

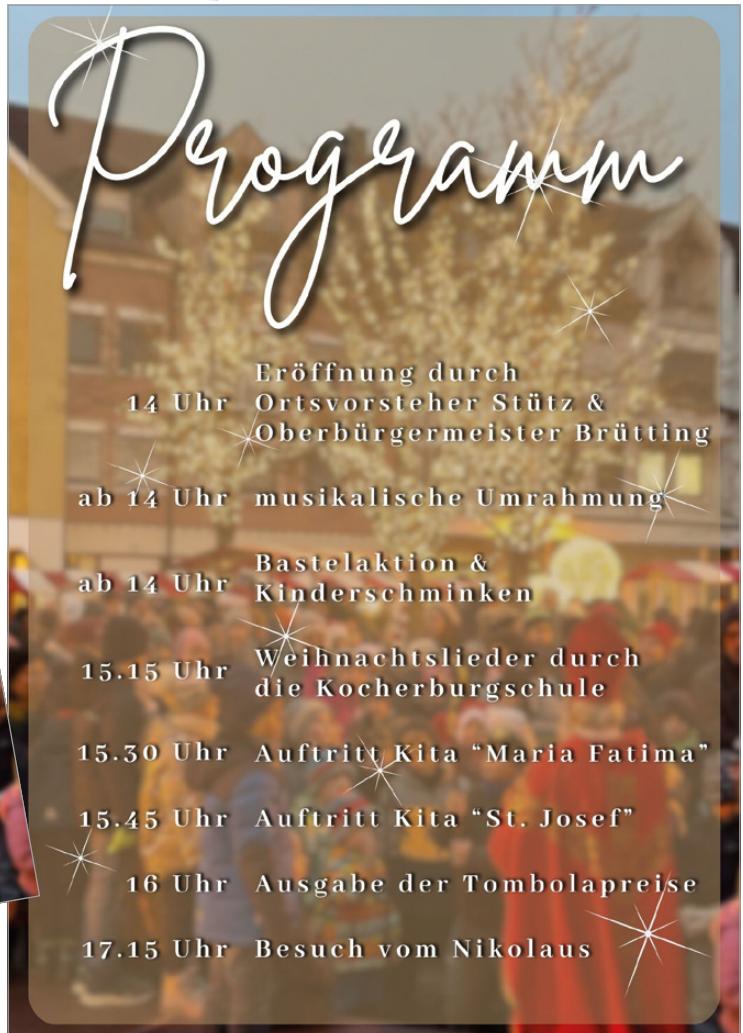
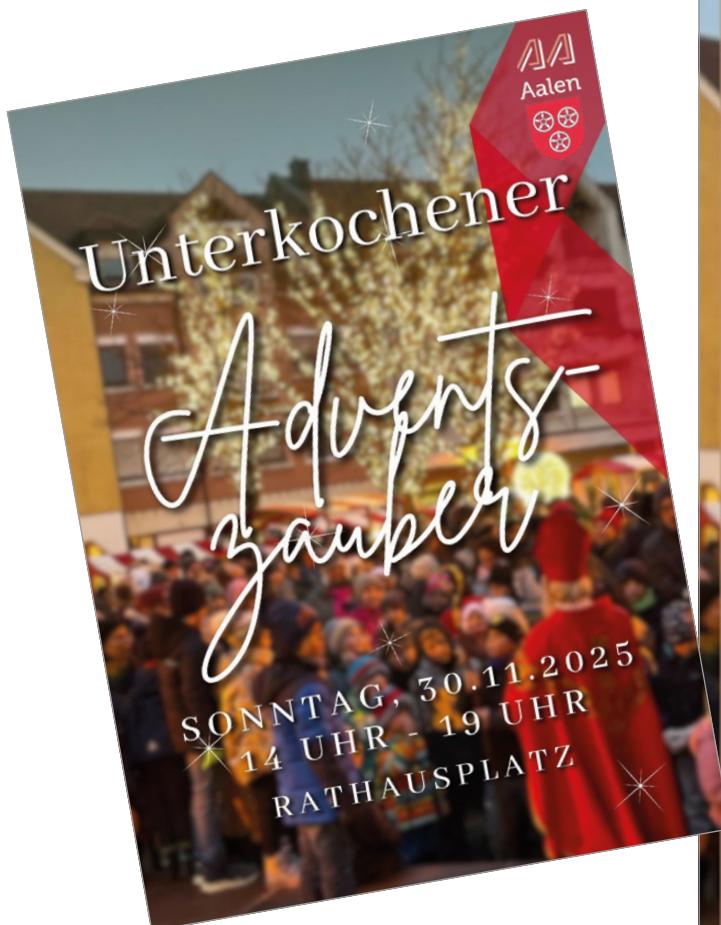
KOCHERBURGBOTE



Mitteilungsblatt des Stadtbezirks Aalen-Unterkochen

AA
Aalen

Unterkochener Adventzauber 2025



Einladung zum Seniorennachmittag am 2. Advent in Unterkochen

Am 2. Adventssonntag, 7. Dezember 2025, lädt das Bezirksamt Unterkochen alle Seniorinnen und Senioren zum traditionellen Seniorennachmittag ein. Die Veranstaltung findet von 14.00 bis 17.00 Uhr in der Festhalle Unterkochen statt.

Er bietet Gelegenheit für ein paar nette Stunden, um neues aus dem Ort zu erfahren und um sich auszutauschen. Bei Kaffee, und Kuchen können die Gäste den Nachmittag in geselliger Runde genießen, alte Bekannte treffen und neue Kontakte knüpfen.

Wie bereits in den Vorjahren dürfen sich die Gäste auf ein abwechslungsreiches und stimmungsvolles Programm freuen. Nach der offiziellen Begrüßung durch Ortsvorsteher Hans Peter Stütz, unter der musikalischen Begleitung durch den Liederkranz Unterkochen, erwartet die Besu-

cherinnen und Besucher ein buntes Programm aus Musik, Unterhaltung und Auftritten lokaler Vereine.

Für beste Stimmung auf der Bühne sorgen der Turnverein 1884 Unterkochen e.V. sowie die Narrenzunft Bärenfänger Unterkochen e.V. mit ihren Showacts und -tanzgruppen. Der in Unterkochen allseits bekannte „Siegfried Wiedemann“ sorgt mit seinen schwäbischen Weihnachtsgedichten und -geschichten für besinnliche und lustige Momente. Den musikalischen Abschluss gestaltet der Musikverein Unterkochen e.V. mit bekannten Weihnachtsliedern zum Mitsingen – ein stimmungsvoller Ausklang in vorweihnachtlicher Atmosphäre. Das Bezirksamt Unterkochen freut sich auf einen schönen, unterhaltsamen und besinnlichen Adventsnachmittag mit zahlreichen Besucherinnen und Besuchern.



Ortsübliche Bekanntmachung unter www.aalen.de/Bekanntmachungen

Verkündung der Rechtsverordnung des Landratsamtes Ostalbkreis vom 12. November 2025 zum Schutz des Grundwassers im Einzugsgebiet der Wassergewinnungsanlagen Waschhaldenquelle und Quelle Kocherursprung der Stadtwerke Aalen GmbH.

(Wasserschutzgebiet Waschhaldenquelle und Quelle Kocherursprung WSG Nr. 136005).

Kinder, Jugendliche und ihr Konsumverhalten

Vortragsreihe für Eltern und Interessierte

Im Haus der Jugend, Friedhofstr. 8 in Aalen, findet am 2. Dezember 2025 um 18.30 Uhr der dritte und letzte Vortrag in der Reihe „Konsumverhalten von Kindern und Jugendlichen“ statt. Diese wurde organisiert von der Stadt Aalen in Kooperation mit dem Diakonieverband Ostalb. An diesem Tag richtet sich der Fokus auf den Umgang mit Cannabis bei Kindern und Jugendlichen.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich.

Folgende Themen werden besprochen:

- Was macht den Konsum von Cannabis so interessant?
- Was sind die körperlichen und psychischen Folgen?
- Welche Rolle spielen die sozialen Medien?

- Welche Rolle spielt die Peergroup?
- Was sollten Erziehungsberichtigte wissen und was kann dagegen getan werden?

Nach dem Vortrag ist Zeit für offene Fragen, Gespräche und einen Austausch.

