



Unterkochener Rathaussturm 2020

Nachdem die Narrenzunft Bärenfänger Unterkochen zusammen mit der Aalener Fastnachtsszunft zuerst das Aalener Rathaus erobert und Oberbürgermeister Thilo Rentschler abgesetzt hatten, stürmten die Narren mit Kanonendonner das Rathaus in Unterkochen. Trotz des erbitterten Widerstands des Rathausteams gelang es der großen Narrenschar in kurzer Zeit, das Rathaus zu erobern. Kanoniere, Fanfarenzug, Maskenträger, Gardemädchen und Marketenderinnen leisteten ganze Arbeit und nach kurzer Zeit wurde schon die weiße Fahne gehisst. Ortsvorsteherin Heidemarie Matzik sowie Bezirksamtsleiterin Kerstin Renner wurden trotz ihrer Harry-Potter Verkleidung erkannt, gefangen genommen und in Handschellen zur Anklage auf den Rathausplatz gebracht. Zunftmeisterin Heike Kaiser verurteilte sie aufgrund ihrer Verfehlungen zu einem Kerkeraufenthalt bis Aschermittwoch. Doch vorher übergab Ortsvorsteherin Heidemarie Matzik den Narren noch eine lange Aufgabenliste, die bis dahin abzuarbeiten sei. Die Rathausübernahme wurde im Anschluss im Rathaussaal ausgelassen gefeiert.





Fotos: Antje Freudenthal und Bezirksamt Unterkochen



Ortschaftsrat Unterkochen

Einladung zur Sitzung des Ortschaftsrats Unterkochen

am: Montag, 02.03.2020
um: 18.30 Uhr
Ort: Sitzungssaal,
Rathaus Unterkochen,
Rathausplatz 9

Tagesordnung

Öffentlicher Teil

1. Grundsatzbeschluss über die städtebauliche Entwicklung der „Ecke Aalener Straße/Wöhrstraße“ (B-Plan Nr. 40-01/3) als neuer Feuerwehrstandort Unterkochen.
2. Sporthalle Unterkochen – Grundsatzbeschluss für die Generalsanierung
3. Einzelhandelskonzeption für die Stadt Aalen
4. Bestandserhebung der ärztlichen Versorgung in Aalen
5. Bericht Beirat von Menschen mit Behinderungen
Tätigkeitszeitraum: 2019
6. Maßnahmenplan für das Radverkehrskonzept in Aalen
7. Antrag der CDU-Fraktion im Ortschaftsrat Unterkochen auf Durchführung einer Verkehrszählung
8. Antrag der Fraktion Bündnis 90 / Die Grünen im Ortschaftsrat Unterkochen auf Abhaltung eines Bürgerforums in Unterkochen zum Thema B 29a – Alaufstieg – Ebnater Steige
9. Beantwortung von Anfragen der Ortschaftsräte
10. Bekanntgaben und Anfragen



Wochenmarkt in Unterkochen

Der Unterkochener Wochenmarkt findet auf dem Rathausplatz jeden Freitag von 7.30 Uhr bis 12.00 Uhr statt.

Amtliche Mitteilungen

Apotheken-Notdienst

»Änderungen vorbehalten«

jeweils 8.30 Uhr bis 8.30 Uhr des Folgetages!
Aktueller Notdienst unter www.aponet.de

Freitag, 28.02.2020

Apotheke Dr. Jäger Aalen
Gmünder Str. 4
Tel. 07361/62587

Samstag, 29.02.2020

Apotheke im Ärztezentrum Ellwangen
Karlstr. 1
Tel. 07961/9332010

Marien-Apotheke Aalen-Unterkochen
Rathausplatz 8
Tel. 07361/88213

Sonntag, 01.03.2020

Adler-Apotheke Aalen
Beinstr. 6
Tel. 07361/61460

Montag, 02.03.2020

Apotheke am Markt Ellwangen
Marktplatz 17
Tel. 07961/2582

Hofherrn-Apotheke Aalen-Hofherrnweiler
Hofherrnstr. 50
Tel. 07361/44041

Dienstag, 03.03.2020

Apotheke im Reichsstädter Markt Aalen
Friedhofstr. 1
Tel. 07361/66111

Mittwoch, 04.03.2020

Apotheke Abtsgmünd
Hauptstr. 33
Tel. 07366/6359

Nepomuk-Apotheke Ellwangen
Nikolaistr. 12
Tel. 07961/904070

Donnerstag, 05.03.2020

Apotheke am Markt Hüttlingen
Abtsgmünder Str. 7
Tel. 07361/5280581

Apotheken-Notdienst

Der aktuelle Apotheken-Notdienst kann bei der Landesapotheken-Kammer Baden-Württemberg unter E-Mail <http://www.lak-bw.notdienst-portal.de/> abgerufen werden.

Apotheken-Notdienstfinder kostenfrei aus dem Festnetz
Tel. 0800/0022 8 33
Handy max 69 ct/min.
Tel. 22 8 33

Kostenloses Parken

in der Rathaus-Tiefgarage in Unterkochen – mit Parkscheibe bis zwei Stunden



➕ Rettungsdienst-Notfallrettung/Notarzt

Der Notarzt für akut lebensbedrohliche Zustände ist rund um die Uhr zu erreichen unter **112**

Notfallpraxis Aalen –

am Ostalb-Klinikum Aalen
Im Kälblesrain 1, 73430 Aalen
Öffnungszeiten:
Mittwoch, 13.00 Uhr bis 22.00 Uhr
Freitag, 16.00 Uhr bis 22.00 Uhr
Samstag, Sonntag, Feiertag, 8.00 Uhr bis 22.00 Uhr

Hausärztlicher Notdienst **116117**

Augenärztlicher Notdienst **0180/50112098**

Zahnärztlicher Notdienst **0711/7877788**

Die Polizei-Notruf 110

ist wie folgt zu erreichen:
Polizei-posten Oberkochen **07364/95599-0**

außerhalb der Dienstzeiten:
Polizeirevier Aalen **07361/5240**

Feuerwehr-Notruf **112**

Krankentransporte **19222**

Wir gratulieren

Maria Hammer,
Elisabethenstraße 19,
zum 90. Geburtstag
am 27. Februar 2020

Antonie Gröber,
Roßbrunnenweg 4,
zum 85. Geburtstag
am 01. März 2020

Calogero Maniscalco,
Heidenheimer Straße 17,
zum 75. Geburtstag
am 01. März 2020

Schulmitteilungen

Kocherburgschule Unterkochen



Anmeldung der Schüler*innen für die Klassen 5 im Schuljahr 2020/21

Mittwoch: 11. März 2020
08.00 Uhr – 16.00 Uhr

Donnerstag: 12. März 2020
08.00 Uhr – 16.00 Uhr

Die Anmeldung erfolgt auf dem Sekretariat der Kocherburgschule, Kutschenweg 27, 73432 Aalen-Unterkochen, Tel. 07361/98710.

