.30 Uhr
Sonntag, 24. Oktober 2021 – 09.00 Uhr
Sonntag, 31. Oktober 2021 – 10.30 Uhr
zur Kirche möchte, kann sich freitags zwischen 09.00 und 11.00 Uhr im Pfarrbüro unter Tel. 07361/8521 anmelden. Kurzfristige Abmeldungen bitte unter der Rufnummer 0176/76675824.

DRINGENDER AUFRUF! Bewegung tut gut

Wir wissen, wie wichtig es ist, in Bewegung zu sein. Wir als Kirchengemeinde wollen uns auch bewegen und ab Advent neue Schritte wagen. Alle zwei Monate möchten wir mit einem attraktiv gestalteten, kostenlosen Kirchenblatt alle unsere Mitglieder vor Ort erreichen.

Dafür suchen wir viele Begeisterte, die bereit sind, diese Zeitschrift an die entsprechenden Haushalte auszuteilen. Je mehr mitmachen, umso weniger Aufwand ist es für den Einzelnen. Gerne können auch Teams gebildet werden, damit man sich abwechseln kann.

Gerne können Sie sich an das Pfarrbüro wenden, sich melden oder nachfragen. Machen Sie mit! Das Austragen lässt sich verbinden mit einem Spaziergang oder einer Wanderung durch unsere Straßen. Das tut einem selber gut und erst recht allen, auf die wir zugehen. Damit setzen wir ein Signal des Miteinanders, das gerade in diesen nicht leichten Zeiten wichtig ist.

Ihr Pfarrer Andreas Macho

Verschiedenes

AWO-Ortsvereinstag



Endlich kann das gesellschaftliche Leben wieder Fahrt aufnehmen. Der AWO-Ortsverein Aalen trägt dazu bei mit einem Ortsvereinstag, zu dem wir auch „Nichtmitglieder“ herzlich einladen.

Dieser findet am Samstag, 23. Oktober 2021, von 14.00 – 17.00 Uhr, im Haus der Jugend, Aalen, Friedhofstr. 8, statt.

Humorvoll unterhalten werden die Gäste von den Mundartkünstlern Siegfried Wiedemann und Günther Fröhlich mit seinem Akkordeon. Die Neue Tanzschule wird alle begeistern mit einer schwungvollen Tanzeinlage. Die AWO bewirbt mit Kaffee und Kuchen. Bitte beachten Sie, dass nur „G3“-Personen teilnehmen können und die Hygienemaßnahmen eingehalten werden müssen.



Reanimation rettet Leben

Trau dich! Erste-Hilfe-Maßnahmen einfach erklärt

Die Herz-Lungen-Wiederbelebung gehört zu den wichtigsten lebensrettenden Sofortmaßnahmen. Viele Menschen haben jedoch Angst, sie nicht korrekt durchzuführen. Dabei gibt es einfache Regeln. Die Experten der Johanniter-Unfall-Hilfe nehmen den Tag der Wiederbelebung am 16. Oktober zum Anlass und erklären, worauf es ankommt und beantworten die wichtigsten Fragen zur Reanimation.

Wann ist eine Herz-Lungen-Wiederbelebung notwendig?

„Wenn eine bewusstlose Person nicht atmet, muss sofort mit der Herz-Lungen-Wiederbelebung begonnen werden“, erklärt Jens Zabke, Regionalarzt bei den Johannitern in Ostwürttemberg. „Bitte nicht erst nach dem Puls suchen. Den Herzschlag bei einer bewusstlosen Person zu beurteilen, ist auch für geübte Helfer nicht leicht und kostet wertvolle Zeit.“

Was ist vor der Herz-Lungen-Wiederbelebung zu tun?

Atmung kontrollieren – dafür Kopf überstrecken: eine Hand an die Stirn legen und mit der anderen den Unterkiefer fassen. Den Kopf vorsichtig nach hinten beugen, gleichzeitig den Unterkiefer nach oben ziehen. Diese Haltung hebt die erschlaffte Zunge an. Nur so kann eine mögliche Atmung festgestellt werden. Verständigen Sie den Rettungsdienst unter 112 oder bitten Sie eine andere Person darum.