Begegnungsstätte Bürgerspital

Veranstaltungen

Adventsbackerei im Bürgerspital

... weil es miteinander mehr Spaß macht

Freitag, 28. November 2025

9.00 bis 11.30 Uhr, Küche, 1. OG

Kosten: 5,00 Euro inkl. Plätzchen

Maximal 7 Teilnehmer

Für Jung und Alt

Anmeldung über buergerspital@aalen.de

Kreative Zeit im Advent

Verpackungen für kleinen weihnachtliche Geschenke

Adventliches Basteln von kleinen Schachteln für Klein und Groß, bei Apfelpunsch und Plätzchen

Montag, 1. Dezember 2025

14.30 bis 16.30 Uhr, Café 1. OG

Maximal 15 Teilnehmer

Anleitung: Ingrid Pfisterer und Team Bürgerspital

Kosten: 5,00 Euro inkl. Material, Punsch und Plätzchen

Anmeldung bis 28. November 2025 über

buergerspital@aalen.de

Papiersterne für die Fenster

Falten und schneiden

offenes Angebot

Mittwoch, 10. Dezember 2025

14.00 bis 16.00 Uhr, Café 1. OG

Anleitung: Ingrid Pfisterer und Team Bürgerspital

Adventliche Lieder und Impuls

Mit der kleinen Hausband und dem Team Bürgerspital

Donnerstag, 11. Dezember 2025

14.30 bis 16.30 Uhr, Café 1. OG

Wohlfühltag

Zeit für MICH – Ein Tag voller Glück

Donnerstag, 4. Dezember 2025

9.30 bis 15.30 Uhr, Saal, 3. OG

Siehe Aushang und Homepage, inkl. Mittagessen, Kaffee und Kuchen

Kosten: 14,00 Euro

Leitung: Susanne Traub und Team

Anmeldung bis 27. November 2025

unter Tel. 07361/522501 oder buergerspital@aalen.de.

Speiseplan Mittwoch und Donnerstag

Mittwoch, 3. Dezember 2025

11.30 bis 13.15 Uhr

Krautschupfnudeln mit oder ohne Speck

Kosten: 7,00 Euro

Donnerstag, 4. Dezember 2025

Minestrone mit Panini

Kosten: 5,00 Euro

Ausstellung**Die Buntheit des Lebens**

Bilder, die Geschichten erzählen

Mischtechniken von Monika Zürm

Öffnungszeiten Montag – Donnerstag, 9.00 bis 17.00 Uhr

Ausstellung geöffnet bis 31. Januar 2026

Neu gestaltete Verkleidungsecke für das Limesmuseum

Anlässlich des Jubiläums „20 Jahre UNESCO-Welterbe Limes“ unterstützt die Kreissparkasse Ostalb das Limesmuseum mit einer Spende

Mit einer Spende in Höhe von 3.000 Euro der Kreissparkasse Ostalb konnte die Verkleidungsecke des Limesmuseums erneuert und erweitert werden. Die Förderung erfolgt anlässlich des Jubiläums „20 Jahre UNESCO-Welterbe Limes“ und unterstreicht die enge Verbundenheit der Sparkasse mit der regionalen Kultur- und Bildungsarbeit. Dank der finanziellen Unterstützung wurde die Verkleidungsstation mit neuem Mobiliar und einer Vielzahl historischer Gewänder ausgestattet. Ein besonderes Highlight stellt die detailreiche Reproduktion einer „Lorica Squamata“, einer aus unzähligen kleinen Messingschuppen bestehenden römischen Schuppenpanzerung, dar. Darüber hinaus konnten weitere Anschaffungen realisiert werden, darunter robuste Schränke, praktische Kleiderstangen sowie neue Tuniken – insbesondere in Kindergrößen, um den jüngsten Besucherinnen und Besuchern ein authentisches Erleben der römischen Geschichte zu ermöglichen.

Gemeinsam mit Holger Kreuttner, Pressesprecher der Kreissparkasse Ostalb, präsentierte Museumsleiterin Julia Datow-Ensling die neuen Elemente der Verkleidungsecke. Diese bildet einen zentralen Bestandteil der museumspädagogischen Arbeit und wird insbesondere von Schulklassen gerne genutzt. Die Erneuerung stärkt damit nachhaltig die Vermittlungsarbeit des Museums und trägt dazu bei, römische Geschichte anschaulich, spielerisch und lebendig erfahrbar zu machen.



Museumsleiterin Julia Datow-Ensling und Holger Kreuttner, Pressesprecher der Kreissparkasse Ostalb. Foto: Limesmuseum Aalen

Quartierstreffpunkt Q05 für den Taufbach, Zebert, Pelzwasen und Pflaumbach – Expertinnen und Experten im Gespräch im Martinsraum

Die Stadtverwaltung und die Neue Siedlergemeinschaft Pelzwasen-Zebert laden am Montag, 8. Dezember 2025, von 18.30 bis 20.30 Uhr, alle Interessierten ein, mit Expertinnen und Experten zum neuen Treffpunkt im Quartier Q05 ins Gespräch zu kommen.

Lebendige Quartierstreffpunkte tragen innerhalb der Stadtgesellschaft wesentlich zum sozialen Zusammenhalt und zu guten Nachbarschaften bei. Im Pelzwasen soll gemeinsam ein Treffpunkt von Nachbarinnen und Nachbarn für Nachbarinnen und Nachbarn geschaffen werden. Im Mai und September haben Interessierte ihre Ideen und Visionen für einen neuen Treffpunkt eingebracht.

Unter dem Motto „Und was sagt ihr dazu?“ lädt die Gesprächsrunde am 8. Dezember 2025 dazu ein, die Ergebnisse der beiden vorangegangenen Veranstaltungen mit Expertinnen und Experten zu den Themen Inklusion, Finanzierung, klimaneutrales Bauen und ehrenamtliches Engagement zu diskutieren und zu vertiefen.

Alle Anwohnenden und Interessierten sind herzlich eingeladen sich im Martinsraum, Hilde-Domin-Straße 5 in Aalen, aktiv einzubringen.

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Eingeladen sind Bewohner aller Altersgruppen des Quartiers 05, die ihre Ideen und Visionen einbringen möchten.

Die Ergebnisse der Expertinnen- und Expertenrunde fließen in die weitere Planung und in die Konzepterstellung für einen neuen Quartierstreffpunkt ein.

INFO:

Die Veranstaltung wird unterstützt vom Förderprogramm „Quartiersimpulse“ der Allianz für Beteiligung. Weitere Informationen sind unter aalen.de/quartiersentwicklung zu finden.

Im Dezember im KUBAA

Montag, 1. Dezember 2025, 19.00 Uhr

Live-Reportage „Grad’ jetzt – Gegen die Angst“

Mit Klimajournalistin Louisa Schneider

(Greenpeace Deutschland)

Veranstaltungssaal

Greenpeace Deutschland

Sonntag, 30. November und 7. Dezember 2025, jeweils 15.00 Uhr

„Pino(cchio) oder: Die Wahrheit in Dir“

Familienstück für Menschen ab 6 Jahren im Rahmen der Adventswoche im KUBAA

Theater der Stadt Aalen

Montag, 1. Dezember und Samstag, 6. Dezember 2025, jeweils 15.00 Uhr
„Mission Mäusejagd: Chaos unterm Weihnachtsbaum“
 Familienfilm ab 6 Jahren (FSK 0)
 Im Rahmen der Adventswoche im KUBAA
 Kino am Kocher

Dienstag, 2. Dezember 2025, 18.00 Uhr
Adventskonzert Junges Kammerorchester mit Vorchester und Bigband
 Im Rahmen der Adventswoche im KUBAA
 Musikschule der Stadt Aalen

Mittwoch, 3. Dezember 2025, 18.00 Uhr
Zauberhaftes Gebläse
 Konzert der Jugendkapelle Aalen mit Vorchester sowie Ensembles aus dem Bläserfachbereich
 Im Rahmen der Adventswoche im KUBAA
 Musikschule der Stadt Aalen

Donnerstag, 4. Dezember 2025, 13.00 bis 20.00 Uhr
Mobile Glasbläserei „Glashalm“
 Kinder und Erwachsene können eine eigene Weihnachtskugel anfertigen
 Im Rahmen der Adventswoche im KUBAA
 Foyer

Donnerstag, 4. Dezember 2025, 18.00 Uhr
Adventskonzert der fortgeschrittenen Schülerinnen und Schüler der Musikschule
 Im Rahmen der Adventswoche im KUBAA
 Musikschule der Stadt Aalen

Donnerstag, 4. Dezember 2025, 19.45 Uhr
KUBAA slam
 Zu Gast: Slam Poetinnen und Poeten aus dem deutschsprachigen Raum, Moderation Johannes Elster
 Veranstaltungssaal
 Kulturamt der Stadt Aalen