Bitte bringen Sie folgende Unterlagen mit:

- Grundschulempfehlungsunterlagen
- Geburtsurkunde oder Familienstammbuch sowie evtl. Sorge-rechtsunterlagen
- Fahr Schüler*innen:
Fahrkartenantrag mit Passbild
- Nachweis Masernschutzimpfung

Schulleitung

Anmeldung der Schulneulinge

Die Anmeldung der Schulneulinge für die Klassen 1 im Schuljahr 2020/21 findet am **Mittwoch, 18. März 2020, ab 14.00 Uhr**, in der Grundschule, Elisabethenstr. 1, 73432 Aalen-Unterkochen, statt.

Bitte zu den Anmeldeunterlagen noch zusätzlich einen Nachweis der Masernschutzimpfung mitbringen.

Für die Kinder besteht ein Bastelan-gebot.

Falls Sie noch Fragen haben, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Schulleitung

Ernst-Abbe-Gymnasium Oberkochen



Stellvertretende Schulleiterin Kerstin Faisst verabschiedet

Zum 31.01.2020 wurde Kerstin Faisst als Stellvertretende Schulleiterin des EAG Oberkochen verabschiedet.

Über zehn Jahre hinweg arbeitete Kerstin Faisst mit Hingabe für die Belange der Schülerinnen und Schüler sowie Lehrerinnen und Lehrer an ihrer Schule. Sie begann ihren Dienst am EAG zum Schuljahr 2009/10 als Oberstudienrätin. In dieser Zeit etablierte sie bereits wichtige kulturelle Säulen der Schule: Sie gründete zwei Chöre – den Schülerchor sowie den Eltern-Lehrer-Freunde (kurz: ELFeN)-Chor. Auftritte erfolgten unter anderem in der von ihr initiierten, sehr beliebten Talente-Show „EAGemixt“.

Im März 2012 erfolgte ihre Beförderung ins Amt der Stellvertretenden Schulleiterin, das sie mit hoher Gewissenhaftigkeit ausübte. Ihr unterlagen die Stunden- und Vertretungs-

sowie die Terminplanung der Schule sowie unzählige Arbeiten im Hintergrund der Schulleitung. Diese Arbeiten waren von solider Feinarbeit und kreativen Ideen durchsetzt. In diesem Zusammenhang leitete sie das Evaluationsteam der Schule. Mit viel Herzblut baute Kerstin Faisst in den Folgejahren den Schulsanitätsdienst auf und implementierte erfolgreich das Erste-Hilfe-Curriculum in allen Klassenstufen.

Im Kreise der Kollegen war sie als große Ressource für Detailfragen in der Fachschaft Deutsch sowie für innovative Ideen in der Fachschaft Musik geschätzt.

Besonders am Herzen lagen Kerstin Faisst neben den Schulleitungstätigkeiten jedoch ihre Schüler. So hatte sie immer ein offenes Ohr für deren Belange und ging individuell und einfühlsam mit den Anliegen aller Schüler um. Ihr jahrelanges Engagement zeigte sich im Rahmen ihrer Verabschiedung, als sich viele Schüler mit persönlichen Worten bei ihr bedankten und beste Wünsche mit auf den Weg gaben.

Worte des Dankes hatte Schulleiter Hans-Ulrich Wörner und er überbrachte Grüße von der Elternvertreterin Marion Gruber und dem ehemaligen Schülersprecher Julius Siebert. Ebenfalls Anerkennung und Dank sprachen der Örtliche Personalrat der Schule sowie der derzeitige Schülersprecher Luca Weigand und Raffael Gotter vom Schulsanitätsdienst des EAGs aus.

Schulleitung und Kollegium des Ernst-Abbe-Gymnasiums wünsch-ten Kerstin Faisst alles erdenklich Gute für ein erfülltes Berufs- und Pri-

vatleben und vor allem viel Erfolg und Gesundheit auf allen weiteren Aufgaben.



Text und Bild:
Katja Strümpfel

Neues aus der Bücherei

Aktuelles aus der Bücherei Unterkochen

Unsere neuen Medien können Sie gerne in der Bücherei während der

Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch, Freitag
14.00 Uhr – 18.00 Uhr
entleihen.

Neu bei uns Kinderbücher:

BOOKii – Tiere in der Nacht (BOOKii)

Ob die Zwergfledermaus im Garten, das Wildschwein im Wald oder der Kojote in der Prärie – überall auf der Welt gibt es nachtaktive Tiere. Entdecke sie in ihrem Lebensraum! Der BOOKii-Stift spielt dir die dazugehörigen Tierstimmen vor.

Die Geschichte vom kleinen Siebenschläfer, der überhaupt keine Angst im Dunkeln hatte

(Bilderbuch)

Der kleine Siebenschläfer hat beschlossen, heute Nacht draußen im Freien zu schlafen. Und zwar in seinem Zelt. Angst hat er natürlich überhaupt keine! Aber die Dunkelheit ist doch etwas dunkler, als er erwartet hat. Zum Glück helfen ihm alte und neue Freunde bei seiner ersten Nacht im Freien. Ab 4.

Die drei !!! – Kims Tagebuch

(Krimi)

Während sich die drei Fragezeichen auf den Schulball vorbereiten, passieren merkwürdige Anschläge auf einige Schülerinnen und Schüler und sogar auf Kims Mutter. Überall an den Tatorten tauchen Origamiherzen auf und rufen die drei Detektivinnen auf den Plan. Comic-Tagebuch ab 10.