Herz-Lungen-Wiederbelebung – Schritt für Schritt

Die bewusstlose Person liegt mit dem Rücken auf einem festen Untergrund. Knien Sie seitlich daneben und machen Sie den Oberkörper frei. Herzdruckmassage: eine Hand mit dem Ballen auf die Mitte der Brust legen; die zweite darauflegen. Arme durchstrecken, dann schnell und tief senkrecht von oben drücken – etwa zwei Mal pro Sekunde und fünf Zentimeter tief. Auf 30 Kompressionen folgen zwei Beatmungen.

Beatmung: Kopf überstrecken, Nase zuhalten. Normal einatmen und mit den Lippen den Mund des Betroffenen umschließen. Gleichmäßig etwa eine Sekunde lang beatmen. Nach dem Zurücksinken des Brustkorbes die zweite Beatmung durchführen. Kopf währenddessen weiter überstrecken.

Herzdruckmassage hilft auch ohne Beatmung

Wer sich die Beatmung nicht zutraut, sollte unbedingt die Herzdruckmassage durchführen, bis der Rettungsdienst eintrifft. „Bei einem plötzlichen Herzstillstand eines Erwachsenen ist noch für einige Minuten ausreichend Sauerstoff im Blut. Steht das Herz still, gelangt dieser jedoch nicht zum Gehirn“, erläutert Zabke. „Deshalb sollte die Brustkorbkompression unbedingt durchgeführt werden, auch wenn man keine Beatmung machen kann oder möchte.“

Wird die Herzdruckmassage im Fall eines Herzstillstands sofort durchgeführt, kann der Kreislauf wieder in Gang gebracht werden. Dabei zählt jede Sekunde: Je früher mit der Herzdruckmassage begonnen wird, desto besser können Folgeschäden vermieden werden.

Erste Hilfe-Maßnahmen trainieren

Die Herz-Lungen-Wiederbelebung kann Leben retten. Viele Menschen wenden sie nicht an, aus Angst, etwas falsch zu machen. „Dabei ist Nichtstun der größte Fehler überhaupt“, betont Zabke.

Die Johanniter empfehlen, alle zwei Jahre einen Erste-Hilfe-Kurs zu besuchen und so das Praxiswissen aufzufrischen. Infos und Buchung unter www.johanniter.de/ersthilfe.

Ein kurzes Erklär-Video über die Herz-Lungen-Wiederbelebung gibt es auf dem YouTube-Kanal der Johanniter: www.youtube.com/Johanniter2010.



Gut informiert ins neue Jahr: Kostenlose Online-Seminare der iKK classic

Welche wichtigen gesetzlichen Änderungen kommen zum Jahreswechsel? Was müssen Handwerksbetriebe im neuen Jahr beachten? Mit ihren bewährten Jahreswechselseminaren informiert die Innungskrankenkasse (iKK) classic Arbeitgeber und Personalverantwortliche über die wichtigsten Neuerungen in der Sozialversicherung. Anhand praxisnaher Beispiele zeigen die Experten der Handwerkerkrankenkasse, wie die neuen Vorgaben im eigenen Betrieb umgesetzt werden können. Unter der Überschrift ‚Jahreswechsel 2021/2022: Gut informiert ins neue Jahr‘ stehen zwischen dem 02. Dezember 2021 und dem 11. Januar 2022 sieben Termine am Vormittag oder Nachmittag zur Auswahl.

Für Betriebe und Personalverantwortliche sind auch die weiteren Online-Angebote interessant. So gibt es unter anderem Seminare zu den Bereichen

- Sozialversicherung und Praxiswissen
- Gesunder Betrieb
- Betriebsführung und Management
- Pflegeversicherung
- Ausbildung, Berufsstart oder Existenzgründung

„Unsere Seminare bilden ein breites Spektrum ab“, sagt Hubert Fischinger, Regionalgeschäftsführer der iKK classic. „Schauen Sie einfach mal rein!“ Unter www.ikk-classic.de/seminare können sich interessierte Teilnehmende für alle Online-Seminare anmelden. Nach der Anmeldung erhalten sie ihre Zugangsdaten und alle weiteren Informationen zum Ablauf per E-Mail.

Wer in Sachen Seminarangebot und Sozialversicherung immer auf dem Laufenden bleiben möchte, ist mit dem Firmenkundennewsletter bestens informiert. Schnell abonnieren unter www.ikk-classic.de/newsletter.