Freitag, 5. Dezember 2025, 15.00 Uhr
Theatercafé „Mit dem Nikolaus auf Weltreise“
 Für Kinder ab drei Jahren mit ihren Familien und Freunden
 Im Rahmen der Adventswoche im KUBAA
 Theater der Stadt Aalen

Freitag, 5. Dezember und Samstag, 6. Dezember 2025, jeweils 17.00 Uhr
Nikolauskonzert von Kindern für Kinder und mit dem Nikolaus
 Im Rahmen der Adventswoche im KUBAA
 Musikschule der Stadt Aalen

Mittwoch, 10. Dezember 2025, 20.00 Uhr
JazzSession
 Eine Band eröffnet den Abend, anschließend Open-Stage
 Musikschule der Stadt Aalen

Donnerstag, 11. Dezember 2025, 19.45 Uhr
KUBAA stage
 Einzelkünstler und Duos präsentieren ihr Können, begleitet von der KUBAA Hausband, Moderation Michael „Flex“ Flechsler
 Veranstaltungssaal
 Kulturamt der Stadt Aalen

Bis Mittwoch, 17. Dezember 2025, ganztägig
Ausstellung mit Kinderbildern zum Winterstück Pino(cchio)
 Theater der Stadt Aalen

Sonntag, 21. Dezember 2025, 17.00 Uhr
„Let it swing“
 Weihnachtskonzert mit dem Blasmusik-Ensemble Salaputia Brass
 Veranstaltungssaal

INFO
 Mehr Informationen unter www.kubaa-aalen.de.

GOA



Grünabfallcontainer schließen zum Monatsende – ganzjährige Abgabe auf Wertstoffhöfen möglich

Die Gesellschaft im Ostalbkreis für Abfallbewirtschaftung mbH (GOA) informiert: Die Grünabfallcontainer außerhalb der Wertstoffhöfe stehen Bürgerinnen und Bürgern nur noch bis Ende November zur Verfügung. Ab Dezember sind die Container bis zum kommenden Frühjahr wieder geschlossen.

Die über 50 Grünabfallcontainer im Ostalbkreis nehmen jährlich von März bis November Gartenabfälle entgegen. Mit Beginn der Wintermonate pausiert dieses Angebot.

Ganzjährige Entsorgungsmöglichkeit auf den Wertstoffhöfen

Wer auch im Winter Grünabfälle entsorgen möchte, kann dies weiterhin kostenfrei auf den GOA-Wertstoffhöfen tun. Pro Anlieferung ist die Menge auf drei Kubikmeter begrenzt. Für größere Mengen stehen die Entsorgungsanlagen Ellert und Reutehau zur Verfügung – auch hier ist die Abgabe kostenfrei.

„Mit der saisonalen Schließung der Grünabfallcontainer möchten wir die Entsorgung effizient und umweltgerecht gestalten. Die Wertstoffhöfe und Entsorgungsanlagen bieten auch in den Wintermonaten eine verlässliche Anlaufstelle für Gartenabfälle“, erklärt die GOA. Weitere Informationen, Öffnungszeiten und Standorte finden Sie auf www.goa-online.de.

KREISPUTZETE
21. März 2026
Ausweichtermin 28. März 2026

Wir packen's an - der Umwelt zuliebe!
www.saubere-ostalb.de

• **Tonne geschützt aufstellen:** Stellen Sie die Biotonne möglichst windgeschützt und frostfrei, zum Beispiel an eine Hauswand oder in die Garage.

• **Deckel geschlossen halten:** Achten Sie darauf, dass der Deckel immer gut schließt, um das Eindringen von Schnee und Regen zu vermeiden.

„Mit diesen einfachen Maßnahmen können Bürgerinnen und Bürger dazu beitragen, dass die Biotonne auch im Winter zuverlässig geleert werden kann. So können wir alle gemeinsam dazu beitragen, dass die Abfuhr auch bei Minusgraden reibungslos funktioniert“, so die GOA.

Weitere Tipps und Hinweise finden Sie auf der Website der GOA unter www.goa-online.de.

Impressum

Herausgeber:

Stadt Aalen, Bezirksamt Unterkochen,
Rathausplatz 9,
73432 Aalen-Unterkochen
Tel. 07361/9880-0 (Zentrale)
Fax 07361/9880-21
Tel. 07361/9880-11 Anja Lindner
Tel. 07361/9880-12 Daniel Egetenmeyer
E-Mail: rathaus.unterkochen@aalen.de

Verantwortlich für den amtlichen Inhalt des Kocherburgboten ist Ortsvorsteher Hans Peter Stütz. Für Veröffentlichungen im redaktionellen Teil ist der jeweilige Verfasser / die jeweilige Verfasserin verantwortlich. Anzeigenkunden sind für den Inhalt ihrer Anzeigen verantwortlich.

Anzeigen müssen bis spätestens Montag, 15.00 Uhr, bei der Druckerei Zeller, redaktionelle Beiträge und Vereinsnachrichten beim Bezirksamt Unterkochen eingereicht sein.

Bezugsgebühren jährlich: 19,80 Euro,
Auflage: 1200 Exemplare.

Der Kocherburgbote erscheint in der Regel wöchentlich donnerstags. Die Inhalte der Seiten werden mit größter Sorgfalt erstellt. Für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Inhalte kann dennoch keine Gewähr übernommen werden. Eine Haftung, insbesondere für materielle oder immaterielle Schäden sowie für sonstige Konsequenzen, die aus der Nutzung des Kocherburgboten entstehen, ist ausgeschlossen. Die Redaktion des Kocherburgboten behält sich das Recht vor, zur Verfügung gestellte Manuskripte, Unterlagen, Bildmaterial usw. zu bearbeiten oder deren Veröffentlichung abzulehnen. Ein Anspruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die Inhalte des Kocherburgboten sind nach Maßgabe des Urheberrechtsgesetzes urheberrechtlich geschützt. Nachdrucke, auch auszugsweise, sind nur nach Genehmigung des Bezirksamts Unterkochen mit Quellenangabe gestattet.

Druckerei Zeller,
Pfromäckerstraße 4,
73432 Aalen-Unterkochen
Tel. 07361/88686
E-Mail: kobu@druckerei-zeller.de

So verhindern Sie festgefrorene Abfälle in der Biotonne: Praktische Tipps für die Wintermonate

Mit Beginn der kalten Jahreszeit kann es nun vermehrt dazu kommen, dass Bioabfälle in der Biotonne festfrieren. Dies kann dazu führen, dass Tonnen bei der regulären Leerung mit den Seitenlader-Fahrzeugen nicht vollständig entleert werden können. Die GOA bittet daher alle Bürgerinnen und Bürger um Mithilfe, um eine reibungslose Abfallentsorgung auch im Winter zu gewährleisten.

Herausforderung: Festgefrorene Abfälle erschweren die Leerung

Gerade bei Minusgraden kommt es häufig vor, dass feuchte Bioabfälle an den Innenwänden der Tonne anfrieren. Die Folge: Trotz regulärer Leerung bleibt ein Teil des Inhalts in der Tonne zurück. Die GOA weist darauf hin, dass dies kein technischer Defekt ist, sondern eine witterungsbedingte Herausforderung, die alle Haushalte betreffen kann.

Tipps der GOA: So vermeiden Sie festgefrorene Bioabfälle

- **Papier als Schutzschicht:** Legen Sie den Boden der Biotonne mit etwas Zeitungspapier oder Eierkartons aus, um Feuchtigkeit aufzufangen und das Festfrieren zu verhindern.
- **Abfälle einwickeln:** Wickeln Sie feuchte Bioabfälle in etwas Zeitungspapier ein, bevor Sie sie in die offiziellen GOA-Papierbeutel geben.