Juli Löwenzahn – Zwei Freunde und das größte Abenteuer der Welt

(Bilderschrift)

Am Bach hinterm Kaninchenbau erleben der Kaninchenjunge Juli und sein Freund, die Schildkröte Günther, die tollsten Abenteuer. Lesebilderbuch für Leseanfänger oder zum gemeinsamen Lesen ab 5.

Kolb, Suza:

Die Haferhorde – Flausen im Kopf
(Pferde)

Bd. 1. – Ihr neues Zuhause finden die Ponys Schoko und Keks ganz schön blöd und außerdem soll es da auch noch ein Gespenst geben. Doch das hat nicht mit den mutigen vierbeinigen Top-Gespenster-Agenten gerechnet. Ab 8.

Kolb, Suza:

Der Esel Ferdinand – Pferdsein will gelernt sein
(Pferde)

Bd. 1. – Der Esel Ferdinand lebt auf dem Hof von Oma und Opa Hoppe. Wie gerne wäre er ein richtiger „Kinderesel“! Doch dafür war er noch zu klein. Als die Enkelin der Großeltern während der Ferien auf den Hof kommt, freut sich Ferdinand riesig auf alle Abenteuer, die bestimmt bald kommen werden! Ab 8.

Lenk, Fabian:

Der Schatz des Enderdrachen
(Abenteuer)

Bd. 4. – Josh, Finn und Ela machen sich nach der Schlacht gegen die Wither auf die Suche nach dem Portal zwischen der Minecraft-Welt und ihrem realen Leben. Das wird aber vom Enderdrachen, dem gefährlichsten Minecraft-Wesen, bewacht. Der Drache kann nur von echten Spiel-Profis besiegt werden. Ab 9.

Lenk, Fabian:

Der letzte Ritter von Füßen
(Krimi)

Dieses Mal sind die Detektive im Jahr 1508 n.Chr. in Füßen und besuchen ein Turnier von Kaiser Maximilian I. Folge 41. Ab 9.

Der magische Blumeladen – Der verzauberte Esel
(Erstes Lesealter)

Bd. 3. – Esel Willy soll mit seiner Besitzerin nach Amerika umziehen. Violets Freundin Ada ist darüber sehr unglücklich. Doch vielleicht kann Violet den Umzug verhindern. Ab 6.

Max im Frühling

(Bilderbuch)

Im Frühling gibt es so viel zu entdecken! Im Garten blühen die ersten Blumen, obwohl noch Schnee liegt. Nach und nach erwacht die Natur zum Leben – und Max sowieso. Gemeinsam

mit seiner Freundin Pauline erkundet Max den Garten und die Natur im Frühling.

Millis erster Schultag

(LeseEinstieg)

Milli, die Maus, kommt in die Schule. Aber alle anderen Tierkinder sind ja viel größer als sie! Doch dann bemerkt sie Bär Benno, der traurig ist, weil er keinen Purzelbaum kann. Ob Milli ihm helfen kann? Für Leseanfänger/-innen ab 6.

Oljelund, Thea:

Polly reitet in die Zukunft

(Pferd)

Bd. 4. – Immer wieder kommen Polly die Worte des unbekanntenen Reiters in den Sinn: „Gib Blacky eine Chance!“

Sachbuch-Kinder:

Voll eklig!

(U Natur)

Eklige Dinge üben auf Kinder einen ganz besonderen Reiz aus. Dieses Mitmachbuch bietet spannende Hintergrundinformationen zu 55 ekelerregenden Themen (z.B. Blutegel, fettige Haare, Kakerlaken, Mundgeruch, Nasenpobel, Schleim, Spezialitäten in anderen Ländern).

CD-Kinder:

Die drei ??? – Das weiße Grab

(TJ gelb)

Nach einer Lawine stecken die ??? zusammen mit anderen Wanderern und Bewohnern des Bergdorfes in einer Hütte fest. Dabei erkennen die Detektive, dass es zwischen den Personen in der Hütte Verbindungen gibt, die einen früheren geheimnisvollen Unfall erklären könnten. Ab 10.

Petronella Apfelmus –

Hexenfest und Waldgeflüster

(TJ rot)

Petronella ist aufgeregt. Die Walpurgisnacht naht, und in diesem Jahr findet die große Hexenparty in ihrem Garten statt! Natürlich möchten auch Lea und Luis dabei sein. Obwohl Menschen auf keinen Fall zugelassen sind, schmuggeln die Apfelmännchen die Zwillinge ein. Aber sind die beiden auf dem Fest wirklich sicher? Und dann steht auch

noch die Verleihung des goldenen Hexenzopfes an. Petronella würde diese Auszeichnung so gern erhalten. Aber darauf spekuliert auch die fiese Hexobine Höckerbein. Ab 8.

Die Schule der magischen Tiere – Eingeschneit!

(TJ gelb)

Leise rieselt der Schnee, Miss Cornfield und ihre Klasse backen Plätzchen – und plötzlich ist die Wintersteinschule komplett eingeschneit! Schnell ist klar: Lehrerin, Schüler und die magischen Tiere stecken fest. Während Leander und Henrietta sich eng an ihre Kinder kuscheln, kann Pinguin Juri es kaum erwarten, sich in den Schnee zu stürzen. Ein magisches Winterabenteuer beginnt. Ab 10.

TKKG – Das unheimliche Dorf

(TJ gelb)

Sommer, Sonne, Ferien! Tim, Karl, Gaby und Klößchen sind schon eine Woche mit dem Fahrrad unterwegs und nur noch eine Nacht von der Millionenstadt entfernt, als sie an einem kleinen See dem bewusstlos im Wasser treibenden Arne Aalreiter das Leben retten. Ein Badeunfall? TKKG hören sich im angrenzenden Dorf um und erfahren von unheimlichen Geschichten. Warum hört man um Mitternacht die Kirchturm-glocke schlagen, wo die Dorfkirche doch schon vor vielen Jahren abgebrannt ist? Kommt das Scharren der Pferde im verlassenen Gutshof wirklich von des Teufels Pferdefuß? Wer steuert eigentlich diese Drohne, die ständig surrend über TKKG kreist? Und natürlich ... wer wollte Arne Aalreiter im See ertränken? – DAS HÖRSPIEL ZUR LIVE-TOUR 2019.