Notdienste

Apotheken-Notdienst

»Änderungen vorbehalten«

Jeweils 08.30 bis 08.30 Uhr des Folgetages!
Aktueller Notdienst unter www.aponet.de

Donnerstag, 27.11.2025

Marien-Apotheke
Aalen-Unterkochen
Rathausplatz 8
Tel. 07361/88213

Rosenstein-Apotheke Heubach
Hauptstr. 57
Tel. 07173/9258160

Freitag, 28.11.2025

Volkmarsberg-Apotheke
Oberkochen
Heidenheimer Str. 15
Tel. 07364/919493

Apotheke am Markt Ellwangen
Marktplatz 17
Tel. 07961/91510

Samstag, 29.11.2025

Hofherrn-Apotheke
Aalen-Hofherrnweiler
Hofherrnstr. 50, 73434 Aalen
Tel. 07361/44041

Kapell-Apotheke Schnaitheim
Heidenheim
Kapellstr. 1
Tel. 07321/64323

Sonntag, 30.11.2025

Kochertal-Apotheke
Oberkochen
Heidenheimer Str. 16
Tel. 07364/7666

Apotheke im Kaufland
Ellwangen
Dr.-Adolf-Schneider-Str. 20
Tel. 07961/90510

Montag, 01.12.2025

Limes-Apotheke
Aalen-Wasseralfingen
Wilhelmstr. 5
Tel. 07361/71870

Hirsch-Apotheke Heidenheim
Brenzstr. 33
Tel. 07321/21600

Dienstag, 02.12.2025

Stadt-Apotheke
Aalen-Wasseralfingen
Karlsplatz 20
Tel. 07361/9197012

Imperial Apotheke
Herbrechtingen
Grundweg 3
Tel. 07324/4248050

Mittwoch, 03.12.2025

Rems-Apotheke Essingen
Bahnhofstr. 33
Tel. 07365/5115

Adler-Apotheke Ellwangen
Marienstr. 2
Tel. 07961/933860

Donnerstag, 04.12.2025

Apotheke im Facharztzentrum
Aalen
Weidenfelder Str. 1
Tel. 07361/559833

Kapell-Apotheke Schnaitheim
Heidenheim
Kapellstr. 1
Tel. 07321/64323

Freitag, 05.12.2025

Apotheke am Markt Hüttlingen
Abtsgmünder Str. 7
Tel. 07361/5280581

Römer-Apotheke Mögglingen
Bahnhofstr. 29
Tel. 07174/898210

Apotheken-Notdienst

Der aktuelle Apotheken-Notdienst kann bei der Landesapotheken-Kammer Baden-Württemberg unter E-Mail <http://www.lak-bw.notdienst-portal.de/> abgerufen werden.

Apotheken-Notdienstfinder kostenfrei aus dem Festnetz
Tel. 0800/0022 8 33
Handy max. 69 ct/min.
Tel. 22 8 33



Rettungsdienst-Notfallrettung/Notarzt

Der Notarzt für akut lebensbedrohliche Zustände ist rund um die Uhr zu erreichen unter **112**

Notfallpraxis Aalen –

am Ostalb-Klinikum Aalen
Im Käblesrain 1, 73430 Aalen
Öffnungszeiten:

Mittwoch, 13.00 Uhr bis 22.00 Uhr
Freitag, 16.00 Uhr bis 22.00 Uhr
Samstag, Sonntag, Feiertag,
8.00 Uhr bis 22.00 Uhr

Hausärztlicher Notdienst

116117

Augenärztlicher Notdienst

0180/50112098

Zahnärztlicher Notdienst

0761/12012000

Die Polizei-Notruf 110

ist wie folgt zu erreichen:
Polizeiposten Oberkochen

07364/95599-0

außerhalb der Dienstzeiten:

Polizeirevier Aalen **07361/5240**

Feuerwehr-Notruf

112

Krankentransporte

19222

Kostenloses Parken

in der Rathaus-Tiefgarage
in Unterkochen
– mit Parkscheibe
bis zwei Stunden



Umwelt schützen

Rad benutzen und der Körper profitiert ebenfalls!



Schulmitteilungen

Kocherburgschule Unterkochen



Edeka-Projekttag in Klasse 4

Mit großer Freude erwarteten die Schülerinnen und Schüler der Klassen 4 den Edeka-Projekttag „Mehr bewegen – besser essen“. Zum Einstieg in den ereignisreichen Tag stärkten sich alle erst einmal mit selbst zusammengestellten Piratenspießen. Die Kinder konnten dabei aus verschiedenen Gemüsesorten, Käse und Brot wählen. Nach dem leckeren Snack lernten die Kinder die Ernährungspyramide mit ihren 6 verschiedenen Stufen kennen und durften anschließend in Kleingruppen ein ausgewogenes Essen aus den verschiedenen Kategorien zusammenstellen. Es folgte eine Bildergeschichte zum Thema „Lebensmittelverschwendungen“ und es wurde am Beispiel von Obst und Gemüse und eines Joghurts erlebt, dass man diese wegen kleiner Druckstellen oder abgelaufenem Mindesthaltbarkeitsdatum noch nicht gleich wegwerfen muss. Mit Hilfe der Augen, der Nase und dem Geschmack kann man noch viele Lebensmittel retten. Nachdem nun bereits einiges gelernt wurde, war es Zeit für eine Bewegungspause und es wurde ein Lebensmittelmemory auf dem Pausenhof gespielt. Dabei konnten sich alle gut auspowern. Nun folgte der beste Teil. Die Kinder durften selbst das Mittagessen und den Nachtisch zubereiten. Mit großem Eifer wurde allerlei Gemüse, Kräuter und Obst geschnitten. Gemeinsam war alles schnell geschafft und es konnten leckere Wraps gewickelt, gerollt oder gefaltet werden. Egal wie, es schmeckte in jedem Fall! Zum Glück war auch noch genug Appetit für den Obstsalat mit Joghurt übrig. Am Ende musste natürlich auch wieder alles aufgeräumt und gespült werden. Auch das gehört an so einem Tag dazu. Aber in Teamarbeit war auch das kein Problem und schnell erledigt.



Edeka-Projekttag
„Mehr bewegen – besser essen“



Redaktionsschluss

für die nächste Ausgabe:
Montag, 01.12.2025, 15.00 Uhr

Berichte: rathaus.unterkochen@aalen.de
Anzeigen: kobu@druckerei-zeller.de

Neues aus der Bücherei

Aktuelles aus der Bücherei Unterkochen

Neu im Bestand sind folgende Medien:

Kinderbuch:

Kinney, Jeff:
Bock auf Party
 (Gregs Tagebuch ; 20)

Greg Heffley plant eine riesige Geburtstagsparty für sich selbst und natürlich sorgt das wieder für jede Menge Chaos, Katastrophen und urkomischen Lesespaß.

Kinney, Jeff:
Echt unheimliche Gruselgeschichten
 (Comic-Roman)

Seid ihr mutig genug für ein Abenteuer voller Geister und Vampire? Schnappt euch eine Taschenlampe, verkriecht euch unter der Bettdecke und taucht ab in Rupert Jeffersons verrückte und lustige Fantasiewelten. Zombies, Vampire, Geister und andere gruselige Gestalten werden euch garantiert wohlige Schauer über den Rücken jagen. Doch gebt acht – Ruperts Geschichten mögen euch zum Lachen bringen, aber wer weiß, am Ende lasst ihr beim Schlafen vielleicht doch lieber das Licht an! Sicher ist sicher.

Pfister, Marcus:
Der Regenbogenfisch in Gefahr

(Bilderbuch)
 Der Regenbogenfisch und sein Schwarm geraten in ein Schleppnetz, doch durch den Zusammenhalt der Meeresbewohner können sie sich retten.

Jugendbuch:

Lim, Elizabeth:
A Forgery of Fate
 (New Adult)

Tru Saigas wollte nie eine Betrügerin werden doch seit ihr Vater verschollen ist, wird die Familie von Schuldeneintreibern verfolgt. Tru hat keine Wahl, sie muss ihr Talent als Kunstmästcherin zu Geld machen. Noch dazu hat sie eine einzigartige magische Fähigkeit: Sie kann die Zukunft malen!

Aber nicht einmal ihre Magie reicht aus, um die Familie zu schützen. Als die Situation ausweglos wird, stimmt Tru einem Ehevertrag mit einem geheimnisvollen Drachenlord zu, der ihr einen Neuanfang verspricht. Tru muss zu ihm in seinen verlassenen Unterwasserpalast ziehen und eine Zukunft malen, die so viel verrät, dass es sie beide das Leben kosten könnte.

Wolz, Heiko:
Bin Pumpen
 (Autoren A-Z)

Aaron, ein Außenseiter, gehört zum ersten Mal dazu, als er sich im ange sagten Gym anmeldet. Um den Kommentaren über seine schmächtige Statur zu entkommen, setzt er sich das Ziel, in 100 Tagen 3 Kilogramm Muskelmasse zuzulegen – doch der Weg dorthin ist schwerer als gedacht.

Wood, Bill:
Let's Split Up
 (Thriller)

Angeblich wird das alte Herrenhaus am Stadtrand von einem Geist heimgesucht. Dem Geist eines Mannes, der dort vor Hunderten von Jahren ermordet wurde und nun auf Rache aus ist! Als ein Influencer und seine Freundin in dem Horrorhaus für Social Media filmen wollen, kommen auch sie ums Leben, und die Gerüchteküche brodelt erneut hoch. Die befreundeten Jugendlichen Cam, Jonesy, Amber und Buffy beginnen, Nachforschungen anzustellen – und wagen es schließlich sogar, das verfluchte Haus zu betreten. Drinnen teilen sie sich auf, um schneller Beweise zu finden. Doch war das wirklich eine gute Idee?