Voll daneben!

(TJ gelb)

Heiße Mama! Greg ist zurück. Und mit ihm eine ganze Reihe neuer Probleme und Fettnäpfchen. Der Schnee ist geschmolzen und die riesige Schneeballschlacht in Gregs Nachbarschaft längst Geschichte. Das heißt aber nicht, dass es nun ruhiger wird. Denn Greg wäre nicht Greg, wenn nicht schon an der nächste Ecke ein neues Abenteuer auf ihn warten würde. Und mit ihm jede Menge Chaos und Peinlichkeiten. Ab 10.

Sachbuch-Erwachsene:**Stange, Nicole: Wie man mit Männern spricht**
(Mcl)

Um Positives zu bewirken, sollte der Fokus auf Vorzügen statt auf Fehler des Partners liegen, sollte Anerkennung, Aufmerksamkeit, Klarheit die Beziehungskommunikation bestimmen. Denn Forderungen, Nörgeln, Kritik, Vorwürfe, Schuldzuweisungen wirken einzig destruktiv, Druck erzeugt einzig Gegendruck.

Romane:**Fitzek, Sebastian: Noah**
(Thriller)

Der verzweifelte Kampf gegen den Plan einer mächtigen Geheimgesellschaft, aus wirtschaftlichen Gründen die Weltbevölkerung durch eine tödliche Seuche zu dezimieren.

Kühling, Ralf: Der Tote vom Schwarzwald
(Krimi, Regionalkrimi)

Im Nordschwarzwald wird ein erfrorener Obdachloser entdeckt. Doch Hauptkommissar Carl Moderski kommt der Fall allzu glatt vor. Er ist ganz neu in der kleinen Dienststelle und eckt mit seinen Ermittlungen gleich an. Doch er ist einem viel größeren Verbrechen auf der Spur und lässt nicht locker.

CD-Erwachsene:**Föhr, Andreas: Tote Hand**
(TL)

Als sein Schafkopf-Spezl Johann Lintinger seine rechte Hand durch eine Schrottpresse verliert, entwendet „Leichen-Leo“ Kreuthner die kostbare Extremität aus dem Krankenhaus, um sie würdig bestatten zu können. Doch beim Graben des Loches stößt er auf eine Leiche. 8. Fall der Kripo Miesbach.

Vereine**Schneelauf-
verein Unter-
kochen e.V.****Tennis****Winter-Hallenrunde: Deutliches 0:6 zum Abschluss – Aufstiegstraum geputzt!****Herren (Kreisstaffel 3):**

TA SV Pfahlbronn 1 –
SVU

6:0 (12:1, 72:23)

Im letzten Spiel in Welzheim traf der SVU als Tabellenführer (3:0 Siege) auf den bisherigen Zweiten Pfahlbronn (2:0 Siege, ein Spiel weniger). Mit einem Sieg wäre der Aufstieg perfekt gewesen, jedoch wusste man auch um die Stärke des Gegners, der seine bisherigen Partien sehr eindrucksvoll gewonnen hatte. Der SVP war deshalb, auch wegen seiner deutlich besseren LKs, schon in der Favoritenrolle, was sich dann auch in den einzelnen Duellen widerspiegelte. Für Torsten Ungefucht (0:6, 1:6), Alexander Pofperl (1:6, 0:6) und Benjamin Barth (1:6, 2:6) setzte es deutliche Niederlagen. Lediglich Timo Koltermann konnte mit einer starken Leistung zumindest am Sieg schnuppern. Mit 2:6, 7:5 und 3:10 ging aber auch dieses Match an die Gastgeber. In den Doppeln dann ein ähnliches Bild: Der SVU war bemüht, der Gegner aber einfach zu stark. Torsten Ungefucht

und Timo Koltermann (2:6, 1:6) sowie Alexander Pofperl und Benjamin Barth (4:6, 2:6) kassierten die Niederlagen 5 und 6. Trotzdem war die Winter-Hallenrunde ein Erfolg. Mit 3:1 Siegen belegt man in der Abschlusstabelle einen sehr guten 2. Platz.

**VdK
Ortsverband
Unterkochen-Ebnat****Veranstaltungen 2020****21. März 2020**

VdK OV Unterkochen-Ebnat
Hauptversammlung mit Wahl im Bischof-Hefe-Haus Unterkochen

28. April 2020

Halbtagesfahrt 1 Nördlingen
Stadtführung/Rieskratermuseum mit Löpsingen (Fuchsienblüte)

08. Mai 2020

VdK OV Unterkochen-Ebnat
Familiennachmittag im Albert-Schweitzer-Haus Unterkochen

08. Juni 2020

VdK-Wanderung ins Vereinsheim SV Ebnat, Vortrag der Polizei Aalen Prävention „Trickbetrügereien“

30. Juni 2020

Halbtagesfahrt 2 Brombachsee
Kaffee von uns bestellt während der Schifffahrt

31. August 2020

VdK-Wanderung ins FV-08-Unterkochen-Heim, Vortrag DRK Aalen Pflege im Bedarfsfall

Familienunterstützung/Kurzzeitpflege

15. September 2020

Halbtagesfahrt 3 Feuchtwangen
Kreuzgang (Besichtigung)

19. September 2020

Mitgliedertreffen auf dem Epflfest in Ebnat Dorfplatz

27. Oktober 2020

Halbtagesfahrt 4 ins Remstal
Fahrt durch die Stuttgarter Weinberge anschließend Beseneinkehr

28. November 2020

VdK OV Unterkochen-Ebnat
Adventfeier mit Kiga Maria Fatima im Bischof-Hefe-Haus Unterkochen

Ausfahrtspreis ist sonst 25,00 €.

Aber für die Brombachsee-Ausfahrt kommen Mehrkosten dazu. Da im Schifffahrtspreis Kaffee und Kuchen inbegriffen sind.

Durch die Mitgliedschaft im Sozialverband VdK ist die Beratung und Vertretung im Sozialrecht gewährleistet.

Der Sozialverband VdK hilft bei der Durchsetzung von Rechtsansprüchen und vertritt seine Mitglieder in Antrags- und Widerspruchverfahren bei den Behörden und Klagen vor Sozialgerichten durch alle Instanzen bis zum Bundessozialgericht. Kontakte zur Rentenberatung, Hilfsmittel Behinderte und unter anderem Stellung des Antrags auf Feststellung der Schwerbehinderung.

Auskunft erteilt:

Bruno Tamm, Tel. 07361/87726 oder
E-Mail: b.tamm@kabelbw.de.

Jahrgänge

AG 1940

Wir treffen uns am Dienstag, 03. März 2020, um 14.00 Uhr, in der Zehntscheuergasse zu einer Wanderung/ Märzenbecher und anschließender Einkehr im Seegasthof in Itzelberg.

M.L. Hägele

Altersgenossen 1943

Zum Stammtisch am Mittwoch, 04. März 2020, im Gasthof „Yamas/ Adler“ laden wir herzlich ein.

Beginn: 18.00 Uhr

E. Bentlage

Kirchliche Mitteilungen

Evangelische Kirchengemeinde Unterkochen-Ebnat



Das Wort für die Woche lautet:

„Dazu ist erschienen der Sohn Gottes, dass er die Werke des Teufels zerstöre.“ (1. Johannes 3, 8b)

Sonntag, 01. März 2020

10.30 Uhr

Bitte beachten Sie den geänderten Gottesdienstbeginn wegen Doppeldienst!

Gottesdienst im

Albert-Schweitzer-Haus in Unterkochen

(Pfarrerin Susanne Schaaf-Bosch)
Im Anschluss herzliche Einladung zum Kirchenkaffee!

Montag, 02. März 2020

08.00 Uhr

Maxiclub Unterkochen

Albert-Schweitzer-Haus,
Otto-Hahn-Str. 55, Unterkochen
Info und Anmeldung bei der Familien-Bildungsstätte Aalen,
Tel. 07361/555146

18.00 Uhr

„Frauengymnastik“

im Jochen-Klepper-Haus in Ebnat

Dienstag, 03. März 2020

08.00 Uhr

Maxiclub Unterkochen

Albert-Schweitzer-Haus,
Otto-Hahn-Str. 55, Unterkochen

Mittwoch, 04. März 2020

08.00 Uhr

Maxiclub Unterkochen

Albert-Schweitzer-Haus,
Otto-Hahn-Str. 55, Unterkochen

09.30 Uhr

„Russischer Frauenhauskreis“ im
Jochen-Klepper-Haus in Ebnat

15.30 Uhr

Konfirmandenunterricht im
Albert-Schweitzer-Haus
in Unterkochen

18.30 Uhr

Posaunenchorprobe im
Jochen-Klepper-Haus in Ebnat

Donnerstag, 05. März 2020

18.00 Uhr

„Frauengymnastik“

im Jochen-Klepper-Haus in Ebnat

19.30 Uhr

Männertreff im Albert-Schweitzer-Haus in Unterkochen

Freitag, 06. März 2020

09.30 Uhr

Spielgruppe im Albert-Schweitzer-Haus (Leitung: Alessandra Kaltenberger, Tel. 01516/5031873)

19.00 Uhr

Weltgebetstag der Frauen
„SIMBABWE – Steh auf und geh!“
Ökumenischer Gottesdienst im
Albert-Schweitzer-Haus in Unterkochen; anschließend gemütliches Beisammensein
Kontakt: Renate Stotzka,
Tel. 07361/376877

Samstag, 07. März 2020

10.00 – 14.30 Uhr

Konfi-8-Unterricht: Begegnung mit muslimischen Jugendlichen
Beginn in der ev. Friedenskirche in Unterkochen, dann Ditib-Moschee, Ulmer Straße 122 (Führung) und Abschluss in der Fatih-Moschee, Ulmer Straße 104.

Vorankündigungen:

„Islamischer Religionsunterricht in Aalen – ein zukunftsweisendes Modell“ – eine Veranstaltung des Christlich-islamischen Dialogkreises Aalen

Termin: Dienstag, 10. März 2020, um 19.30 Uhr; Ort: ev. Gemeindehaus, Friedhofstraße 5 in Aalen, zweiter Stock, Raum 2.4, Sitzungszimmer

Referentin: Cemile Konur, Grundschullehrerin u.a. für Islamischen Religionsunterricht, Greutschule Aalen

Vierzehn Jahre lang gab es einen Modellversuch zum Islamischen Religionsunterricht, der es ermöglicht hat, dass auch an der Greutschule unterrichtet werden konnte. Seit diesem Schuljahr gibt es eine Landesstiftung, die diesen Unterricht organisiert. Frau Cemile Konur berichtet ganz praktisch von ihren Unterrichtserfahrungen. Im Anschluss daran wird Pfarrer Manfred Metzger, der ev. Religionsunterricht erteilt, über die neue Stiftung berichten.

„Casino Global“ – Geld machen um jeden Preis?

Vortrag von Referentin Dr. Christina Alff – Oikokredit Stuttgart am Donnerstag, 12. März 2020, von 18.30 bis 20.30 Uhr, im Albert-Schweitzer-Haus, Otto-Hahn-Straße 55 in Unterkochen.

Was passiert mit unseren Geldanlagen? Investieren die Banken die Ersparnisse ihrer Kundinnen und Kunden in die Rüstungsindustrie, Atomkraft oder in nachhaltige Unternehmen? Analysieren Sie spielerisch in Kleingruppen Angebote für „nachhaltige“ Geldanlagen und diskutieren Sie deren Stärken und Schwächen. Herzliche Einladung zu diesem interessanten Thema!

12. März 2020: Einladung zum Workshop „Casino Global“



Casino Global – Geld machen um jeden Preis?

Was passiert mit unseren Geldanlagen? Investieren die Banken die Ersparnisse ihrer Kund*innen in die Rüstungsindustrie, Atomkraft oder in nachhaltige Unternehmen?

Analysieren Sie spielerisch in Kleingruppen Angebote für „nachhaltige“ Geldanlagen und diskutieren Sie deren Stärken und Schwächen. Debattieren Sie, welche Fragen Sie den Verantwortlichen stellen würden, um herauszufinden, wie nachhaltig die Angebote wirklich sind.