Tonies:

Bühne frei für das Immunsystem
 (Clever Tonies)

Bühne frei für die großartigen, faszinierenden und manchmal auch etwas ekligen Bestandteile des menschlichen Körpers: Das Immunsystem. Hörspiel ab 5 Jahren.

Bühne frei für das Nervensystem
 (Clever Tonies)

Bühne frei für die großartigen, faszinierenden und manchmal auch etwas ekligen Bestandteile des menschlichen Körpers: Das Nervensystem. Hörspiel ab 5 Jahren.

Bühne frei für das Skelett
 (Clever Tonies)

Bühne frei für die großartigen, faszinierenden und manchmal auch etwas ekligen Bestandteile des menschlichen Körpers: Das Skelett. Hörspiel ab 5 Jahren.

Bühne frei für das Verdauungssystem
 (Clever Tonies)

Bühne frei für die großartigen, faszinierenden und manchmal auch etwas ekligen Bestandteile des menschlichen Körpers: Der Verdauungstrakt. Hörspiel ab 5 Jahren.

GEOlino mini – Alles über die Arktis und Antarktis

(Clever Tonie)

Könnt ihr euch vorstellen in einer Gegend zu wohnen, die fast das ganze Jahr über mit Eis und Schnee bedeckt ist? Ralph und seine drei Freunde Georg, Mo und Belle sprechen mit Menschen, die in den eisigen Gebieten arbeiten und forschen. Außerdem treffen sie ein Mädchen, das mit Rentieren zusammenlebt und helfen beim Bau eines Iglus. Hörspiel ab 5 Jahren.

GEOlino mini – Alles über Meere und Ozeane

(Clever Tonie)

Können ein Hummer und ein Wal Freunde werden? Um das herauszufinden, reisen Georg, Mo und Belle mit Ralph ans Meer. Unter Wasser begegnen sie vielen Meeresbewohnern: Einer Krabbe, einem Clownfisch und einem Pottwal. Sie lernen die Tiefsee mit ihren unwirklichen Kreaturen, den Pazifik mit den schönsten Korallenriffen und den kalten Atlantik kennen und erfahren von den Umweltproblemen in den Meeren. Hörspiel ab 5 Jahren.

GEOlino mini – Alles über Sterne und Planeten

(Clever Tonie)

Weiße Zwerge, schwarze Löcher und galaktische Nebel? Ralph Caspers und seine drei tierischen Freunde erkunden das Weltall. Sie nehmen euch mit zur Raumstation ISS, treffen den Astronauten Alexander Gerst und fliegen auf den Mond. Gemeinsam bauen sie ein Planetarium, um Sternbilder wie den kleinen Wagen und den Polarstern nachzubilden. Hörspiel ab 5 Jahren.

GEOlino mini – Alles über Vulkane
(Clever Tonie)
Feuerspeiende Berge und glühende Lavaströme – Faszination Vulkane! Als Georg und Belle beschließen, einen eigenen Vulkan zu bauen, ist Mo alles andere als begeistert. Gemeinsam mit Ralph machen sich die drei Insektenfreunde auf, um mehr über Vulkane zu erfahren. Sie reisen zum Ätna, treffen Wissenschaftler und entdecken eine Stadt, die zu Zeiten der Römer während eines Vulkanausbruchs unter einer meterhohen Ascheschicht begraben wurde. Hörspiel ab 5 Jahren.

Spiele:

Kakerlahex

Eines Nachts im Zauberwald, die Hexen brauen ihre Tränke. Aber was war das? Plötzlich wuselt eine Kakerlake zwischen den Zauberkesseln herum! Fällt sie in einen Trank, ist dieser verdorben. Schwingt den Zauberstab und findet die richtigen magischen Zutaten! Kinderspiel ab 5 Jahre.

Romane:

Elmiger, Dorothee: Die Holländerinnen

(Autoren A-Z)

Während einer Vorlesung berichtet eine namenlose Autorin von ihrer letzten Arbeit: Sie folgte einem Theatermacher in die Tropen, der dort das Stück „Die Holländerinnen“ inszenieren wollte. Das Projekt will das Scheitern der Zivilisation rekonstruieren und zeigt das Ende der Erzählungen auf. Deutscher Buchpreis 2025.

Kölpin, Regine: Mehr Lametta für Oma

(Unterhaltung)

Feline Kramer verbringt ihren Lebensonntag einsam in Ostfriesland. Einzig die Tiere und ab und zu Hajo, der Postbote leisten ihr Gesellschaft. Die Kinder sind sich sicher, dass Feline mit ihren roten Haaren eine Hexe ist, die mit dem Weihnachtsmann (Hajo) liiert ist. Doch dann braucht Feline Hilfe.

Riley, Lucinda: Die Frauen von Ballymore

(Unterhaltung)

Die junge Sorcha flieht mit ihrer großen Liebe Con aus dem irischen Ballymore nach London, wo er zum gefeierten Musiker aufsteigt, doch als eine alte Feindin auftaucht, holt sie die Vergangenheit ein und löst ein folgenschweres Drama aus.

Sandberg, Ellen:

Rauhnächte

(Familie)

An Heiligabend entdeckt die 22-jährige Pia, dass sie adoptiert wurde, und begibt sich auf eine gefährliche Spurensuche nach ihrer Herkunft im mystischen Wasserburg, wo in den Rauhnächten dunkle Familiengeheimnisse und Geister der Vergangenheit zum Leben erwachen.

Vereine

FV 08 Unterkochen



Aktive – 22.11.2025

FV 08 Unterkochen I – TSG Hofherrnweiler/U. II 3:0 (2:0) Bezirksliga B4 15. Spieltag

Aufstellung: Illig – Essig, Funk, Viehöfer, Abele – Gold (83. Ebert), Blank, Ilg (70. Jakobschy), Weisensee (75. J. Feuchter) – Baumann, Eller

Im Derby gegen die Verbandsliga-Reserve der TSG Hofherrnweiler/Unterrombach machte unsere Mannschaft in der ersten Viertelstunde gleich viel Druck. Nach knapp zehn Minuten hatte Dominik Eller die große Chance zur Führung, scheiterte aber an einem Gästespeler kurz vor der Torlinie. Von den Gästen kam in der Anfangsphase kaum etwas und so war die Führung in der 15. Minute auch hochverdient. Eller erkämpfte sich dabei gegen einen TSG-Verteidiger den Ball und sah in der Mitte den mitgeeilten Baumann, der den Ball aus wenigen Metern ins Tor schob. Nach rund 20 Minuten wurden die Gäste besser und spielten jetzt auch munter mit. Wirklich eindeutige Torchancen kamen hierbei aber nicht zustande. Stattdessen erhöhte Vieh-

öfer per direktem Eckball auf 2:0, was gleichzeitig auch der Halbzeitstand war. Nach dem Seitenwechsel neutralisierten sich beiden Mannschaften weitgehend, Torwart Illig musste sich nur einmal in der 55. Minute nach einem Distanzschuss wirklich strecken und den Ball über die Querlatte lenken. Mitte der zweiten Halbzeit gab es kaum Aktionen, erst gegen Ende der Partie nahm das Tempo durch einige Konter unserer Mannschaft wieder zu. Aus einem dieser Konter über Eller und Abele entstand das 3:0 in der 82. Minute. Eller versenkte den Ball dabei im zweiten Versuch satt mit dem linken Fuß oben ins Eck, unhaltbar für Ulmer. Am Ende damit ein 3:0-Sieg, den man sich vor allem mit einer sehr intensiven Defensiv-Leistung und einigen konsequent vorgetragenen Angriffen erarbeitet hatte.

Tore: 1:0 Baumann (15.), 2:0 Viehöfer (36.), 3:0 Eller (82.)