Datum: Donnerstag, 12. März 2020 von 18:30 – 20:30 Uhr
Ort: Albert-Schweitzer-Haus (ev. Gemeindehaus)
Adresse: Otto-Hahn-Straße 55, 73432 Unterkochen
Die evangelische Kirchengemeinde lädt herzlich ein.

Oikokredit Förderkreis Baden-Württemberg e.V.
Vogelsangstr. 62
70197 Stuttgart
Tel. 0711-12 00 05-0
baden-wuerttemberg@oikokredit.de
www.oikokredit.de



Goldene Konfirmation des Konfirmandenjahrgangs 1970

Am Sonntag, 05. April 2020, findet um 10.30 Uhr in der ev. Friedenskirche in Unterkochen ein Gottesdienst mit Konfirmandenabendmahl und goldener Konfirmation für den Konfirmandenjahrgang 1970 statt.

Da wir leider nicht mehr alle aktuellen Adressen der Teilnehmer/innen des Konfirmandenjahrgangs 1970 haben, bitten wir Sie, sich im Pfarramt (Tel. 07361/8520) zu melden, falls Sie uns helfen können, weitere Personen ausfindig zu machen.

Ev. Kirchengemeinde Unterkochen-Ebnat

Kopernikusstraße 9
73432 Aalen-Unterkochen
Tel. 07361/8520 · Fax 07361/9734938
www.unterkochen-ebnat-evangelisch

Pfarrer Manfred Metzger
manfred.metzger@elkw.de

Sekretariat: Eva Weis
Öffnungszeiten Pfarramt:
freitags von 08.30 – 11.30 Uhr
evangelisch.unterkochen-ebnat@t-online.de

Katholische Kirchengemeinde St. Maria



Samstag, 29. Februar 2020

17.50 Uhr
Rosenkranz
18.30 Uhr
Vorabendmesse

Sonntag, 01. März 2020

1. Fastensonntag
09.00 Uhr
Eucharistiefeier

Montag, 02. März 2020

16.30 Uhr
Rosenkranz und stille Anbetung

Dienstag, 03. März 2020

17.50 Uhr
Rosenkranz
18.30 Uhr
Eucharistiefeier

Mittwoch, 04. März 2020

15.15 Uhr
Erstkommunionunterricht
16.30 Uhr
Rosenkranz

Donnerstag, 05. März 2020

Kein Gottesdienst

Freitag, 06. März 2020

16.30 Uhr
Rosenkranz
19.00 Uhr
Weltgebetstag der Frauen im evang. Gemeindehaus

Samstag, 07. März 2020

Kein Gottesdienst

Sonntag, 08. März 2020

2. Fastensonntag
10.30 Uhr
Eucharistiefeier

Beichtgelegenheit:

Samstags ab 19.30 Uhr (nach der Vorabendmesse)

Pastoralteam

Pfarrer Andreas Macho
Bühlstraße 33,
73447 Oberkochen,
Tel. 07364/6597
E-Mail:
KathPfarramt.Oberkochen@drs.de

Pater Albert Kannaen
Graf-Hartmann-Straße 18,
73432 Aalen-Ebnat,
Tel. 07367/2500
E-Mail: Albert.Kannaen@drs.de

Pastoralreferentin Julia Schneider
Bühlstraße 33,
73447 Oberkochen,
Tel. 07364/4104133
E-Mail: Julia.Schneider@drs.de

Das Pfarramt ist geöffnet:

Dienstag und Donnerstag
14.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Freitag 09.00 Uhr bis 11.00 Uhr
oder nach telefonischer Rücksprache
jederzeit möglich
Tel. 07361/8521, Fax: 07361/88413
E-mail: StMaria.Unterkochen@drs.de

 Homepage der Seelsorgeeinheit:
www.se-haertsfeld-kochertal.de

NEUE E-Mail-Adresse der Kirchenpflege:

Sie erreichen ab sofort unsere Kirchenpflege unter der E-Mail-Adresse: StMaria.Unterkochen@nbnk.drs.de und zusätzlich auch unter Tel. 07367/5368.

Ehrenamtlicher Fahrdienst an Sonntagen zur Marienwallfahrtskirche

Auch an den kommenden Sonntagen
1. März 2020 – 09.00 Uhr
8. März 2020 – 10.30 Uhr
fährt der ehrenamtliche Fahrdienst zur kath. Kirche in Unterkochen zum Gottesdienst. Wer also am Sonntag zur Kirche möchte, kann sich freitags zwischen 08.00 Uhr und 11.00 Uhr im Pfarrbüro unter **Tel. 07361/8521** anmelden. Für kurzfristige Abmeldungen bitte unter **Tel. 0176/76675824** anrufen.



„Trauertreff“

Treffpunkt für Menschen, die nach einem Verlust alleine sind und wieder den Weg zurück ins Leben wagen.

Jeden 1. Mittwoch im Monat von 15.30 bis 17.30 Uhr im evangelischen Gemeindehaus in der Friedhofstraße 5 in Aalen

Zum Reden, Zuhören und Beieinander sein. In geschütztem Rahmen können sich trauernde Menschen austauschen und voneinander lernen, mutig den Blick nach vorne zu wenden.

Nächstes Treffen am Mittwoch, 04.03.2020.

Kontaktadresse: Ökumenischer Hospizdienst Aalen, Friedhofstr, 7, 73430 Aalen, Tel. 07361/555056 oder www.aalener-hospizdienst.de.

Pfingsten in drei Worten: Gänsehaut, Feuer, Gemeinschaft!

Fahrt zum Jugendfestival über Pfingsten nach Salzburg, vom 29.05. – 01.06.2020.

Das Fest der Jugend findet jedes Jahr in Salzburg statt. Aus vielen verschiedenen Nationen kommen ca. 8000 junge Menschen zusammen, um ihren Glauben zu leben und Spaß zu haben. Es erwartet dich: ein Opening Musical, Vorträge von namhaften Referenten, erfrischende Gottesdienste, tolle, professionelle Musik, persönliche Glaubenserfahrungen, viel Gemeinschaft, Spiel, Spaß und vieles mehr. Für Essen, Trinken, Unterkunft ist während des Jugendfestivals gesorgt. Es wird ein geniales Erlebnis! Sei dabei! Mindestalter: 14 Jahre.

Flashback und nähere Infos zum Jugendfestival: <https://festderjugend.at/>
Gemeinsam aus der Seelsorgeeinheit fahren wir zum Jugendfestival! Der Bus startet in Abtsgmünd und fährt über Ebnat (Aalen), Giengen (Brenz) nach Salzburg.

Abfahrt: Freitag, 29.05.2020, um die Mittagszeit in Abtsgmünd
Rückkehr: Pfingstmontag, 01.06.2020, abends

Für das Ticket mit allen Mahlzeiten muss 75,00 Euro + 2,63 Euro Bearbeitungsgebühren eingeplant werden. Den Bus wollen wir über Spenden finanzieren.

Ansprechpartner:

Tobias Lindner, Ebnat,
E-Mail: tobiasli@gmx.de und
Pfarrer Jürgen Kreutzer, Abtsgmünd,
Tel. 07366/9616-11,
E-Mail: juergen.kreutzer@drs.de

Du möchtest dabei sein!

Melde dich per E-Mail bei Tobias Lindner, Ebnat an: tobiasli@gmx.de.
Bitte Folgendes dazu angeben:

Name, Vorname, Adresse, Geburtsdatum, Festnetz- und deine Handy-Nummer und Angabe deines Einstiegsortes (Abtsgmünd/ Ebnat/ Giengen (Brenz)).

Ein **Vortreffen** für alle Interessierten und Angemeldeten (auch für Eltern) findet am **Samstag, 07.03.2020**, um 19.30 Uhr, im Josefshaus in **Abtsgmünd**, oder **Montag, 16.03.2020**, um 19.00 Uhr, im Gemeindezentrum in **Aalen-Ebnat** neben der Kirche, statt.

Katholische Arbeitnehmerbewegung Gruppe Aalen-Unterkochen



Der neue Präses präsentiert sich der KAB Unterkochen

Einer Abendmesse mit Gedenken an die verstorbenen Mitglieder des vergangenen Jahres läutete eine besondere Veranstaltung der KAB Unterkochen ein.

In fast familiärer Atmosphäre traf man sich anschließend im Bischof-Hefe-Haus zur Themenveranstaltung „Ein Abend mit dem Präses“. Andreas Weidner, einer der beiden Vorsitzenden, eröffnete die Runde und kündigte diese Veranstaltung als Premiere an. Dabei konnte er auch zum ersten Mal Pfarrer Macho als offiziellen Präses begrüßen, da die Ernennung vom Bischof kurz zuvor erfolgte.

Schwerpunkt des Abends war die Erzählung von Pfarrer Macho über sein bisheriges Leben – für alle Teilnehmer recht interessant. Anschließend nahm er sich genügend Zeit, sich den Fragen aus der Runde zu stellen. Alle Teilnehmer waren begeistert.

Verschiedenes

Unterstützung für Selbsthilfegruppen

Die Innungskrankenkasse (IKK) classic unterstützt die Selbsthilfe in Baden-Württemberg mit rund 680.000 Euro – Antragsfrist für Pauschalförderung endet am 31. März 2020

Selbsthilfegruppen leisten einen wesentlichen Beitrag bei der Bewältigung von Krankheiten, Behinderungen und psychosozialen Problemen. Sie wollen mit ihrer Arbeit erreichen, dass sich Betroffene informieren, austauschen und gegenseitig helfen. „Bei dieser wichtigen Aufgabe werden die Selbsthilfegruppen in der Region von den Krankenkassen unterstützt“, sagt Hubert Fischinger, Regionalgeschäftsführer der IKK classic in Aalen.

Mit rund 420.000 Euro beteiligt sich die IKK classic an der regionalen Pauschalförderung. „Diese Pauschalförderung fällt in diesem Jahr deutlich höher aus, da die gesetzlichen Krankenkassen aufgrund einer Gesetzesänderung ab sofort 70 Prozent ihres gesamten Selbsthilfebudgets dafür zur Verfügung stellen“, erklärt Fischinger. Die Pauschalförderung wird einmal jährlich beispielsweise für Büromaterialien, Raummiete oder Ähnliches gewährt. Seit diesem Jahr fallen auch regelmäßig wiederkehrende Veranstaltungen wie Vorträge oder Seminare sowie Ausgaben für Öffentlichkeitsarbeit darunter. Die Antragsfrist für die Pauschalförderung endet am 31. März 2020. Anträge können über www.gkv-selbsthilfefoerderung-bw.de gestellt werden. Für die krankenkassenindividuelle Projektförderung bleiben von nun an 30 Prozent des Budgets. Mit knapp 200.000 Euro fördert die IKK classic in diesem Jahr individuelle Selbsthilfe-Projekte wie zum Beispiel Informationstage oder besondere Kursangebote. Hier können Förderanträge das ganze Jahr über gestellt werden. „Anträge auf Pauschalförderung und Projektförderung können bei Kerstin Haug unter kerstin.haug@ikk-classic.de bzw. im Internet unter www.gkv-selbsthilfefoerderung-bw.de gestellt werden. Sinnvoll ist es, sie möglichst einen Monat vor Projektbeginn einzureichen. Die Gruppen können natürlich auch mehrere Anträge pro Jahr stellen“, so Kerstin Haug.

Liebe Bezieherinnen und Bezieher des Kocherburgboten,

damit das Mitteilungsblatt zuverlässig und pünktlich zu Ihnen gelangt, sollte Ihre Hausnummer und Ihr Name am Briefkasten gut lesbar sein.

Danke



Kraftsuppe, Vitamine – und gute Witze

Die Topp-Hausmittel bei Erkältung

Der Sitznachbar in der Straßenbahn niest, die Kollegin hustet und der eigene Kopf brummt auch schon verdächtig? Wer sich jetzt an Omas „Geheimrezepte“ erinnert, kann die schlimmste Erkältung noch abwenden! „Traditionelle Hausmittel helfen meist genauso gut wie viele rezeptfreie Medikamente aus der Apotheke“, weiß Dr. Stefanie Albers, Apothekerin und DAK-Expertin für Arzneimittel.

Vorbeugend: Vitamine & Co.