FV 08 Unterkochen II –

SV Ebnat

3:1 (1:1)

Kreisliga B4 15. Spieltag

Aufstellung: Kübler – Kopp, Stütz, Knaus (88. Behr), Bulut – S. Lutfiu (70. Gröber), Spichal, Civelek, Köhle (44. P. Lutfiu) – Kaiser, Eiberger

Auch die zweite Mannschaft hatte am Samstag vor Totensonntag ein Derby vor der Brust. Gegner war der SV Ebnat und es entwickelte sich gleich von Beginn an ein intensives Spiel auf durchaus schwierigem Untergrund. Die Gäste vom Härtfeld waren dabei in der Anfangsphase die bessere Mannschaft, cleverer im Spielaufbau und bissiger in den Zweikämpfen. Symptomatisch für die ersten gut 15 Minuten war dann auch die Entstehung der Ebnater Führung. Eigentlich hatte man mit zwei oder drei Mann gegen einen Gästestürmer die Oberhand, konnte sich dennoch aber nur mit einem Foul behelfen und so kam der SVE durch Hammers Strafstoß zur Führung. Nach gut 20 Minuten wurde unsere Mannschaft langsam besser und es stellten sich über Eiberger und Kaiser auch die ersten Abschlüsse ein. Der Ausgleich fiel dennoch etwas glücklich, als sich die beiden über außen durchspielten und Ebergers Flanke SVE-Verteidiger Lang an den Fuß ins Tor sprang.

Nach der Pause ging man gleich mit der ersten Szene in Führung. Eiberger flankte ins Zentrum und Kaiser machte per Kopf das 2:1. Im weiteren Verlauf der zweiten Halbzeit waren die Gäste zwar feldüberlegen, konnten daraus aber keinerlei Kapital schlagen. Die besseren Chancen waren eindeutig auf Unterkochener Seite und mit dem 3:1 in der 85. Minute war das Spiel dann so gut wie gelaufen. Über die linke Seite kam Kaiser an den Ball, legte perfekt auf Civelek ab, der den Ball ins kurze Eck zum vielumjubelten Tor einnetzte. Trotz der Zwei-Tore-Führung war das Spiel aber noch nicht zu Ende, denn die Gäste versuchten noch einmal alles. Mit viel Einsatz und dem Willen zum Sieg warf man sich jetzt in jeden Ball und so konnte die Abwehr um Torwart Robin Kübler den Sieg bis zum Ende festhalten.

Tore: 0:1 Hammer (17., FE), 1:1 Lang (40., ET), 2:1 Kaiser (48.), 3:1 Civelek (85.)

Vorschau

Sonntag, 30.11.2025

SF Dorfmerkingen II – FV 08 Unterkochen I, 14.30 Uhr
SGM Ohmenheim/Dorfmerkingen – FV 08 Unterkochen II, 14.30 Uhr

Wir bitten um zahlreiche Unterstützung der Mannschaften!

Liederkranz Unterkochen



Herzliche Einladung zum Adventscafé

Der Liederkranz Unterkochen lädt die Bevölkerung herzlich zu seinem „Adventscafé“ im Rahmen des „Adventzaubers“ am Sonntag, 30. November 2025, ab 14.00 Uhr, in den Sitzungssaal des Rathauses, ein.

Besuchen Sie uns und genießen Sie leckeren, selbstgebackenen Kuchen mit Kaffee oder Tee und verbringen Sie eine gemütliche Zeit in adventlicher Atmosphäre bei netter Unterhaltung in guter Gemeinschaft.

Wir freuen uns auf Sie!



VdK

Ortsverband Unterkochen-Ebnat



Der Ortsverband informiert: Online nach Physiotherapiepraxen suchen

Bei der Suche nach einer Praxis für Physiotherapie kann das Internet helfen. Hierauf weist die VdK-Patientenberatung in Stuttgart hin. Die Homepage des Spitzenverbands Bund der Krankenkassen (GKV-Spitzenverband) bietet für gesetzlich Versicherte eine konkrete Suche nach Therapiepraxen mit speziellen Behandlungsschwerpunkten an.

Die Liste führt alle Praxen auf, die mit den gesetzlichen Krankenkassen abrechnen dürfen. Die Suche ist nach Heilmittelpraxen für Physiotherapie, für Pedologie, für Ergo- oder auch für Ernährungstherapie sowie für Stimm-, Sprech-, Sprach- und Schlucktherapie möglich. Außerdem können gesetzlich Versicherte nach besonderen Behandlungsmethoden suchen – zum Beispiel nach Krankengymnastik, Bobath/Vojta oder „Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation“ (PNF). Die Heilmittelerbringer-Liste ist online erreichbar über: www.gkv-spitzenverband.de/service/heilmittelerbringer/heilmittelerbringer.jsp

Durch die Mitgliedschaft im Sozialverband VdK ist die Beratung und Vertretung im Sozialrecht gewährleistet

Der Sozialverband VdK hilft bei der Durchsetzung von Rechtsansprüchen und vertritt seine Mitglieder in Antrags- und Widerspruchsverfahren bei den Behörden und Klagen vor Sozialgerichten durch alle Instanzen bis zum Bundessozialgericht.

Kontakte zur Rentenberatung, Hilfsmittel Behinderte und unter anderem Stellung des Antrags auf Feststellung der Schwerbehinderung.

Auskunft erteilt:

Bruno Tamm, Tel. 07361/87726 oder E-Mail: b.tamm49@web.de.

Der VdK Ortsverband Unterkochen-Ebnat Einladung zur Adventsfeier

Am Samstag, 29. November 2025, um 14.00 Uhr, im FV08 Vereinsheim im Häselbachstadion / Glashütte.

Wir laden sie ein zu Kaffee und Weihnachtsgebäck.

Adventprogramm Ute Kröner.

Bei Bedarf Fahrdienst.

Bitte melden unter Tel. 07361/87726.

Alle Bürger sind recht herzlich eingeladen.

Jahrgänge

AG 1939

Zur Beerdigung von Werner Weber treffen wir uns um 11.30 Uhr vor der Kirche.

Buck

AG 1940

Es weihnachtet sehr ...

Am Mittwoch, 03. Dezember 2025, um 16.00 (!) Uhr, im Gasthof „Yamas/Adler“ in Unterkochen. Bis bald.

H.P. Gepp

AG 1943

Wir treffen uns am Mittwoch, 3. Dezember 2025, um 12.00 Uhr, im Gasthof „Yamas/Adler“ in Unterkochen.

Elisabeth Bentlage

Kirchliche Mitteilungen

Das Wort für die Woche lautet:

„Siehe, dein König kommt zu dir, ein Gerechter und ein Helfer.“

Sacharias 9, 9b

Sonntag, 30. November 2025

1. Advent

10.30 Uhr

Gottesdienst mit dem Posaunenchor in der Friedenskirche in Unterkochen (Pfarrer Manfred Metzger)

Im Rahmen des Gottesdienstes wird unser Leiter des Posaunenchores Ebnat, Dr. Tilman Schmachtel, für seine 50-jährige Aktivität als Bläser vom CVJM Landesverband geehrt.

Im Anschluss an den Gottesdienst gibt es im Albert-Schweitzer-Haus von 11.30 bis 16.00 Uhr die Möglichkeit, an der Kirchenwahl 2025 teilzunehmen. Wir bitten um rege Teilnahme!



Montag, 1. Dezember 2025

14.30 Uhr

„Offener Nachmittag“ im Albert-Schweitzer-Haus in Unterkochen
Programm: Nikolausbesuch mit dem Musikverein Unterkochen.
Herzliche Einladung!

Dienstag, 2. Dezember 2025

17.00 Uhr

KIDS-Club im Jugendraum des Albert-Schweitzer-Hauses in Unterkochen
Herzliche Einladung!
18.00 Uhr
Konfi 3 + 4 Kurrendesingen im Oberdorfer Hof, Waldhäuser Straße 101
19.00 Uhr
Posaunenchorprobe im Kath. Gemeindezentrum Ebnat, Ebnater Hauptstr. 10

Mittwoch, 3. Dezember 2025

10.00 Uhr

Russischer Frauenhauskreis in der Schillerschule in Ebnat
Leitung: Galina Rais/Elena Bolgov
Anmeldung:
E-Mail: grais1973@gmail.com
15.30 Uhr
Gemeinsamer Konfirmandenunterricht der Kirchengemeinde Unterkochen-Ebnat und der Kirchengemeinde Oberkochen in der Versöhnungskirche Oberkochen, Bürgermeister-Bosch-Str. 11 im Christian-Hornberger-Saal

Freitag, 5. Dezember 2025

09.30 Uhr

Spielgruppe im Albert-Schweitzer-Haus in Unterkochen
Kontakt: Evang. Pfarramt Unterkochen-Ebnat, Tel. 07361/8520

Ankündigungen:

Bekanntgabe: Evangelische Kirchenwahl am Sonntag, 30. November 2025
Am Sonntag, 30. November 2025 (1. Advent), finden die Wahlen zum Kirchengemeinderat und zur Landessynode statt. Wir rufen alle Gemeindeglieder auf, an der Wahl teilzunehmen.