Klassiker ist nach wie vor die Hühnersuppe. Selbst gemacht mit Mohrrüben, Petersilie und Zwiebeln stärkt sie das Immunsystem. Einen ordentlichen Schub an gesundem Vitamin C – ebenfalls gut für die Abwehrkräfte – bringen Fliederbeersaft, Hagebuttentee, eine „heiße Zitrone“ oder ein paar Löffel Sanddornsaft. Wer sich außerdem noch regelmäßig an der frischen Luft bewegt, genügend schläft und sich ausgewogen ernährt ist bestens für den Kampf mit Erkältungsviren gewappnet. Übrigens: Auch Lachen kann vor Erkältung schützen. „Durch das Lachen öffnen sich die Bronchien, Herz und Kreislauf kommen in Schwung. Stresshormone wie Adrenalin und Kortison werden gebremst, dafür aber verstärkt das ‚Glückshormon‘ Serotonin ausgeschüttet“, erklärt Albers.

Stopp dem Hustenreiz

Hat die Erkältung doch zugeschlagen setzt meist schnell ein quälender Hustenreiz ein. „Der Husten ist nötig, um die Krankheit zu bekämpfen“, sagt die DAK-Arzneimittelexpertin. „Er wird durch den Schleim verursacht, den der Körper zur Viren- und Bakterienbekämpfung produziert hat. Dieser Schleim muss abgehustet werden.“ Stefanie Albers rät darum: Viel trinken. „Zwei Liter Flüssigkeit am Tag sind das Minimum. Am besten ist frisch gebrühter Kräutertee.“ Spitzwegerich, Thymian und Fenchel lösen den Schleim, Lindenblüten dämpfen den Hustenreiz – ganz besonders, wenn man einen Löffel Honig in den Tee gibt. Bei Halsschmerzen hilft es, mit Salbei- oder Kamillentee zu gurgeln.

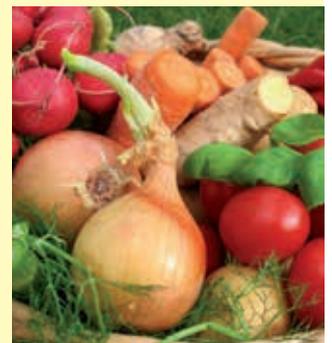
Rachenputzer aus Omas Küche

Hausgemachter Hustensaft aus Zitronen oder Rettich ist vor allem für kleine Patienten gut geeignet, da er keine Zusatzstoffe enthält. Dafür bestreut man zum Beispiel Zitronenscheiben mit Zucker und lässt sie über Nacht stehen. „Am nächsten Morgen hat sich ein vitaminhaltiger Sirup gebildet, von dem man täglich drei Esslöffel einnimmt“, erklärt DAK-Expertin Albers. Auch Rettich eignet sich als Hustenstiller: Dazu wird das Gemüse halbiert, ausgehöhlt und mit Kandis gefüllt. Über Nacht „schmilzt“ der Zucker und bindet Flüssigkeit aus dem Rettich, die man durch ein Loch abfließen lässt. Die Säfte sollten so oft wie möglich frisch angesetzt und im Kühlschrank aufbewahrt werden.

Befreiende Dämpfe für verstopfte Nasen

Eine laufende Nase ist eher lästig, trägt aber zum schnelleren Fit-werden bei. Denn der Schnupfen transportiert Krankheitserreger ab. Damit die Nasenschleimhaut und die Atemwege feucht bleiben sollten Kranke generell viel trinken und regelmäßig lüften. Dampfbäder mit Kamille machen die Atemwege wieder frei, bei einem Wannenbad mit ätherischen Ölen wie Menthol, Eukalyptus oder Fichtennadel inhaliert man noch intensiver.

Vorsicht ist geboten, wenn sich nach etwa drei Tagen die Erkältungs-Symptome nicht gebessert oder sogar verschlimmert haben. „Auch wenn hohes Fieber mit im Spiel ist, sollte zur Sicherheit unbedingt ein Arzt aufgesucht werden“, rät Albers.



Impressum

Herausgeber:

Stadt Aalen, Bezirksamt Unterkochen,
Rathausplatz 9,
73432 Aalen-Unterkochen
Tel. 07361/9880-0 (Zentrale)
Fax 07361/9880-21
Tel. 07361/9880-11 Gabriele Funk
Tel. 07361/9880-12 Kerstin Renner
E-Mail: rathaus.unterkochen@aaln.de

Verantwortlich für den amtlichen Inhalt des Kocherburgboten sind Ortsvorsteherin Heidemarie Matzik sowie Bezirksamtsleiterin Kerstin Renner. Für Veröffentlichungen im redaktionellen Teil ist der jeweilige Verfasser / die jeweilige Verfasserin verantwortlich. Anzeigenkunden sind für den Inhalt ihrer Anzeigen verantwortlich.

Anzeigen müssen bis spätestens Montag, 15.00 Uhr, bei der Druckerei und dem Verlag Zeller, redaktionelle Beiträge und Ver einsnachrichten beim Bezirksamt Unterkochen eingereicht sein.

Bezugsgebühren jährlich: 19,80 Euro, Auflage: 1200 Exemplare.

Der Kocherburgbote erscheint in der Regel wöchentlich donnerstags. Die Inhalte der Seiten werden mit größter Sorgfalt erstellt. Für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Inhalte kann dennoch keine Gewähr übernommen werden. Eine Haftung, insbesondere für materielle oder immaterielle Schäden sowie für sonstige Konsequenzen, die aus der Nutzung des Kocherburgboten entstehen, ist ausge-

schlossen. Die Redaktion des Kocherburgboten behält sich das Recht vor, zur Verfügung gestellte Manuskripte, Unterlagen, Bildmaterial usw. zu bearbeiten oder deren Veröffentlichung abzulehnen. Ein Anspruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die Inhalte des Kocherburgboten sind nach Maßgabe des Urheberrechtsgesetzes urheberrechtlich geschützt. Nachdrucke, auch auszugsweise, sind nur nach Genehmigung des Bezirksamts Unterkochen mit Quellenangabe gestattet.

Druckerei und Verlag Zeller,
Pfrommackerstraße 4,
73432 Aalen-Unterkochen
Tel. 07361/8 86 86
Fax 07361/8 85 85
E-Mail koku@druckerei-zeller.de