Unterkochen:

Am Wahltag ist um 10.30 Uhr Gottesdienst mit dem Posaunenchor in der Friedenskirche in Unterkochen. Im Anschluss an den Gottesdienst kann im Albert-Schweitzer-Haus, Otto-Hahn-Straße 55 in Unterkochen in der Zeit zwischen 11.30 bis 16.00 Uhr gewählt werden.

Ebnat:

Am Wahltag ist um 09.30 Uhr Gottesdienst im Veranstaltungsraum der Familie Rais in Ebnat. Im Anschluss an den Gottesdienst kann im Veranstaltungsraum der Familie Rais, Jägerstraße 4 in Ebnat in der Zeit zwischen 10.30 und 16.00 Uhr gewählt werden.

Jedes Gemeindeglied stimmt in dem Abstimmungsbezirk ab, in dem es in die Wählerliste aufgenommen worden ist. Die ausgegebenen Wahlausweise sollen zur Abstimmung mitgebracht werden. Wird von der Briefwahl Gebrauch gemacht, so werden die ausgefüllten Briefwahlunterlagen dem Wahlausweis, der zugleich Briefwahlschein ist, zusammen mit der Versicherung über die persönliche Kennzeichnung beigefügt. Der Wahlbrief muss spätestens am Wahltag bis 16.00 Uhr beim Ortswahlausschuss eingegangen sein. Einzelheiten zur Briefwahl sind auf dem Briefwahlschein erläutert. Wir bitten die Gemeindeglieder, an der Wahl teilzunehmen.

Kaffee, Kuchen und mehr

Wir freuen uns auf einen ermutigenden Sonntagnachmittag, mit toller Gemeinschaft und Jesus im Zentrum. Denn er sorgt für MEHR als nur unser leibliches Wohl, nächster Termin: **30. November 2025, um 15.00 Uhr**, im Bürgerhaus Waldhausen (Ipfweg 17), www.mittelpunkt-waldhausen.de.

Re:charge – Jugendgottesdienst

Der nächste re:charge Jugendgottesdienst findet am **14. Dezember 2025** im Evang. Gemeindehaus in Aalen, Friedhofstraße 5 statt. Ankommen ab 17.00 Uhr, Beginn um 17.30 Uhr, Gemeinschaft, Essen, Auftanken, Musik, Gebet.

Posaunenchor



Bläsergottesdienst am 1. Advent – dieses Jahr in Unterkochen!

Es ist ein schöner Brauch der Evangelischen Kirchengemeinde Unterkochen-Ebnat geworden, den ersten Gottesdienst des neuen Kirchenjahrs als **Bläsergottesdienst** zu feiern. Passend zum Wochenspruch „Siehe, dein König kommt zu dir, ein Gerechter und ein Helfer“ und dem „Advents“psalm 24 „Machet die Tore weit und die Türen in der Welt hoch, dass der König der Ehren einziehe“ hat der Posaunenchor passende Stücke und Lieder ausgesucht und eingeübt.

Als besonderes „Schmankerl“ erfolgt die **Welturaufführung** der Bearbeitung des renommierten Komponisten Richard Roblee zum bekannten Adventslied „Die Nacht ist vorgedrungen“ von Jochen Klepper. Richard Roblee war bereits vor 10 Jahren zu einem Workshop und einem Bläsergottesdienst unser Gast und für dieses Jahr war wieder ein Workshop geplant. Aus gesundheitlichen Gründen musste er diesen leider kurzfristig absagen, hat uns „als Trostpflaster“ aber exklusiv ein Arrangement geschrieben. Freuen Sie sich schon darauf!

Der Gottesdienst beginnt am **ersten Advent**, also **Sonntag, 30. November 2025**, um **10.30 Uhr**, in der **Friedenskirche in Unterkochen** und wird musikalisch gestaltet vom **Posaunenchor Ebnat**, unterstützt durch Bläserinnen und Bläser von benachbarten Posaunenchören.

Ev. Kirchengemeinde Unterkochen-Ebnat
Kopernikusstraße 9
73432 Aalen-Unterkochen
Tel. 07361/8520
www.underkochen-ebnat-evangelisch.de

Pfarrer Manfred Metzger
manfred.metzger@elkw.de

Sekretariat: Eva Weis
Öffnungszeiten Pfarramt:
Freitags von 08.30 – 11.30 Uhr
evangelisch.underkochen-ebnat@t-online.de

Katholische Kirchengemeinde St. Maria



Gottesdienstordnung der Seelsorgeeinheit Härtfeld-Kochertal

Samstag, 29. November 2025

Unterkochen

18.30 Uhr

Sonntagvorabendmesse zu Ehren der heiligen Cäcilia musikalisch umrahmt von der Cappella Nova (Monika und Erich Sailer und Erich und Anna Weber)

Waldhausen

18.30 Uhr

Wort-Gottes-Feier

Sonntag, 30. November 2025

1. Adventssonntag

Ebnat

10.30 Uhr

Eucharistiefeier

10.30 Uhr

Kinderkirche im Gemeindezentrum

Oberkochen

09.00 Uhr

Eucharistiefeier in der Maria-Schutz-Kapelle

Montag, 1. Dezember 2025

Unterkochen

16.30 Uhr

Rosenkranz

Dienstag, 2. Dezember 2025

Unterkochen

17.50 Uhr

Rosenkranz

18.30 Uhr

Rorate/Lichtermesse musikalisch umrahmt vom KAB-Dreigesang

Ebnat

16.00 Uhr

Eucharistiefeier im Samariterstift

Mittwoch, 3. Dezember 2025

Unterkochen

16.30 Uhr

Rosenkranz

Waldhausen

18.30 Uhr

Rorate/Lichtermesse mitgestaltet von der Katholischen Frauengruppe und Gitarrengruppe Lucia Funk

Donnerstag, 4. Dezember 2025

Hl. Barbara

Oberkochen

06.00 Uhr

Rorate/Lichtermesse in der Ver- sönzungskirche, anschließend Frühstück im Rupert-Mayer-Haus

Freitag, 5. Dezember 2025

Unterkochen

16.30 Uhr

Rosenkranz

Ebnat

18.30 Uhr

Rorate/Lichtermesse zum Herz- Jesu-Freitag mit anschließend Aussetzung des Allerheiligsten

Oberkochen

10.00 Uhr

Eucharistiefeier im Altenpflege- heim

Samstag, 6. Dezember 2025

Hl. Nikolaus

Ebnat

18.30 Uhr

Sonntagvorabendmesse musika- lisch mitgestaltet vom Mandoli- nen- und Gitarrenorchester Ebnat

Oberkochen

18.30 Uhr

Wort-Gottes-Feier in der Maria- Schutz-Kapelle

Sonntag, 7. Dezember 2025

2. Adventssonntag

Unterkochen

09.00 Uhr

Eucharistiefeier

Ebnat

17.00 Uhr

Kirchenkonzert der Handharmo- nikafreunde Ebnat

Waldhausen

10.30 Uhr

Hochamt zum Kirchenpatrozinum mitgestaltet vom Kirchenchor

TelefonSeelsorge®
0800-1110111
0800-1110222

WIR HÖREN ZU

www.telefonseelsorge.de

Livestream-Gottesdienste

Wir bieten Ihnen die Liveübertragungen der Gottesdienste weiterhin sehr gerne auf unserem YouTube-Kanal SE-Haertsfeld-Kochertal (Direktlink zum Livestream) an. Aufgrund der reduzierten Gottesdienste werden diese zukünftig auch am Samstagabend in der Vorabendmesse oder beim 9.00-Uhr-Gottesdienst stattfinden.

30. November 2025, 10.30 Uhr Ebnat – 1. Adventssonntag

7. Dezember 2025, 10.30 Uhr Waldhausen – 2. Adventssonntag/Patrozinium Hl. Nikolaus von Myra

Krankenkommunion – Krankensalbung

Gerne dürfen Sie sich im Pfarrbüro melden, um einen Termin zum Empfang der Krankenkommunion oder Krankensalbung für Sie oder Ihre Angehörige zu vereinbaren.



Beichtgelegenheit

Das Sakrament der Versöhnung findet in der Regel vor den Werktags-Gottesdiensten statt, wir bitten um Anmeldung im Pfarrbüro.

Pastoralteam

Pfarrer Beski

Vorderer Kirchberg 30, 73432 Aalen-Unterkochen
Tel. 07361/8809240, E-Mail: beski.jeyaraj@drs.de

Gemeindereferentin Maren Werner

Vorderer Kirchberg 30, 73432 Aalen-Unterkochen,
Tel. 07361/8809211, Mobil: 0172/3403372,
E-Mail: Maren.werner@drs.de

Pfarrbüro St. Maria, Unterkochen

Vorderer Kirchberg 30, 73432 Aalen-Unterkochen,
Tel. 07361/8809241, E-Mail: StMaria.Unterkochen@drs.de

Bitte beachten Sie die neuen Öffnungszeiten des Pfarramtes seit 1. November 2025:

Dienstag 15.00 bis 17.30 Uhr
Freitag 09.00 bis 11.00 Uhr

Kirchenpflege der Seelsorgeeinheit

Ebnater Hauptstraße 10, 73432 Aalen-Ebnat,
Tel. 07367/920714, E-Mail: SE6.Ostalb@kpfl.drs.de

Bürozeiten: Montag bis Freitag von 10.00 bis 16.00 Uhr

Oberministranten St. Maria, Unterkochen

Kontakt für Fragen und Neuanmeldungen:
E-Mail: oberminis.unterkochen@web.de

Wir sind online!

www.se-haertsfeld-kochertal.de

Erfahren Sie Wissenswertes und Neuigkeiten über unsere Kath. Kirchengemeinden in Oberkochen, Unterkochen, Ebnat und Waldhausen.



Ehrenamtlicher Fahrdienst zur Marienwallfahrtskirche

Der ehrenamtliche Fahrdienst fährt am Samstag, Sonntag und an Feiertagen zum Gottesdienst zur kath. Kirche in Unterkochen.

Wer also am

- **Samstag, 29.11.2025 – 18.30 Uhr Sonntagvorabendmesse**

zur Kirche möchte, kann sich freitags zwischen 9.00 und 11.00 Uhr im Pfarrbüro unter Tel. 07361/8809-241 anmelden.

Kurzfristige Abmeldungen bitte unter Tel. 0175/5754725.

ACHTSAM DURCH DEN ADVENT

SEI MIT DABEI

Melde DICH an, zum kostenlosen
Achtsamkeits- Adventskalender!

In Balance zwischen Tun und Sein

Dieser online Adventskalender begleitet Dich
mit 24 kleinen Impulsen.
Für mehr Ruhe. Mehr Leichtigkeit. Mehr Balance.

Melde Dich an unter

Erhalte täglich eine E-Mail oder folge
"SEELENRAUM" über Instagram.





Seelenraum
KITa Seelsorge
Beratungsstelle für Eltern und päd. Fachpersonal
Dresdener Str. 19 73479 Ellwangen
07361/59056 dorothee.schaeffler@drs.de

Herzliche Einladung zur Rorate/Lichtermesse im Advent

Liebe Kinder, Jugendliche und Erwachsene, wie jedes Jahr laden wir Sie alle sehr herzlich zum Besuch der Roraten/Lichtermessen im Advent ein.

Die Roratemesse ist von ihrem Ursprung her eine adventliche, früh morgentliche Marienmesse, die mit dem alten Ruf „Rorate caeli de super“ („Tauet ihr Himmel von oben“) oder mit dem dreimaligen Ruf „Sieh es wird der Herr sich nahm“ beginnt. Die nur mit Kerzenlicht erhelle Kirche und die Adventslieder, aus denen Sehnsucht und Vorfreude auf Weihnachten anklingen, schaffen eine besondere adventliche Atmosphäre. In Unterkochen feiern wir die Roraten/Lichtermessen immer dienstags um 18.30 Uhr als Abendmesse. Bitte bringen Sie eine Kerze mit Tropfschutz mit, da die Kirche dunkel ist.



Einladung zum Vortrag im Rahmen des Weihejahres „250 Jahre Marienwallfahrtskirche Unterkochen“

Im Rahmen des Jubiläumjahres „250 Jahre Kirchweihe Marienwallfahrtskirche Unterkochen“ laden wir herzlich zu einem interessanten Vortrag ein.

Am: Sonntag, 7. Dezember 2025
Um: Nach dem 9-Uhr-Gottesdienst, Beginn um 10.15 Uhr
Im: Bischof-Hefele-Haus, Unterkochen

Referent: Bernhard Geißinger

Herr Geißinger hat sich intensiv auf die Spuren der Kirchweihe vor 250 Jahren begeben und wird in seinem Vortrag interessante Einblicke in die Geschichte, Entstehung und Bedeutung unserer Wallfahrtskirche und ihr Weihejahr geben.

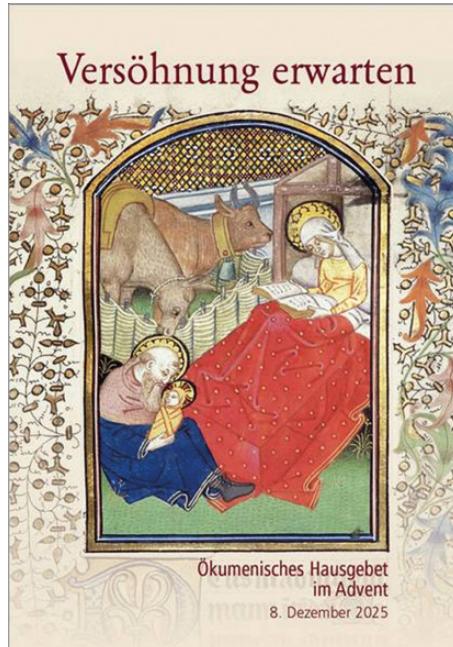
Der Eintritt ist frei.

Spenden werden zugunsten des Missionsprojekts Südsudan der KAB Unterkochen erbeten.

Wir freuen uns über Ihr Kommen und Ihr Interesse an diesem besonderen Vortrag.

Kirchengemeinde St. Maria Unterkochen

Ökumenisches Hausgebet im Advent Versöhnung erwarten



Die Glocken der christlichen Kirchen in Baden-Württemberg laden am Abend des 8. Dezember 2025 um 19.30 Uhr wieder zum Ökumenischen Hausgebet im Advent ein. Dieses Hausgebet ist für viele Menschen inzwischen zu einer wertvollen Tradition in der Adventszeit geworden. Sie feiern gemeinsam als Familie, unter Freunden und Bekannten, als Nachbarschaft, in Gruppen und Kreisen auch über die Konfessionsgrenzen hinweg. Hefte zur Gestaltung des Hausgebetes liegen am Schriftenstand aus. Nehmen Sie gerne auch für Nachbarn, Freunde und Bekannte welche mit.

Organisierte Nachbarschaftshilfe – gemeinsam nicht einsam!

Immer mehr Menschen in Ebnat, Waldhausen und Unterkochen benötigen in den letzten Monaten die Unterstützung der Organisierten Nachbarschaftshilfe. In einer Zeit, die uns vieles abverlangt, brauchen wir ein Netz, das uns gegenseitig trägt – vor allem für die Schwächeren in unserer Gemeinschaft.

Mehr als 30 Helferinnen bilden derzeit ein zuverlässiges Team und wir freuen uns über weitere Verstärkung. Nachbarschaftshilfe kennt keine Altersgrenze, bereichert unser Leben,



hilft und macht Freude. Sie haben Herz und etwas Zeit? Dann werden Sie Teil unseres Teams mit fachlicher Begleitung. Helfen Sie den Menschen in unserer Umgebung, die uns dringend brauchen. Ihr Einsatz lohnt sich in jedem Fall.

Interesse oder Fragen?
Dann rufen Sie uns einfach an.
Einsatzleitung der Organisierten Nachbarschaftshilfe
Tobias Kinzl, Tel. 0176/32044855
Nicole Gräßle, Tel. 0171/7750698

Getragen und finanziell gefördert wird die Organisierte Nachbarschaftshilfe durch die Katholischen Kirchengemeinden und den Krankenpflegeverein Ebnat. Gerne können sie uns auch mit einer Geldspende unterstützen:
IBAN DE85 6145 0050 0110 9096 13,
Kennwort „Nachbar“.
Vielen Dank dafür.



Tagespflege und Sozialstation Oberkochen

Ihr Ansprechpartner bei Ambulanter Pflege, Tagespflege, Familienpflege Primelweg 3/1, 73447 Oberkochen, Tel. 07364/9398000, www.sozialstation-martin.de



Ökumenischer
Hospizdienst
Aalen e.V.

Wir begleiten Schwerkranke, Sterbende und ihre Angehörige ambulant und kostenlos. Wir kommen dorthin, wo sie uns brauchen: nach Hause, in Pflegeheime oder ins Krankenhaus. Kontakt und Informationen unter: Hospizbüro: Tel. 07361/555056 (Mo. – Fr.: 8.30 – 12.30 Uhr)
Einsatzleitung: Tel. 0171/2069420 (nach Büroschluss)
E-Mail: info@aalener-hospizdienst.de
www.aalener-hospizdienst.de